

参加費無料

部員のみんなで参加して、技術向上を目指そう！

部活動応援企画

本校施設を利用して、特別講師による「部活で使えるトレーニング方法やストレッチ方法等」無料で指導させていただきます。競技などの縛りは特にございません。お気軽にお申し込みください！



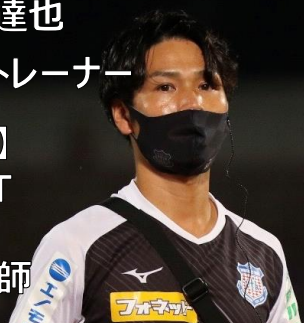
担当講師紹介

赤羽 達也

元Jリーグトレーナー

【保有資格】

- ・JSPQ-AT
- ・鍼灸師
- ・柔道整復師



Jリーグチーム元ヘッドトレーナーとして
チームを天皇杯優勝に導く。
2023年～本校教員としてトレーナーの育成に取り組む。

白澤 慶斗

元フリーランス
パーソナルトレーナー

【保有資格】

- ・JATI-ATI
- ・健康運動実践指導者



本校卒業生。本校卒業後、都内パーソナルジムにて
著名人やプロスポーツ選手を中心に多くのトレーニング
指導に関わる。

※日程により他講師に変更となる場合もあります(要相談) 他講師多数

ポイント
1

プロ選手含め
数々のコーチ経験
を持つ講師からの
直接指導！

ポイント
2

すぐに部活で使える
トレーニング方法
練習方法を伝授！

ポイント
3

部活の
スケジュールに
合わせて実施可能。

お申込みはコチラ！

日時：要相談（担当宛にご連絡ください）

場所：横浜リゾート&スポーツ専門学校

（最寄り駅：JR京浜東北線・横浜線 東神奈川駅
東急東横線 東白楽駅・京浜急行線 京急東神奈川駅）

お問い合わせ先

TEL：045-317-9535

Mail：otsuka-yuki@sanko.ac.jp

担当者名：大塚 優輝



横浜リゾート&スポーツ専門学校

〒221-0822

神奈川県横浜市神奈川区西神奈川1-19-2

0120-35-8262

E-mail info-yokohama-sports@sanko.ac.jp