

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                 |        |          |     |            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|------------|
| 授業形態 | 演習                                                                              | 科目名    | 着付けⅠ     |     |            |
| 必修選択 | 選択                                                                              | (学則表記) | 着付けⅠ     |     |            |
| 開講   |                                                                                 |        |          | 単位数 | 時間数        |
| 年次   | 2年                                                                              | 学科     | エステティック科 | 3   | 60         |
| 使用教材 | 教本・ゆかた本・お太鼓枕・帯板・伊達締め・新伊達締め・腰ベルト・腰ひも（モスリン（4点））長襦袢（半えり付）・和装スリッパ（下着）・クリップ（2点セット）足袋 |        |          | 出版社 | 桜花出版<br>KW |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                                 |  |  |      |   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 着付に関する知識・技術を身につける。                                                                                              |  |  |      |   |
| 到達目標   | 着付に関する技術の習得や付随する知識を蓄えることにより、今後の接客へ役立てることが出来る。技術の習得目安として、<br>・着付け3級（6月強制受験 免許強制）・着付け2級（12月強制受験 免許任意）を取得することが出来る。 |  |  |      |   |
| 評価基準   | 検定試験：40％      テスト：30％      授業態度：30％                                                                             |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                                               |  |  |      |   |
| 関連資格   | 一般財団法人京都きもの伝承文化協会    きもの着付け資格☑                                                                                  |  |  |      |   |
| 関連科目   |                                                                                                                 |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                                                           |  |  |      |   |
| 担当教員   | 原 真理子 他3名                                                                                                       |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | ヘアサロン・ブライダルサロンにて15年以上勤務。                                                                                        |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元        | 内容                                                  |
|----|-----------|-----------------------------------------------------|
| 1  | オリエンテーション | 授業の流れ、授業ルールについて、到達目標について、教材小物の説明・記名、考査票の記入、足袋サイズの確認 |
| 2  | 小紋の着せ方1   | 補整、長襦袢の着せ方、たたみ方を学び実践する                              |

|    |           |                                                                |
|----|-----------|----------------------------------------------------------------|
| 3  | 小紋の着せ方 2  | 小紋の着付（裾線、衿合せ）、たたみ方を学び実践する                                      |
| 4  | 小紋の着せ方 3  | 小紋の着付（お端折の作り方）を学び実践する                                          |
| 5  | 小紋の着せ方 4  | 半幅帯（蝶結び）の結び方を学び実践する<br>小テスト（着物の名称）を実施する                        |
| 6  | 小紋の着せ方 5  | 小紋の着付を仕上げる（検定対策）                                               |
| 7  | 小紋の着せ方 6  | 小紋の着付を仕上げる（検定対策）                                               |
| 8  | 小紋の着せ方 7  | 小紋の着付を仕上げる（検定対策）                                               |
| 9  | 検定向上会     | 総仕上げ、検定試験の流れについて                                               |
| 10 | 検定試験      | きもの着付け 3 級検定（小紋の着付と蝶結び 20 分）を実施する<br>たたみ方テストを実施する              |
| 11 | 座学 1      | 着物の名称と用語（プリント①②）について<br>試験結果を通知する                              |
| 12 | 浴衣の着方・着せ方 | 浴衣の着方（自装）と着せ方、半幅帯バリエーションを学び実践する                                |
| 13 | 小紋と名古屋帯 1 | お太鼓結びでの普段着（小紋）着付を学び実践する                                        |
| 14 | 小紋と名古屋帯 2 | お太鼓結びでの普段着（小紋）着付を学び実践する                                        |
| 15 | 総合学習      | 小紋の着付（仕上げ）と総まとめを行う                                             |
| 16 | 振袖の着せ方 1  | 授業の流れ、到達目標について説明する、考査票の記入、<br>補整、長襦袢の着せ方、振袖の着せ方、たたみ方について学び実践する |
| 17 | 振袖の着せ方 2  | 袋帯について、ふくら雀の結び方について学び実践する                                      |
| 18 | 振袖の着せ方 3  | ふくら雀の結び方について学び実践する                                             |
| 19 | 振袖の着せ方 4  | 振袖の着付を仕上げる（検定対策）                                               |
| 20 | 振袖の着せ方 5  | 振袖の着付を仕上げる（検定対策）                                               |
| 21 | 振袖の着せ方 6  | 振袖の着付を仕上げる（検定対策）                                               |

|    |          |                                     |
|----|----------|-------------------------------------|
| 22 | 振袖の着せ方 7 | 振袖の着付を仕上げる（検定対策）                    |
| 23 | 検定向上会    | 総仕上げ、検定試験の流れについて                    |
| 24 | 検定試験     | きもの着付け 2 級検定試験（振袖にふくら雀 3 0 分）を実施する  |
| 25 | 座学 2     | 着物の TPO（プリント③④）について                 |
| 26 | 小紋の着方 1  | 小紋の着方（自装）を学び実践する                    |
| 27 | 小紋の着方 2  | 名古屋帯のお太鼓結び（自装の仕上げ）、着物の立居振舞を学び実践する   |
| 28 | 留袖の着せ方 1 | 留袖について、留袖の着せ方について学び実践する<br>たたみ方について |
| 29 | 留袖の着せ方 2 | 二重太鼓の結び方について学び実践する<br>留袖の仕上げ        |
| 30 | 総合学習     | 女袴の着せ方と総まとめを行う                      |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                 |        |          |     |            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|------------|
| 授業形態 | 演習                                                                              | 科目名    | 着付けⅡ     |     |            |
| 必修選択 | 選択                                                                              | (学則表記) | 着付けⅡ     |     |            |
| 開講   |                                                                                 |        |          | 単位数 | 時間数        |
| 年次   | 2年                                                                              | 学科     | エステティック科 | 1   | 30         |
| 使用教材 | 教本・ゆかた本・お太鼓枕・帯板・伊達締め・新伊達締め・腰ベルト・腰ひも（モスリン（4点））長襦袢（半えり付）・和装スリッパ（下着）・クリップ（2点セット）足袋 |        |          | 出版社 | 桜花出版<br>KW |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                 |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 着付に関する知識・基礎技術を身につける。                                                                            |  |  |      |   |
| 到達目標   | 着付に関する技術の習得や付随する知識を蓄えることにより、今後の接客へ役立てることが出来る。技術の習得目安として、<br>・着付け3級（6月強制受験 免許強制）<br>を取得することが出来る。 |  |  |      |   |
| 評価基準   | 検定試験：40％      テスト：30％      授業態度：30％                                                             |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                               |  |  |      |   |
| 関連資格   | 一般財団法人京都きもの伝承文化協会    きもの着付け資格☑                                                                  |  |  |      |   |
| 関連科目   |                                                                                                 |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                                           |  |  |      |   |
| 担当教員   | 原 真理子 他3名                                                                                       |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | ヘアサロン・ブライダルサロンにて15年以上勤務。                                                                        |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元        | 内容                                                  |
|----|-----------|-----------------------------------------------------|
| 1  | オリエンテーション | 授業の流れ、授業ルールについて、到達目標について、教材小物の説明・記名、考査票の記入、足袋サイズの確認 |
| 2  | 小紋の着せ方1   | 補整、長襦袢の着せ方、たたみ方を学び実践する                              |

