

明日から使える 体幹ケアセミナー

健康運動指導士 健康運動実践指導者 単位取得認定講習会



皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

「明日から使える」シリーズもおかげ様で23回目を迎えることとなりました。

今回のテーマは、アンケートでご要望が多かった「体幹」を行います。

体幹の可動性や動作の質の向上、痛みに対して、PTテクニック、ストレッチング、ツボ、テーピングという様々な視点から、アプローチする内容となっております。

少人数制で充実した、明日から使えるセミナーです。

この機会にスキルアップとして、ご活用くださいませ!!

日 時 2022年9月19日（月祝）9：30～17：00（受付8:50開始）

場 所 福岡リゾート＆スポーツ専門学校 5階
福岡市博多区比恵町2-9
（福岡市営地下鉄「東比恵駅」2番出口 左折後 百年橋通り直進、徒歩 7分）

内 容	① 9:30～11:00 体幹への徒手的アプローチ	福本 隆男
	② 11:15～12:45 体幹への多角的アプローチ	片井 忠
	③ 13:45～15:15 ツボから体幹の痛みへのアプローチ	藤田 桂子
	④ 15:30～17:00 体幹への日常サポートテーピング	松井 宏樹

※開始前にアナウンスがございますので、9時20分までにご入場を完了していただきます様お願い致します。

※若干の内容変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。

定 員 先着40名

料 金 12,000円(内容別の受講希望の場合①②③1コマ3,000円 ④5,000円)
※テープ代含む 当日受付にて支払い

持参物 認定書(カード) 講習料 実技服 筆記用具 昼食(食べ物・飲み物) マスク ※インシューズ不要

申 込 お申し込みはこちらから

<https://docs.google.com/forms/d/1Tn2i5JZzsgSC7b910iH-Imy5olhdIfR1zleo7XxZGCU/edit>



グーグルフォームにてお申し込みが完了しますと送信されたアドレスに申し込みのメールが届きます。

当日は、その「申し込みメール」と「認定書(カード)」にて受付をいたしますので、大切に保管ください。

福本隆男プロフィール



- ・EBH代表取締役
- ・理学療法士
- ・日本スポーツ協会アスレティックトレーナー

片井忠プロフィール



- ・FSCC代表取締役
- ・JHCAホリスティックコンディショナー
- ・日本ホリスティックコンディショニング協会 理事
- ・米国公認カイロプラクティックドクター認定 カイロプラクター

藤田桂子プロフィール



- ・福岡リゾート&スポーツ専門学校 講師
- ・パーソナルF 鍼灸施術院 院長(鍼灸師)

松井宏樹プロフィール



- ・福岡医健・スポーツ専門学校 副校長
- ・九州トレーナー研究所 所長
- ・日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
- ・福岡大学／福岡高校ラグビー部トレーナー

□健康体力づくり事業財団の健康運動指導士 健康運動実践指導者の単位取得について

このセミナーは、健康体力づくり事業財団の単位取得認定セミナーとなっています。

取得単位は、講義2単位、実習4単位の計6単位です。(認定番号 226119)

- ・お申し込みの際には、必ず「認定証番号」をご記入ください。
- ・セミナー当日は「認定証」をお忘れなく、お持ちください。
- ・重複した同一内容(同タイトル)で、同一時期での財団への認定更新申請はできませんので、ご確認をお願い致します。(例)「明日から使える 体幹ケアセミナー」を2回入れた認定更新申請 → 不可