

明日から使える 栄養セミナー

健康運動指導士 健康運動実践指導者 単位取得認定講習会



皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
今年も「明日から使える」シリーズを開催する運びとなりました。
多くの皆様にご参加賜り、温かくご協力頂いたおかげ様と、心より感謝申し上げます。

さて今回は「栄養」について行います。
栄養学はもちろんのこと、年齢に応じた必要な栄養素、食事のタイミング、サプリメントなど、
管理栄養士やトレーナー、食品の専門家から、様々な視点で
アプローチする内容となっています。
少人数制で充実した、明日から使えるセミナーです。
この機会にレベルアップの一つとして、ぜひご活用くださいませ!!

日 時 2024年11月3日（日祝）10：00～16：50（受付9:20開始）

場 所 福岡リゾート&スポーツ専門学校 5階
福岡市博多区比恵町2-9
（福岡市営地下鉄「東比恵駅」2番出口 左折後 百年橋通り直進、徒歩 7分）

内 容 ①10:00～12:00 便から考える食べ物の選び方と基本の栄養学 後藤 優子
②12:30～14:30 スポーツの身体造りと疲労回復のための栄養学 片井 忠
③14:40～16:40 アスリートのためのスポーツ栄養学 西 玲歩

※開始前にアナウンスがございますので、9時50分までにご入場を完了していただきます様お願い致します。

※若干の内容変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。

定 員 先着40名

料 金 12,000円(内容別の受講希望の場合①②③1コマ5,000円) ※当日受付にて現金支払い

持参物 認定書(カード) 講習料 実技服 筆記用具 昼食(食べ物・飲み物) ※インシューズ不要

申 込 お申し込みはこちらから

https://docs.google.com/forms/d/1z5oKL4A6Y4_1ymAYgw0pl-YIj6wkbsNDwX8qJ-9LMc/edit?pli=1



お申込が完了しますとお申込頂いたアドレスへ「ご予約完了メール」が一週間以内を目処に届きます。
当日は、その「ご予約完了メール」と「認定書(カード)」にて受付をしますので、大切に保管ください。

お申込・お問合せ 10/24(木)まで asukara.rizosupo@gmail.com

福岡リゾート&スポーツ専門学校 明日から使えるセミナー事務局 電話092-471-6688・092-715-0022 担当 藤田

後藤優子プロフィール



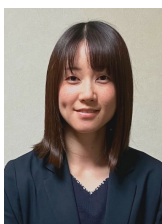
- ・管理栄養士
- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ・公認スポーツ栄養士
- ・福岡リゾート&スポーツ専門学校 非常勤講師

片井忠プロフィール



- ・FSCC代表取締役
- ・JHCAホリスティックコンディショナー
- ・日本ホリスティックコンディショニング協会 理事
- ・米国公認カイロプラクティックドクター認定 カイロプラクター

西玲歩プロフィール



- ・株式会社明治 西日本支社 企画部 ディレクトリレーション一課
- ・管理栄養士

□健康体力づくり事業財団の健康運動指導士 健康運動実践指導者の単位取得について

このセミナーは、健康体力づくり事業財団の単位取得認定セミナーとなっています。
取得単位は、講義6単位・実習0単位の計6単位です。(認定番号 246229)

- ・お申し込みの際には、必ず「認定証番号」をご記入ください。
- ・セミナー当日も「認定証」をお忘れなく、お持ちくださいますよう宜しくお願い申し上げます。