|    |           |                                                 |
|----|-----------|-------------------------------------------------|
| 3  | 小紋の着せ方 2  | 小紋の着付（裾線、衿合せ）、たたみ方を学び実践する                       |
| 4  | 小紋の着せ方 3  | 小紋の着付（お端折の作り方）を学び実践する                           |
| 5  | 小紋の着せ方 4  | 半幅帯（蝶結び）の結び方を学び実践する<br>小テスト（着物の名称）を実施する         |
| 6  | 小紋の着せ方 5  | 小紋の着付を仕上げる（検定対策）                                |
| 7  | 小紋の着せ方 6  | 小紋の着付を仕上げる（検定対策）                                |
| 8  | 小紋の着せ方 7  | 小紋の着付を仕上げる（検定対策）                                |
| 9  | 検定向上会     | 総仕上げ、検定試験の流れについて                                |
| 10 | 検定試験      | 着付け 3 級検定（小紋の着付と蝶結び（20 分））を実施する<br>たたみ方テストを実施する |
| 11 | 座学        | 着物の名称と用語（プリント①②）について<br>試験結果を通知する               |
| 12 | 浴衣の着方・着せ方 | 浴衣の着方（自装）と着せ方、半幅帯バリエーションを学び実践する                 |
| 13 | 小紋と名古屋帯 1 | お太鼓結びでの普段着（小紋）着付を学び実践する                         |
| 14 | 小紋と名古屋帯 2 | お太鼓結びでの普段着（小紋）着付を学び実践する                         |
| 15 | 総合学習      | 実技の仕上げと総まとめを行う                                  |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |    |        |          |     |     |
|------|----|--------|----------|-----|-----|
| 授業形態 | 実技 | 科目名    | サロンワークⅡ  |     |     |
| 必修選択 | 選択 | (学則表記) | サロンワークⅡ  |     |     |
| 開講   |    |        |          | 単位数 | 時間数 |
| 年次   | 2年 | 学科     | エステティック科 | 4   | 120 |
| 使用教材 |    |        |          | 出版社 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                        |  |  |      |   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | ① マーケティング・サロンマネジメント・顧客管理について学び、サロン運営を行う<br>② 「美」を通して人を魅了することへの表現力を身につける。                               |  |  |      |   |
| 到達目標   | ①現場実践を積み、接客力を身に付けるとともに症例数をこなすことでコンサルテーション力を身に付ける<br>②日ごろの授業のアウトプットとして、人を魅了することができる企画・立案ができ、実践することができる。 |  |  |      |   |
| 評価基準   | ①実技試験60%/授業態度・提出物など20% ②レポート20%                                                                        |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                                      |  |  |      |   |
| 関連資格   |                                                                                                        |  |  |      |   |
| 関連科目   |                                                                                                        |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                                                  |  |  |      |   |
| 担当教員   | 齋藤 美穂子 他2名                                                                                             |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | 大手エステサロンで勤務経験有。                                                                                        |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元            | 内容                                                |
|----|---------------|---------------------------------------------------|
| 1  | サロンワーク導入      | サロンマネジメントについて<br>サロンワークの目的・運営方法について               |
|    | 美容総合授業        | 目標立て・ショーのテーマ決め・各セクション、モデル決定<br>スケジュール立て・デッサンシート作成 |
| 2  | (例) サロン立ち上げ企画 | 接客マナーについて、サロン作り・メニュー考案(ディスカッション等)、広報ツール作成         |
|    | 美容総合授業        | 構成シート作成・ドレス決定・演出決め・BGMシート作成・デッサンシート完成             |
| 3  | (例) サロン立ち上げ企画 | サロンオープン準備                                         |
|    | 美容総合授業        | BGM・映像・ヘアメイク練習                                    |
| 4  | (例) サロン立ち上げ企画 | サロンオープン準備                                         |
|    | 美容総合授業        | BGM・映像・ヘアメイク練習                                    |

|    |         |                                               |
|----|---------|-----------------------------------------------|
| 5  | サロン衛生管理 | 衛生学 消毒の実践                                     |
|    | 美容総合授業  | B G M ・ 映像 ・ ヘアメイク練習                          |
| 6  | 技術練習    | サロンオープン準備(フェイシャル)                             |
|    | 美容総合授業  | モデルウォーキング・各セクション、動きの確認                        |
| 7  | 技術練習    | サロンオープン準備(フェイシャル)                             |
|    | 美容総合授業  | ショー通しリハーサル                                    |
| 8  | 技術練習    | サロンオープン準備(フェイシャル)                             |
|    | 美容総合授業  | ショー通しリハーサル                                    |
| 9  | 技術練習    | サロンオープン準備(ボディ)                                |
| 10 | 技術練習    | サロンオープン準備(ボディ)                                |
| 11 | 技術練習    | サロンオープン準備(ボディ)                                |
| 12 | リハーサル   | ボディ・フェイシャル                                    |
| 13 | プレオープン  | ボディ・フェイシャル ※プレオープンのため無料施術                     |
| 14 | 振り返り    | フィードバックからの学び                                  |
| 15 | 総合授業    | 総まとめを行う                                       |
| 16 | サロンワーク  | サロン実習<br>適宜振り返りのタイミングを設けながら接客力向上のための取り組みを実施する |
| 17 |         |                                               |
| 18 |         |                                               |
| 19 |         |                                               |
| 20 |         |                                               |
| 21 |         |                                               |
| 22 |         |                                               |
| 23 |         |                                               |
| 24 |         |                                               |
| 25 |         |                                               |
| 26 |         |                                               |

