

エクササイズとマニュアルアプローチの統合 骨盤・股関節周囲 編

2/5 (日)

20:00~21:30

参加費無料

お申し込みフォーム

<https://forms.gle/xwsUXuYEaifyBUQJ7>



2022/01/05 (水)

【セミナー内容】

「動きやすい身体」の獲得をマニュアルアプローチという観点を軸に、骨盤・股関節にフォーカスし、ご講義いただきます。

実際にクライアントに対してのアプローチを実施いただき、ケーススタディを実施いただきます。

【講師紹介】

日本の大学を卒業後、フリーのパーソナルトレーナー活動を経て渡米。
太学院（アスレティックトレーニング学科）卒業後、アスレティックトレーナー資格を取得する。
メリーランド州モーガン州立大学では主にアメリカンフットボール、陸上競技を担当。
日本に帰国後は主にプロ、アマチュアアスリートのパーソナルトレーニングやチーム帯同、一般のスポーツ愛好家への機能改善を目的としたコンディショニングを多数指導。

パーソナルトレーナー活動の他、トレーニング記事の翻訳や通訳、教育事業として国内を拠点に、年間100~150本の講師活動も行う。

【保有資格】

- ・修士（アスレティックトレーニング）
- ・全米公認アスレティックトレーナー（ATC）
- ・NSAC公認ストレングス&コンディショニング スペシャリスト（CSCS）他

講師：杉山 幹 様



【詳細】

対象：三幸学園 卒業生

定員：100名

参加費：無料

形式：オンライン配信（ZOOM）

*お申し込みいただきましたらURLを送付いたします。