

# 明日から使える膝ケアセミナー

健康運動指導士 健康運動実践指導者 単位取得認定講習会  
日本スポーツ協会アスレティックトレーナー登録更新認定講習会



皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。  
「明日から使える」シリーズもおかげ様で18回目を迎えることとなりました。  
今回のテーマは、アンケートでご要望の多かった「膝」を行います。  
膝の可動性や動作の質の向上、痛みに対して、PTテクニック、ストレッチング、  
ツボ、テーピングという様々な視点から、アプローチする内容となっております。  
少人数制で充実した、明日から使えるセミナーです。  
この機会にスキルアップとして、ご活用くださいませ!!

日 時 2020年3月20日(祝金) 9:30~17:00(受付9:00開始)

場 所 福岡リゾート&スポーツ専門学校 コンディショニングルーム 5F  
福岡市博多区比恵町2-9  
(福岡市営地下鉄「東比恵駅」2番出口 左折後 直進、徒歩 7分)

|     |                               |        |
|-----|-------------------------------|--------|
| 内 容 | ① 9:30~11:00 膝への徒手的アプローチ      | 佐々木 正知 |
|     | ② 11:15~12:45 膝への多角的アプローチ     | 片井 忠   |
|     | ③ 13:45~15:15 ツボから膝の痛みへのアプローチ | 藤田 桂子  |
|     | ④ 15:30~17:00 膝への日常サポートテーピング  | 松井 宏樹  |

※若干の内容変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。

定 員 先着20名

料 金 11,000円(内容別の受講希望の場合①②③1コマ3,000円 ④5,000円)  
※テープ代含む 当日受付にて支払い

持参物 講習料 実技しやすい服装 筆記用具 昼食(食べ物・飲み物)

申込書  全て受講  
 ( ) に受講

|       |   |
|-------|---|
| 氏 名   | ( <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 No. ) |
| 住 所   | 〒   |
| 電 話   |   |
| アドレス  |   |
| 領 収 書 | 必要(領収書名: ) 不要   |

お申込・お問合せ 3/12(木)まで 福岡リゾート&スポーツ専門学校 電話092-471-6688 FAX092-471-6661 担当 藤田

## 佐々木正知プロフィール



・医療法人せと山荘クリニック 理学療法士

## 片井忠プロフィール



- ・FSCC代表取締役
- ・JHCAホリスティックコンディショナー
- ・日本ホリスティックコンディショニング協会 理事
- ・米国公認カイロプラクティックドクター認定 カイロプラクター

## 藤田桂子プロフィール



・パーソナルF鍼灸施術院 院長 (鍼灸師)

## 松井宏樹プロフィール



- ・福岡医健・スポーツ専門学校 副校長
- ・九州トレーナー研究所 所長
- ・(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー
- ・福岡大学ラグビー部トレーナー
- ・福岡高校ラグビー部トレーナー

### □健康体力づくり事業財団の健康運動指導士 健康運動実践指導者の単位取得について

このセミナーは、健康体力づくり事業財団の単位取得認定セミナーとなっています。

取得単位は、講義2単位、実習4単位の計6単位です。(認定番号 196967)

希望者は申し込みの氏名のところに認定証番号を記載してお申し込みください。

また当日は、必ず認定証をご持参ください。