

明日から使える 体幹ケアセミナー

健康運動指導士 健康運動実践指導者 単位取得認定講習会



皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

「明日から使える」シリーズも10年を過ぎ、今年度も開催する運びとなりました。これもご協力・ご参加していただきました皆様のおかげ様と、心より感謝申し上げます。

今回のテーマは、アンケートでもご要望の多かった「体幹」を行います。体幹の可動性や動作の質の向上、痛みに対して、PTテクニック、ストレッチング、ツボ、テーピングという様々な視点から、アプローチする内容となっています。

少人数制で充実した、明日から使えるセミナーです。

この機会にレベルアップの一つとして、ぜひご活用くださいませ!!

日 時 2023年11月3日（祝金）10：00～16：50（受付9:20開始）

場 所 福岡リゾート&スポーツ専門学校 5階
福岡市博多区比恵町2-9
（福岡市営地下鉄「東比恵駅」2番出口 左折後 百年橋通り直進、徒歩 7分）

内 容	①10:00～11:30 体幹への徒手的アプローチ	福本 隆男
	②11:40～13:10 体幹への多角的アプローチ	片井 忠
	③13:40～15:10 ツボから体幹の痛みへのアプローチ	藤田 桂子
	④15:20～16:50 体幹への日常サポートテーピング	松井 宏樹

※開始前にアナウンスがございますので、9時50分までにご入場を完了していただきます様お願い致します。

※若干の内容変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。

定 員 先着40名

料 金 12,000円(内容別の受講希望の場合①②③1コマ3,000円 ④5,000円)
※テープ代含む 当日受付にて現金支払い

持参物 認定書(カード) 講習料 実技服 筆記用具 昼食(食べ物・飲み物) マスク ※インシューズ不要

申 込 お申し込みはこちらから

https://docs.google.com/forms/d/1nQDcU_3PTYZt0gYehAmxrIc_bv77o8oHM6B5BL1Li1Y/edit

お申込が完了しますと、お申込頂いたアドレスへ「ご予約完了メール」が一週間以内を目処に届きます。当日は、その「ご予約完了メール」と「認定書(カード)」にて受付をしますので、大切に保管ください。



お申込・お問合せ 10/26(木)まで asukara.rizosupo@gmail.com

福岡リゾート&スポーツ専門学校 明日から使えるセミナー事務局 電話092-471-6688・092-715-0022 担当 藤田

福本隆男プロフィール



- ・EBH代表取締役
- ・理学療法士
- ・日本スポーツ協会アスレティックトレーナー

片井忠プロフィール



- ・FSCC代表取締役
- ・JHCAホリスティックコンディショナー
- ・日本ホリスティックコンディショニング協会 理事
- ・米国公認カイロプラクティックドクター認定 カイロプラクター

藤田桂子プロフィール



- ・福岡リゾート&スポーツ専門学校 講師
- ・パーソナルF 鍼灸施術院 院長(鍼灸師)

松井宏樹プロフィール



- ・福岡医健・スポーツ専門学校 副校長
- ・九州トレーナー研究所 所長
- ・日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
- ・福岡大学／福岡高校ラグビー部トレーナー

□健康体力づくり事業財団の健康運動指導士 健康運動実践指導者の単位取得について

このセミナーは、健康体力づくり事業財団の単位取得認定セミナーとなっています。

取得単位は、講義2単位、実習4単位の計6単位です。(認定番号 236320)

- ・お申し込みの際には、必ず「認定証番号」をご記入ください。
- ・セミナー当日は「認定証」をお忘れなく、お持ちください。
- ・重複した同一内容(同タイトル)で、同一時期での財団への認定更新申請はできませんので、ご確認をお願い致します。(例)「明日から使える 体幹ケアセミナー」を2回入れた認定更新申請 → 不可