|    |        |                                               |
|----|--------|-----------------------------------------------|
| 27 | サロンワーク | サロン実習<br>適宜振り返りのタイミングを設けながら接客力向上のための取り組みを実施する |
| 28 |        |                                               |
| 29 |        |                                               |
| 30 | 総合授業   | 総まとめ授業を行う                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |    |        |           |     |     |
|------|----|--------|-----------|-----|-----|
| 授業形態 | 実技 | 科目名    | サロンワークⅡ-A |     |     |
| 必修選択 | 選択 | (学則表記) | サロンワークⅡ-A |     |     |
| 開講   |    |        |           | 単位数 | 時間数 |
| 年次   | 2年 | 学科     | エステティック科  | 3   | 90  |
| 使用教材 |    |        | 出版社       |     |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                        |  |  |      |   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | ① マーケティング・サロンマネジメント・顧客管理について学び、サロン運営を行う<br>② 「美」を通して人を魅了することへの表現力を身につける。                               |  |  |      |   |
| 到達目標   | ①現場実践を積み、接客力を身に付けるとともに症例数をこなすことでコンサルテーション力を身に付ける<br>②日ごろの授業のアウトプットとして、人を魅了することができる企画・立案ができ、実践することができる。 |  |  |      |   |
| 評価基準   | ①実技試験60%/授業態度・提出物など20% ②レポート20%                                                                        |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                                      |  |  |      |   |
| 関連資格   |                                                                                                        |  |  |      |   |
| 関連科目   |                                                                                                        |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                                                  |  |  |      |   |
| 担当教員   | 寺嶋 よし子 他1名                                                                                             |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | 資生堂販売株式会社で美容部員として勤務。エステサロンでの勤務経験有。                                                                     |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元            | 内容                                                |
|----|---------------|---------------------------------------------------|
| 1  | サロンワーク導入      | スチューデントサロン開業に向けて導入                                |
|    | 美容総合授業        | 目標立て・ショーのテーマ決め・各セクション、モデル決定<br>スケジュール立て・デッサンシート作成 |
| 2  | (例) サロン立ち上げ企画 | 接客マナーについて、サロン作り・メニュー考案(ディスカッション等)、広報ツール作成         |
|    | 美容総合授業        | 構成シート作成・ドレス決定・演出決め・BGMシート作成・デッサンシート完成             |
| 3  | (例) サロン立ち上げ企画 | サロンオープン準備                                         |
|    | 美容総合授業        | BGM・映像・ヘアメイク練習                                    |
| 4  | (例) サロン立ち上げ企画 | サロンオープン準備                                         |
|    | 美容総合授業        | BGM・映像・ヘアメイク練習                                    |

|    |         |                                               |
|----|---------|-----------------------------------------------|
| 5  | サロン衛生管理 | 衛生学 消毒の実践                                     |
|    | 美容総合授業  | B G M ・ 映像 ・ ヘアメイク練習                          |
| 6  | 技術練習    | サロンオープン準備(フェイシャル)                             |
|    | 美容総合授業  | モデルウォーキング・各セクション、動きの確認                        |
| 7  | 技術練習    | サロンオープン準備(フェイシャル)                             |
|    | 美容総合授業  | ショー通しリハーサル                                    |
| 8  | 技術練習    | サロンオープン準備(フェイシャル)                             |
|    | 美容総合授業  | ショー通しリハーサル                                    |
| 9  | 技術練習    | サロンオープン準備(ボディ)                                |
| 10 | 技術練習    | サロンオープン準備(ボディ)                                |
| 11 | 技術練習    | サロンオープン準備(ボディ)                                |
| 12 | リハーサル   | ボディ・フェイシャル                                    |
| 13 | プレオープン  | ボディ・フェイシャル ※プレオープンのため無料施術                     |
| 14 | 振り返り    | フィードバックからの学び                                  |
| 15 | 総合授業    | 総まとめを行う                                       |
| 16 | サロンワーク  | サロン実習<br>適宜振り返りのタイミングを設けながら接客力向上のための取り組みを実施する |
| 17 |         |                                               |
| 18 |         |                                               |
| 19 |         |                                               |
| 20 |         |                                               |
| 21 |         |                                               |
| 22 |         |                                               |
| 23 |         |                                               |
| 24 |         |                                               |
| 25 |         |                                               |
| 26 |         |                                               |

|    |        |                                               |
|----|--------|-----------------------------------------------|
| 27 | サロンワーク | サロン実習<br>適宜振り返りのタイミングを設けながら接客力向上のための取り組みを実施する |
| 28 |        |                                               |
| 29 |        |                                               |
| 30 | 総合授業   | 総まとめ授業を行う                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |         |        |          |                     |     |
|------|---------|--------|----------|---------------------|-----|
| 授業形態 | 演習      | 科目名    | ビジネス英会話  |                     |     |
| 必修選択 | 選択      | (学則表記) | ビジネス英会話  |                     |     |
| 開講   |         |        |          | 単位数                 | 時間数 |
| 年次   | 2年      | 学科     | エステティック科 | 1                   | 30  |
| 使用教材 | 外国語テキスト |        | 出版社      | 公益社団法人 日本理容美容教育センター |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                            |      |   |
|--------|--------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | ビジネスシーンで使える英会話の基礎と知識を学ぶ・接客に必要な英会話ができるようになる |      |   |
| 到達目標   | 自己紹介から、接客に必要な英会話を話すことができ、受け答えができるようになる     |      |   |
| 評価基準   | テスト50%、授業意欲30%、提出物20%、                     |      |   |
| 認定条件   | 出席が総時間数の3分2以上ある者<br>成績評価が2以上の者             |      |   |
| 関連資格   |                                            |      |   |
| 関連科目   |                                            |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                      |      |   |
| 担当教員   | 日高 由美                                      | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | エステティシャンとして20年以上の勤務経験有。                    |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元        | 内容                 |
|----|-----------|--------------------|
| 1  | オリエンテーション | 自己紹介・授業ルール、自分について  |
| 2  | 自分について話そう | 自分の好きなことや好きなものについて |
| 3  | あいさつ①     | あいさつの仕方について        |
| 4  | あいさつ②     | あいさつの仕方について        |
| 5  | お客様を迎える①  | お客様の情報の確認の仕方       |
| 6  | お客様を迎える②  | お客様に対応してのご案内       |
| 7  | 電話での接客①   | 予約日程の調整            |
| 8  | 電話での接客②   | 名前の綴り・道案内          |

