

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表

(省令で定める基準単位数を満たす単位分科目のみ抜粋)

学校名：学校法人三幸学園 札幌ビューティーアート専門学校

学科名：エステティック科

授業科目名	単位数
サロンマナーⅠ	2
カラーコーディネート	2
皮膚学Ⅰ	2
栄養コンサルティング	1
合計	7

シラバス

科目の基礎情報①

授業形態	講義	科目名	サロンマナー I		
必修選択	必修	(学則表記)	サロンマナー I		
開講				単位数	時間数
年次	1年	学科	エステティック科	2	30
使用教材	サービス接客検定公式テキスト 3級 サービス接客検定実問題集 3級 就職ハンドブック		出版社	早稲田教育出版	

科目の基礎情報②

授業のねらい	敬語の使い方や履歴書の書き方、ビジネス文書の書き方など社会人としての考え方、ルールやマナーを身につける				
到達目標	サービス接客検定 3級に合格する。 美容の現場で敬語の使い方ができるようになる。社会人としてのマナーを身につける。				
評価基準	テスト 50%、課題・提出物 30% 授業態度等 20%				
認定条件	・出席が総時間数の 3分の2 以上ある者 ・成績評価が 2 以上の者				
関連資格	サービス接客検定 3級				
関連科目	就職対策				
備考	原則、この科目は対面授業形式にて実施する。				
担当教員	菅田 美穂	実務経験	○		
実務内容	医療機関にて局長秘書として勤務				

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

各回の展開

回数	単元	内容
1	オリエンテーション ビジネスマナーとは	授業の目的・到達目標について ビジネスマナーを学ぶ意味を知る
2	サービススタッフの資質	サービス業界で求められているものについて
3	サービススタッフの資質	必要とされる要件の復習・従業要件について
4	専門知識・一般知識	サービス知識、従業知識、一般知識について
5	対人技能（敬語）①	様々な接客用語・敬語について

6	対人技能（敬語）②	尊敬語・謙譲語・二重敬語について
7	対人技能（一般的なマナー）	動作を行う際の基本・ポイントについて
8	対人技能①	人間関係について
9	対人技能②	一般的なマナー・接客者としてのマナーについて
10	対人技能③	話し方について
11	実務技能①	問題処理について
12	実務技能②	環境整備・金品管理について
13	社交業務	社交儀礼の業務について
14	総復習	1～13回までの総復習
15	総合授業	総まとめ

シラバス				
科目の基礎情報①				
授業形態	講義	科目名	カラーコーディネート	
必修選択	必修	(学則表記)	カラーコーディネート	
開講			単位数	時間数
年次	1年	学科	エステティック科	2 30
使用教材	新配色カード パーソナルカラーコーディネート検定テキスト パーソナルカラーコーディネート検定課題集	出版社	日本色研事業(株) クリエスクール	
科目の基礎情報②				
授業のねらい	色に関する知識、法則、技法を理解する。			
到達目標	パーソナルカラーコーディネート検定に合格する。 美容の現場で色に関して適切な提案ができるようになる。			
評価基準	テスト 50%、提出物 30% 授業態度等 20%			
認定条件	出席が総時間数の 3分2以上ある者 成績評価が 2 以上の者			
関連資格	パーソナルカラーコーディネート検定			
関連科目				
備考	原則、この科目は対面授業形式にて実施する。			
担当教員	大越 まさみ	実務経験	○	
実務内容	カラーリストとしてフリーで活動			

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

各回の展開		
回数	単元	内容
1	パーソナルカラーとは、色の連想	授業の目的・到達目標について パーソナルカラーを学ぶ意味を知る
2	色の心理的効果	色の持つイメージと性質、色の心理的効果について
3	色と光について①	色に見える仕組み、光について
4	色と光について②	眼（視覚）のしくみについて
5	色の特徴について①	無彩色と有彩色、三属性について、色相環の作成

6	色の特徴について②	三属性について、色相環・トーン図の作成
7	色の特徴について③	トーンについて
8	配色（色相、トーン）	配色、色相、トーンについて
9	配色（配色の応用、イメージ配色 他）	配色の応用編について 条件にあった配色をつくる
10	対比と同化	対比と同化について
11	混色・慣用色名	混色の原理・慣用色名について
12	パーソナルカラーの基礎①	パーソナルカラーの基礎について 各シーズンのヘアカラー、メイクアップ
13	パーソナルカラーの基礎② 復習	各シーズンの特徴について、復習 各シーズンのネイル ブライダル
14	総復習	1～13回までの総復習
15	総合授業	総まとめ

シラバス

科目の基礎情報①

授業形態	講義	科目名	皮膚学 I		
必修選択	選択	(学則表記)	皮膚学 I		
開講				単位数	時間数
年次	1年	学科	エステティック科	2	30
使用教材	新エステティック学 理論編 I		出版社	日本エステティック協会	