|    |                |                    |
|----|----------------|--------------------|
| 9  | コンサルテーション①     | お客様の状態を知る          |
| 10 | コンサルテーション②     | お客様の状態を知る          |
| 11 | 復習             | 挨拶～コンサルテーションまで     |
| 12 | 施術中のコミュニケーション① | 英会話でのコミュニケーション     |
| 13 | 施術中のコミュニケーション② | 英会話でのコミュニケーション     |
| 14 | テスト            | 復習～テスト             |
| 15 | 総合学習           | 前期のまとめ             |
| 16 | 前期の振り返り        | 前期の振り返り            |
| 17 | 受付での接客①        | 予約なしのお客様への対応       |
| 18 | 受付での接客②        | 待合室での寛ぎの提供         |
| 19 | 復習             | 予約なしで来店の対応ロールプレイング |
| 20 | 場所の説明①         | 指標となる単語について知る      |
| 21 | 場所の説明②         | 電話での場所の説明          |
| 22 | 復習             | 電話での場所の説明          |
| 23 | 成績評価           | 電話での予約対応と道案内       |
| 24 | お会計①           | 支払い価格と価格の説明        |
| 25 | お会計②           | 支払い価格と価格の説明        |
| 26 | 復習             | お会計                |
| 27 | 使用用語           | トリートメント中           |
| 28 | 前日確認           | メール・電話             |
| 29 | 成績評価           | 復習～テスト             |
| 30 | 総合学習           | まとめを行う             |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                            |        |                 |                                               |     |
|------|--------------------------------------------|--------|-----------------|-----------------------------------------------|-----|
| 授業形態 | 講義                                         | 科目名    | エステティックカウンセリングⅡ |                                               |     |
| 必修選択 | 選択                                         | (学則表記) | エステティックカウンセリングⅡ |                                               |     |
| 開講   |                                            |        |                 | 単位数                                           | 時間数 |
| 年次   | 2年                                         | 学科     | エステティック科        | 4                                             | 60  |
| 使用教材 | 新エステティック学理論編Ⅰ－Ⅲ／AEAテキスト（各項目）<br>シデスコガイドライン |        | 出版社             | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会<br>CIDESCO-NIPPON |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                     |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | 顧客の悩みや状態について原因・要因を考え、的確に状態を見極め、カウンセリングシートを作成する。お手入れとアドバイスを専門的に行える知識を身につける           |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン筆記試験合格基準(前期)<br>CIDESCOインターナショナル合格基準(後期)<br>(ajeste上級認定エステティシャン合格基準) |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験40％・コンサルテーション40％・授業態度、提出物など20％                                                  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                   |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>CIDESCOインターナショナル<br>ajeste上級認定エステティシャン                           |      |   |
| 関連科目   | フェイシャルマニキュレーション・フェイシャルスキンケア・ボディベーシック・ボディテクニカル<br>トリートメント・サロンワーク・エステティック総論Ⅰ          |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                               |      |   |
| 担当教員   | 松島 真由美 他1名                                                                          | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テスワールドにてエステティシャンとして15年勤務                                                         |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                              | 内容                                                          |
|----|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 1年振り返り                          | 1年生振り返り                                                     |
| 2  | コンサルテーションシートの記入について(フェイシャル+ボディ) | 記入方法について                                                    |
| 3  | ホームケアアドバイスフェイシャル                | 運動学・栄養学・食事指導                                                |
| 4  | ホームケアアドバイスボディ                   | 運動学・栄養学・食事指導                                                |
| 5  | ストレスが体に及ぼす影響                    | ストレスとは 脳の関係・内分泌系の関わり<br>ストレスと免疫系・病気の関わり 現代病について ストレスとの付き合い方 |
| 6  | 心と肥満の関係                         | 肥満の心理側面・現代社会における肥満について<br>肥満の心理状態                           |
| 7  | 体のバランス機構                        | 環境適応のメカニズム<br>自律神経による体内調節の・仕組み 成績評価①                        |
| 8  | AEA上級認定試験対策                     | コンサルテーションシート記入(ボディ・フェイシャル)・口頭試問                             |

|    |                           |                                              |
|----|---------------------------|----------------------------------------------|
| 9  | AEA上級認定試験対策               | コンサルテーションシート記入(ボディ・フェイシャル)・口頭試問              |
| 10 | AEA上級認定試験対策               | コンサルテーションシート記入(ボディ・フェイシャル)・口頭試問              |
| 11 | コンサルテーションシートのフェイシャル記入について | 肌トラブル別の理論的解説・コンサルシートを仕上げる                    |
| 12 | 口頭試問対策                    | 肌トラブル別の理論的解説・コンサルシートを仕上げる 成績評価②              |
| 13 | コンサルテーションシートのボディ記入について    | 運動生理について理論的解説・コンサルシートを仕上げる                   |
| 14 | 口頭試問対策                    | 運動生理について理論的解説・コンサルシートを仕上げる 成績評価③             |
| 15 | 総合授業                      | 総まとめを行う                                      |
| 16 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 | CIDESC試験筆記範囲 コンサルテーション<br>口頭試問 成績評価④         |
| 17 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 18 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 19 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 20 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 21 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 22 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 23 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 24 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 25 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                              |
| 26 | 筆記試験                      | 成績評価⑤ 筆記試験模試                                 |
| 27 | CIDESCO実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 | CIDESC試験範囲<br>コンサルテーション<br>口頭試問<br>筆記試験範囲 補填 |
| 28 |                           |                                              |
| 29 |                           |                                              |
| 30 | 総合授業                      | 総まとめを行う                                      |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                              |        |                 |     |                             |
|------|------------------------------|--------|-----------------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 講義                           | 科目名    | エステティックカウンセリングⅡ |     |                             |
| 必修選択 | 選択                           | (学則表記) | エステティックカウンセリングⅡ |     |                             |
| 開講   |                              |        |                 | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                           | 学科     | エステティック科        | 4   | 60                          |
| 使用教材 | 新エステティック学理論編Ⅰ－Ⅲ／AEAテキスト（各項目） |        |                 | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                           |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 顧客の悩みや状態について原因・要因を考え、的確に状態を見極め、カウンセリングシートを作成する。お手入れとアドバイスを専門的に行える知識を身につける                 |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン筆記試験合格基準(前期)<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準(後期)                                 |  |  |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験40％・コンサルテーション40％・授業態度、提出物など20％                                                        |  |  |      |   |
| 認定条件   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・出席が総時間数の3分の2以上ある者</li> <li>・成績評価が2以上の者</li> </ul> |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>ajeste上級認定エステティシャン                                                     |  |  |      |   |
| 関連科目   | プロフェイシャルⅡ・プロボディⅡ・トリートメント・サロンワーク・エステティック総論Ⅱ                                                |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                                     |  |  |      |   |
| 担当教員   | 宮本 清子 他1名                                                                                 |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | リラクゼーションサロン、エステサロンでエステティシャンとして勤務経験有。                                                      |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                              | 内容                                                          |
|----|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 1年振り返り                          | 1年生振り返り                                                     |
| 2  | コンサルテーションシートの記入について(フェイシャル+ボディ) | 記入方法について                                                    |
| 3  | ホームケアアドバイスフェイシャル                | 運動学・栄養学・食事指導                                                |
| 4  | ホームケアアドバイスボディ                   | 運動学・栄養学・食事指導                                                |
| 5  | ストレスが体に及ぼす影響                    | ストレスとは 脳の関係・内分泌系の関わり<br>ストレスと免疫系・病気に関わり 現代病について ストレスとの付き合い方 |
| 6  | 心と肥満の関係                         | 肥満の心理側面・現代社会における肥満について<br>肥満の心理状態                           |
| 7  | 体のバランス機構                        | 環境適応のメカニズム<br>自律神経による体内調節の・仕組み 成績評価①                        |
| 8  | AEA上級認定試験対策                     | コンサルテーションシート記入(ボディ・フェイシャル)・口頭試問                             |
| 9  | AEA上級認定試験対策                     | コンサルテーションシート記入(ボディ・フェイシャル)・口頭試問                             |

|    |                             |                                         |
|----|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 10 | AEA上級認定試験対策                 | コンサルテーションシート記入(ボディ・フェイシャル)・口頭試問         |
| 11 | コンサルテーションシートのフェイシャル記入について   | 肌トラブル別の理論的解説・コンサルシートを仕上げる               |
| 12 | 口頭試問対策                      | 肌トラブル別の理論的解説・コンサルシートを仕上げる 成績評価②         |
| 13 | コンサルテーションシートのボディ記入について      | 運動生理について理論的解説・コンサルシートを仕上げる              |
| 14 | 口頭試問対策                      | 運動生理について理論的解説・コンサルシートを仕上げる 成績評価③        |
| 15 | 総合授業                        | 総まとめを行う                                 |
| 16 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 | Ajeathe上級試験筆記範囲 コンサルテーション<br>口頭試問 成績評価④ |
| 17 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 18 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 19 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 20 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 21 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 22 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 23 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 24 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 25 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>筆記試験範囲 |                                         |
| 26 | 筆記試験                        | 成績評価⑤ 筆記試験模試                            |
| 27 | Ajeathe上級実技口頭試問対策<br>実技試験範囲 | Ajeathe上級試験範囲                           |
| 28 |                             | コンサルテーション<br>口頭試問                       |
| 29 |                             | 実技試験範囲 補填                               |
| 30 | 総合授業                        | 総まとめを行う                                 |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                              |        |                 |                             |     |
|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------------------|-----|
| 授業形態 | 講義                           | 科目名    | エステティックカウンセリングⅡ |                             |     |
| 必修選択 | 選択                           | (学則表記) | エステティックカウンセリングⅡ |                             |     |
| 開講   |                              |        |                 | 単位数                         | 時間数 |
| 年次   | 2年                           | 学科     | エステティック科        | 4                           | 60  |
| 使用教材 | 新エステティック学理論編Ⅰ－Ⅲ／AEAテキスト（各項目） |        | 出版社             | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                           |  |  |      |   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 顧客の悩みや状態について原因・要因を考え、的確に状態を見極め、カウンセリングシートを作成する。お手入れとアドバイスを専門的に行える知識を身につける |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン筆記試験合格基準<br>技術力確認試験 合格基準                                   |  |  |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験40％・コンサルテーション40％・授業態度、提出物など20％                                        |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                         |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>技術力確認試験                                                |  |  |      |   |
| 関連科目   | プロフェイシャル(ヒーリング)・プロボディⅡ・トリートメント・サロンワーク                                     |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                     |  |  |      |   |
| 担当教員   | 平川 美由紀 他3名                                                                |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テスワールドにてエステティシャンとして勤務。                                                 |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                   | 内容                                                          |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 1年振り返り               | 1年生の振り返り                                                    |
| 2  | コンサルテーションシートの記入について  | AEAコンサルテーションシート 記入方法                                        |
| 3  |                      |                                                             |
| 4  | ホームケアアドバイス<br>フェイシャル | 運動学・栄養学・食事指導                                                |
| 5  | ホームケアアドバイス<br>ボディ    | 運動学・栄養学・食事指導                                                |
| 6  | ストレスが体に及ぼす影響         | ストレスとは 脳の関係・内分泌系の関わり<br>ストレスと免疫系・病気の関わり 現代病について ストレスとの付き合い方 |
| 7  | 心と肥満の関係              | 肥満の心理側面・現代社会における肥満について<br>肥満の心理状態                           |
| 8  | 体のバランス機構             | 環境適応のメカニズム<br>自律神経による体内調節の仕組み                               |
| 9  | 筆記試験                 | 成績評価① 範囲4～8回まで                                              |

|    |                     |                                                 |
|----|---------------------|-------------------------------------------------|
| 10 | AEA上級認定試験対策         | コンサルテーションシート記入<br>(ボディ・フェイシャル)<br>口頭試問<br>成績評価② |
| 11 |                     |                                                 |
| 12 |                     |                                                 |
| 13 | コンサルテーションシートの記入について | 肌トラブル別の理論（原因・症状・改善策など）<br>運動生理について              |
| 14 | コンサルテーションシートの記入について | 肌トラブル別の理論（原因・症状・改善策など）<br>運動生理について              |
| 15 | 総合授業                | 総まとめを行う                                         |
| 16 | バリ研修                |                                                 |
| 17 |                     |                                                 |
| 18 | 技術力確認試験<br>筆記試験対策   | 技術力確認試験範囲<br>コンサルテーション                          |
| 19 |                     |                                                 |
| 20 |                     |                                                 |
| 21 |                     |                                                 |
| 22 |                     |                                                 |
| 23 | 筆記試験                | 成績評価③ 技術力確認試験 模試                                |
| 24 | 卒業判定試験 対策           | 卒業判定試験を各校で設定<br>成績評価④ 総合テスト(筆記かロープレ)            |
| 25 |                     |                                                 |
| 26 |                     |                                                 |
| 27 |                     |                                                 |
| 28 |                     |                                                 |
| 29 |                     |                                                 |
| 30 | 総合授業                | 総まとめを行う                                         |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                |        |             |     |                             |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                             | 科目名    | プロフェイシャルⅡ－B |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                             | (学則表記) | プロフェイシャルⅡ－B |     |                             |
| 開講   |                                                                                |        |             | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                             | 学科     | エステティック科    | 3   | 90                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ理論編Ⅲ<br>AEAテキスト10冊セット<br>クリエータ化粧品セット・タオル類・消耗品類<br>筆記用具・フェイシャル化粧品 |        |             | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                |  |  |      |   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | フェイシャルテクニック総合（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>・コンサルテーション・エステティック機器<br>・ハンドテクニック・接客マナー            |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン合格基準<br>AJESTHE認定上級エステティシャン合格基準                                                 |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                                                   |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                              |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>AJESTHE上級認定エステティシャン                                                         |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                                                      |  |  |      |   |
| 備考     | 前期は6コマを3コマずつに分けて1～15回のカリキュラムを週2回実施、後期は6コマを4コマ(フェイシャル)/2コマ(メイク・ネイル)に分けて実施、原則、この科目は対面授業形式にて実施する。 |  |  |      |   |
| 担当教員   | 宮本 清子 他1名                                                                                      |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | リラクゼーションサロン、エステサロンでエステティシャンとして勤務経験有。                                                           |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                            | 内容                                                                           |
|----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | プロフェイシャルⅡ<br>オリエンテーション        | 1コマ 担当教員自己紹介・後期授業の方向付け、履修目標について解説<br>前期の振り返り 接客の基礎実践 ディープクレンジング復習            |
| 2  | フェイシャル化粧品ガイダンス<br>マスク（肌別・形状別） | 2年より導入のフェイシャル化粧品の導入<br>（目的、効果、成分、使用法等）                                       |
| 3  | フェイシャル電気機器<br>直流電流            | イオントフォレーゼ・ディスインクラステーション<br>実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科<br>（総論→電気学 ポディ→ガルバニック） |
| 4  |                               |                                                                              |
| 5  | AEA上級<br>エステティシャン<br>試験対策     | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習                                                  |
| 6  |                               |                                                                              |
| 7  |                               |                                                                              |
| 8  | AEA模擬試験                       | 成績評価①                                                                        |