科目の基礎情報②

授業のねらい	皮膚の働きのしくみを理解し、美しく健康に保つためのスキンケアの方法を学ぶ。 ・皮膚の基礎知識・美容上大切な皮膚の6つの働き ・皮膚の生理作用・肌の美しさを損ねる要因				
到達目標	肌を美しく健康に保つためのスキンケアの方法をクライアントに提案することができる。				
評価基準	筆記試験 60%・小テスト 20%・授業態度、提出物など 20%				
認定条件	・出席が総時間数の3分の2以上ある者 ・成績評価が2以上の者				
関連資格	認定エステティシャン・上級認定エステティシャン 認定フェイシャルエステティシャン 認定ボディエステティシャン				
関連科目	生理学 I・ベーシックエステ I				
備考	原則、この科目は対面授業形式で実施する。				
担当教員	石山広美	実務経験	○		
実務内容	看護師として、循環器内科、脳神経外科、救急外来等勤務				

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

各回の展開

回数	単元	内容
1	皮膚学 I オリエントーション 皮膚の基礎知識 ①	担当教員自己紹介・前期授業の方向付け、履修目標について解説 1. 生体における皮膚の役割 2. 皮膚の構造と働き (1) ~ (2)
2	皮膚の基礎知識 ②	2. 皮膚の構造と働き (2) (3) 肌理について
3	皮膚の基礎知識 ③	2. 皮膚の構造と働き (4)
4	皮膚の基礎知識 ④	2. 皮膚の構造と働き (5) 皮脂腺・立毛筋
5	皮膚の基礎知識 ⑤	2. 皮膚の構造と働き (5) 立毛筋 (6) (7)

6	皮膚の基礎知識 まとめ 筆記テスト	成績評価①皮膚の基礎知識（断面図・名称）グループ 成績評価②筆記テスト
7	美容上大切な6つの働き ①	1、皮脂膜 2、角質バリア
8	美容上大切な6つの働き ②	3、表皮ターンオーバー 4、メラノサイトの働き
9	美容上大切な6つの働き ③	5、毛細血管の働き 6、繊維芽細胞 7、皮膚の働きのバランス テスト返却 成績評価③美容上大切な6つの働き まとめ（ワーク）
10	皮膚の生理作用 ①	皮膚の生理作用（1）～（6）保護・体温調節・分泌・吸収
11	皮膚の生理作用 ②	皮膚の生理作用（7）～（9）ビタミンD合成・貯蔵・知覚/テスト対策
12	筆記テスト 肌の美しさを損ねる要因 ①	成績評価④ 筆記テスト 美容上大切な6つの働き 1、紫外線
13	肌の美しさを損ねる要因 ②	2、寒気 3、乾燥 4、加齢
14	肌の美しさを損ねる要因 ③	5、女性のリズム 6、精神的ストレス 7.胃の不調 8、生活習慣 小テスト
15	総合授業	総合復習 まとめグループ 前期総復習（個人）

シラバス

科目の基礎情報①

授業形態	講義	科目名	栄養コンサルティング		
必修選択	選択	(学則表記)	栄養コンサルティング		
開講				単位数	時間数
年次	1年	学科	エステティック科	1	15
使用教材	新エステティック学 理論編Ⅱ エステティシヤンのための栄養学		出版社	日本エステティック協会	

科目の基礎情報②

授業のねらい	人間の栄養素の必要量、食品成分、食料の消費と経済、食習慣、食品の栄養価、食事と健康を理解する。 ・栄養学から見た食品 ・健康と栄養・サプリメント・食品添加物				
到達目標	栄養学の基礎知識を理解し、健康と栄養・サプリメント・食品添加物についてアドバイスができる。				
評価基準	筆記試験①②60%・小テスト 20%・授業態度、提出物など 20%				
認定条件	・出席が総時間数の3分の2以上ある者 ・成績評価が2以上の者				
関連資格	認定エステティシヤン・上級認定エステティシヤン 認定フェイシャルエステティシヤン 認定ボディエステティシヤン				
関連科目	エステティックカウセリング(エステ)				
備考	原則、この科目は対面授業形式で実施する。				
担当教員	福平真子	実務経験	○		
実務内容	エステティックサロンにて、エステティシヤンとして勤務				

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

各回の展開

回数	単元	内容
1	栄養学Ⅱオリエンテーション	前期の振り返り
2	栄養学の基礎知識 食品 1	6. 栄養学から見た食品 (1)
3	栄養学の基礎知識 食品 2	6. 栄養学から見た食品 (2)
4	栄養学の基礎知識 食品 3	6. 栄養学から見た食品 (2)

5	栄養学の基礎知識 食品 4	6. 栄養学から見た食品 (2)
6	筆記テスト	まとめ/成績評価①
7	健康と栄養 1	1. 栄養状態の判定 2. 肥満
8	健康と栄養 2	3. 中・老年期の栄養
9	健康と栄養 3	4. 美容と栄養
10	健康と栄養 4	まとめ
11	筆記テスト	栄養学の基礎知識 (10月-11月分) 健康と栄養 成績評価②
12	サプリメント	サプリメント
13	食品添加物	小テスト
14	まとめ ホームケアアドバイス	フェイシャル及びボディシートの ホームケアアドバイス内容
15	総合授業	総まとめを行う