|    |                            |                                                           |
|----|----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 9  | フェイシャル電気機器<br>サクション        | バター<br>実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科<br>(総論→解剖生理学 ボディ→サクション) |
| 10 |                            |                                                           |
| 11 | オリジナルマッサージ<br>スエッシュマッサージ導入 | オリジナルマッサージ<br>デモンストレーション・実践                               |
| 12 |                            |                                                           |
| 13 |                            |                                                           |
| 14 | フェイシャル総合授業                 | 成績評価②                                                     |
| 15 | 総合授業                       | 総合授業を行う                                                   |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                        |        |             |                             |     |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----------------------------|-----|
| 授業形態 | 演習                                                                                     | 科目名    | プロフェイシャルⅢ－B |                             |     |
| 必修選択 | 選択                                                                                     | (学則表記) | プロフェイシャルⅢ－B |                             |     |
| 開講   |                                                                                        |        |             | 単位数                         | 時間数 |
| 年次   | 2年                                                                                     | 学科     | エステティック科    | 3                           | 90  |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ/Ⅱ 理論編Ⅲ、AEAテキスト10冊セット、クリエヌ化粧品セット・タオル類・消耗品類、筆記用具・フェイシャル化粧品・ネイル・メイクアップ教材一式 |        | 出版社         | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                    |      |   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | フェイシャルテクニック総合（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>・ コンサルテーション・エステティック機器<br>・ ハンドテクニック・接客マナー              |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン合格基準<br>AJESTHE認定上級エステティシャン合格基準                                                     |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                                                       |      |   |
| 認定条件   | ・ 出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・ 成績評価が2以上の者                                                                |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>AJESTHE上級認定エステティシャン                                                             |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                                                          |      |   |
| 備考     | 前期は6コマを3コマずつに分けて1～15回のカリキュラムを週2回実施、後期は6コマを4コマ(フェイシャル)/2コマ(メイク・ネイルいずれか)に分けて実施、原則、この科目は対面授業形式にて実施する。 |      |   |
| 担当教員   | 宮本 清子 他1名                                                                                          | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | リラクゼーションサロン、エステサロンでエステティシャンとして勤務経験有。                                                               |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元            | 内容                                                                     |
|----|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 肌別・トラブル別の選択   | 【3コマ】カウンセリングシート作成<br>選択理由・目的・効果                                        |
| 2  | 皮膚生理学・香粧品学・機器 | 【3コマ】メイク・ネイルいずれかを実施<br>【3コマ】口答試問対策・解説・禁忌事項・操作方法<br>【3コマ】メイク・ネイルいずれかを実施 |
| 3  | アフターカウンセリング   | カウンセリングシートに基づくアドバイス 理論的解説・小テスト                                         |
| 4  | オリジナルマッサージ    | オリジナルマッサージ                                                             |
| 5  | スエッシュュマッサージ練習 | デモンストレーション・実践                                                          |
| 6  | AJESTHE上級     | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習                                            |
| 7  | エステティシャン      |                                                                        |
| 8  | 試験対策          |                                                                        |

|    |                           |                       |
|----|---------------------------|-----------------------|
| 9  | 模擬試験                      | 成績評価③                 |
| 10 | フェイシャルテクニック総合<br>クライアント実習 | クレンジング・カウンセリング（肌分析）   |
| 11 |                           | ディープクレンジング・電気トリートメント  |
| 12 |                           | マッサージ・マスク・仕上げ・メイク・ネイル |
| 13 |                           | アフターカウンセリング           |
| 14 | フェイシャルテクニック総合             | フェイシャルエステティック総合復習     |
| 15 | 総合授業                      | 総まとめ                  |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                 |        |             |     |                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                              | 科目名    | プロフェイシャルⅡ－C |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                              | (学則表記) | プロフェイシャルⅡ－C |     |                             |
| 開講   |                                                                                 |        |             | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                              | 学科     | エステティック科    | 4   | 120                         |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ 理論編Ⅲ<br>AEAテキスト18冊セット<br>クリエーン化粧品セット・タオル類・消耗品類<br>筆記用具・フェイシャル化粧品 |        |             | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                      |  |  |      |   |
|--------|----------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | フェイシャルテクニック総合（資格試験対応）<br>クライアントに対応した知識、技術の習得<br>・コンサルテーション・エステティック機器 |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA認定上級エステティシャン合格基準<br>技術力確認試験合格基準                                   |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                         |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                    |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA認定上級エステティシャン<br>技術力確認試験                                           |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                            |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                |  |  |      |   |
| 担当教員   | 松島 真由美 他1名                                                           |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テスワールドにてエステティシャンとして15年勤務。                                         |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                            | 内容                                                                     |
|----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1  | プロフェイシャルⅡ<br>オリエンテーション        | 1コマ 担当教員自己紹介・後期授業の方向付け、履修目標について解説<br>前期の振り返り 接客の基礎実践 ディープクレンジング復習      |
| 2  | フェイシャル化粧品ガイダンス<br>マスク（肌別・形状別） | 2年より導入のフェイシャル化粧品の導入<br>（目的、効果、成分、使用法等）                                 |
| 3  | オリジナルマッサージ                    | オリジナルマッサージ                                                             |
| 4  | スエッシュマッサージ導入                  | デモンストレーション                                                             |
| 5  | フェイシャル電気機器<br>直流電流            | イオントフォレーゼ・デイスインクラステーション・実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科 総論→電気学 ポディー→ガルバニック) |
| 6  | フェイシャル電気機器                    | 低周波<br>実技理論・デモンストレーション含む                                               |
| 7  | 交流電流                          | ※連動教科<br>総論→電気学 ポディー→低周波)                                              |

|    |                              |                                                          |
|----|------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 8  | AEA上級                        | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習 ・成績評価①（模擬試験）                 |
| 9  | エステティシャン<br>試験対策             |                                                          |
| 10 | フェイシャル電気機器                   | パター<br>実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科<br>総論→解剖生理学 ボディ→サクション） |
| 11 | サクション                        |                                                          |
| 12 | フェイシャル電気機器                   | 高周波（直接法・間接法・閃光法）<br>実技理論・デモンストレーション含む                    |
| 13 | 高周波                          |                                                          |
| 14 | フェイシャル機器総合                   | 成績評価②（機器総合）                                              |
| 15 | フェイシャル機器総合授業                 | 前期確認・まとめ                                                 |
| 16 | エステ研修                        | —                                                        |
| 17 |                              | —                                                        |
| 18 | 肌別・トラブル別の選択                  | カウンセリングシート作成（選択理由・目的・効果）<br>口答試問対策・解説・禁忌事項・操作方法          |
| 19 | 皮膚生理学・香粧品学・機器・<br>ディープクレンジング | ディープクレンジングの肌別選択・目的                                       |
| 20 | アフターカウンセリング                  | カウンセリングシートに基づくアドバイス<br>理論的解説                             |
| 21 | 技術力確認試験対策                    | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習 成績評価① 模擬試験                   |
| 22 |                              |                                                          |
| 23 |                              |                                                          |
| 24 |                              |                                                          |
| 25 | フェイシャルテクニック総合                | クレンジング・カウンセリング（肌分析）                                      |
| 26 |                              | ディープクレンジング・電気トリートメント                                     |
| 27 |                              | マッサージ・マスク・仕上げ                                            |
| 28 |                              | アフターカウンセリング                                              |
| 29 | フェイシャルテクニック総合                | フェイシャルエステティック総合復習 成績評価②                                  |
| 30 | 総合授業                         | 総まとめ                                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                    |        |          |     |                             |
|------|--------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                 | 科目名    | プロボディⅡ   |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                 | (学則表記) | プロボディⅡ   |     |                             |
| 開講   |                                                                    |        |          | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                 | 学科     | エステティック科 | 4   | 120                         |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ 理論編Ⅲ<br>AEAテキスト10冊セット<br>クリエース化粧品セット・タオル類・消耗品類・筆記用具 |        |          | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                  |  |  |      |   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | ボディテクニック総合（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>・コンサルテーション・エステティック機器<br>・ハンドテクニック・接客マナー |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン合格基準<br>ajeste認定上級エステティシャン合格基準                                    |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/成績評価2回20%/授業態度・提出物など20%                                                   |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>ajeste上級認定エステティシャン                                            |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                                        |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                            |  |  |      |   |
| 担当教員   | 日高 由美 他2名                                                                        |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | エステティシャンとして20年以上の勤務経験有。                                                          |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                        | 内容                                                                                         |
|----|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ボディテクニカル<br>オリエンテーション     | 担当教員自己紹介・授業の方向付け、履修目標について解説、ボディ用化粧品ガイダンス・2年より導入の化粧品の導入（目的、効果、成分、使用法等）1年次の復習（ボディチェック+マッサージ） |
| 2  | ボディ分析、コンサルテーション<br>シートの記入 | ボディチェック・運動生理学・姿勢・ポジショニング                                                                   |
| 3  | ボディ電気機器<br>交流電流           | 低周波                                                                                        |
| 4  |                           | 口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法                                                                     |
| 5  |                           | ※連動教科：総論→電気学                                                                               |
| 6  | ボディ電気機器<br>サクション          | サクション                                                                                      |
| 7  |                           | 口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学                                                     |

|    |                              |                                                                                                                   |
|----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  |                              |                                                                                                                   |
| 9  | AEA上級<br>エステティシャン<br>試験対策    | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習<br>脱毛含む<br>成績評価① 模擬試験                                                                 |
| 10 |                              |                                                                                                                   |
| 11 | ボディ電気機器                      |                                                                                                                   |
| 12 | G5                           | G 5<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学                                                                     |
| 13 |                              | ボディ機器 総合復習                                                                                                        |
| 14 | ボディ機器総合                      | ボディ機器 総合復習<br>成績評価② 機器総合                                                                                          |
| 15 | 総合授業                         | 総まとめを行う                                                                                                           |
| 16 |                              | 脱毛理論/体毛について毛髪学/成分/ワックス脱毛の目的と効果<br>脱毛理論/成分/注意事項・禁忌事項<br>ワックス実技（腕・足）<br>（デモスト・実技）<br>成績評価① 脱毛試験                     |
| 17 |                              |                                                                                                                   |
| 18 | 脱毛 Wax (Warm)                |                                                                                                                   |
| 19 |                              |                                                                                                                   |
| 20 | アフターカウンセリング                  | カウンセリングシートに基づくアドバイス<br>理論的解説                                                                                      |
| 21 |                              | カウンセリングシートの記入法・お通し<br>カウンセリング・採寸・機器選択 ボディマッサージ<br>アフターカウンセリング … 一連の流れで練習<br>wax脱毛<br>※体質別のプランの立て方や、苦手分野を補って練習を行う。 |
| 22 | ボディテクニック総合                   |                                                                                                                   |
| 23 | クライアント実習                     |                                                                                                                   |
| 24 |                              |                                                                                                                   |
| 25 |                              | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習（脱毛含む）<br>成績評価② 模擬試験                                                                   |
| 26 | AJESTE上級<br>エステティシャン<br>試験対策 |                                                                                                                   |
| 27 |                              |                                                                                                                   |
| 28 |                              |                                                                                                                   |
| 29 | ボディテクニック総合                   | ボディテクニック総合 復習                                                                                                     |
| 30 | 総合授業                         | 総まとめを行う                                                                                                           |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                   |        |          |     |                             |
|------|-------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                | 科目名    | プロボディⅡ   |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                | (学則表記) | プロボディⅡ   |     |                             |
| 開講   |                                                                   |        |          | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                | 学科     | エステティック科 | 4   | 120                         |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ理論編Ⅲ<br>AEAテキスト18冊セット<br>クリエーン化粧品セット・タオル類・消耗品類・筆記用具 |        |          | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                  |  |  |      |   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | ボディテクニック総合（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>・コンサルテーション・エステティック機器<br>・ハンドテクニック・接客マナー |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン合格基準<br>技術力確認試験合格基準                                               |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/成績評価2回20%/授業態度・提出物など20%                                                   |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>技術力確認試験                                                       |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                                        |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                            |  |  |      |   |
| 担当教員   | 日高 由美 他2名                                                                        |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | エステティシャン、アロマセラピストとして20年勤務。                                                       |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                        | 内容                                                                                          |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ボディテクニカル<br>オリエンテーション     | 担当教員自己紹介、授業の方向付け、履修目標について解説、ボディ用化粧品ガイダンス・2年より導入の化粧品の導入（目的、効果、成分、使用法等）、1年次の復習（ボディチェック+マッサージ） |
| 2  | ボディ分析、コンサルテーション<br>シートの記入 | ボディチェック・運動生理学・姿勢・ポジショニング                                                                    |
| 3  | ボディ電気機器<br>交流電流           | 低周波<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学                                               |
| 4  |                           |                                                                                             |
| 5  |                           |                                                                                             |
| 6  | ボディ電気機器                   | サクション<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学                                             |
| 7  | サクション                     |                                                                                             |

|    |                           |                                                     |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------------|
| 8  |                           |                                                     |
| 9  | AEA上級<br>エステティシャン<br>試験対策 | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習脱毛含む<br>成績評価① 模擬試験       |
| 10 |                           |                                                     |
| 11 | ボディ電気機器                   |                                                     |
| 12 | G5                        | G 5<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学       |
| 13 |                           | ボディ機器 総合復習                                          |
| 14 | ボディ機器総合                   | ボディ機器 総合復習<br>成績評価② 機器総合                            |
| 15 | 総合授業                      | 総まとめを行う                                             |
| 16 |                           | —                                                   |
| 17 | バリ研修                      | —                                                   |
| 18 |                           |                                                     |
| 19 |                           |                                                     |
| 20 | 脱毛 Wax (Warm)             | 脱毛理論/体毛について毛髪学/成分/ワックス脱毛の目的と効果<br>脱毛理論/成分/注意事項・禁忌事項 |
| 21 |                           |                                                     |
| 22 |                           |                                                     |
| 23 | 技術力確認試験対策                 | 試験対策<br>成績評価② 模擬試験                                  |
| 24 |                           |                                                     |
| 25 |                           |                                                     |
| 26 | ボディテクニック総合                | クライアント実習                                            |
| 27 | クライアント実習                  |                                                     |
| 28 |                           |                                                     |
| 29 | ボディテクニック総合                | ボディテクニック総合 復習                                       |
| 30 | 総合授業                      | 総まとめを行う                                             |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                            |        |              |                                               |     |
|------|--------------------------------------------|--------|--------------|-----------------------------------------------|-----|
| 授業形態 | 講義                                         | 科目名    | エステティック総論Ⅰ－A |                                               |     |
| 必修選択 | 選択                                         | (学則表記) | エステティック総論Ⅰ－A |                                               |     |
| 開講   |                                            |        |              | 単位数                                           | 時間数 |
| 年次   | 2年                                         | 学科     | エステティック科     | 4                                             | 60  |
| 使用教材 | 新エステティック学理論編Ⅰ－Ⅲ／AEAテキスト（各項目）<br>シデスコガイドライン |        | 出版社          | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会<br>CIDESCO-NIPPON |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                              |      |   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | エステティック知識総合（資格試験対応）<br>・皮膚学・生理解剖学・栄養学・運動学<br>・化粧品学・概論・衛生・自然科学・電気学を学ぶ         |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン筆記試験合格基準<br>CIDESCOインターナショナル合格基準<br>(ajeste上級認定エステティシャン合格基準)  |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験60％・小テスト20％・授業態度、提出物など20％                                                |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                            |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>CIDESCOインターナショナル<br>ajeste上級認定エステティシャン                    |      |   |
| 関連科目   | フェイシャルマニピュレーション・フェイシャルスキンケア・ボディベーシック・ボディテクニカル・トリートメント・サロンワーク・エステティックカウンセリングⅡ |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                        |      |   |
| 担当教員   | 平川 美由紀 他2名                                                                   | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テスワールドにてエステティシャンとして勤務。                                                    |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                         | 内容                                                                                 |
|----|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 総論オリエンテーション<br>皮膚の構造・生理機能  | シデスコ本試験(筆記) 及びAEA筆記試験(任意)の概要説明<br>総論授業の年間スケジュール等確認 ※皮膚学・1年次復習(皮膚構造/皮膚の働き)          |
| 2  | 肌質・皮膚トラブル                  | 肌別トラブル(脂性、乾性、敏感など) 皮膚トラブル(ニキビ、シミ、しわ、たるみなど)<br>※肌のPH値、水分量、皮脂量の見極め方 ※皮膚トラブルの特徴と原因    |
| 3  | アレルギー理論・その他の皮膚疾患           | 皮膚トラブル(アレルギー性皮膚疾患、アトピー性皮膚炎、接触性皮膚炎など)<br>※アレルギーの型及び理論的解釈 ※アレルギー疾患以外の皮膚疾患(原因、症状) の理解 |
| 4  | 救急法                        | ・サロンでの救急法 ・心肺蘇生法と止血法<br>・主な症状の怪我と病気 ・主な事故・怪我の手当て                                   |
| 5  | 電気理論・人体と電気、エステティック機器の種類と原理 | 電気の基礎知識、原子とは/イオン結合/電流と電子/動電気と静電気/電流の3大作用/直流と交流<br>電気信号伝達メカニズム・エステティック機器の種類・原理      |
| 6  | 化粧品と薬機法、化粧品の品質と品質特性 ※筆記試験  | 化粧品と薬機法 成績評価①<br>※皮膚学、救急法、電気学、化粧品学の確認試験(AEA問題集より抜粋)                                |
| 7  | 栄養学復習                      | 栄養学の基礎知識/肌トラブル・身体トラブルと栄養の関係/フィトケミカル                                                |

|    |                         |                                                                                                   |
|----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 運動生理学復習                 | 運動の必要性/代謝と運動/運動処方/運動の実際(実演)                                                                       |
| 9  | 人体のあらまし細胞・組織・器官         | 人体の成り立ち・名称、主な器官の位置・大きさ<br>細胞の構造と働き、細胞の分裂、組織の分類・器官・器官系                                             |
| 10 | 循環器系                    | 循環器系(心臓血管系・リンパ系)、血液成分                                                                             |
| 11 | 内分泌系                    | 内分泌器官それぞれのホルモンの種類・作用                                                                              |
| 12 | AEA上級認定エステティシャン<br>演習問題 | 成績評価②                                                                                             |
| 13 | 神経系                     | 中枢神経系と末梢神経系                                                                                       |
| 14 | 脱毛学<br>※プロボディⅡにて実技導入    | ・美容脱毛学概論・脱毛法の分類と各特徴、美容電気脱毛法・皮膚組織と毛、皮膚組織の断面図・毛の構造・毛の特色・毛包の構造・発毛のしくみと毛周期・注意すべき皮膚疾患に対する知識と対処法・体質への配慮 |
| 15 | 総合授業                    | 総まとめ ※技術理論と皮膚学、生理学、機器学、栄養学、運動学などの繋がりを確認させる<br>※口頭試問対策及び理解度の確認                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                         |        |              |     |                                               |
|------|-----------------------------------------|--------|--------------|-----|-----------------------------------------------|
| 授業形態 | 講義                                      | 科目名    | エステティック総論Ⅱ－A |     |                                               |
| 必修選択 | 選択                                      | (学則表記) | エステティック総論Ⅱ－A |     |                                               |
| 開講   |                                         |        |              | 単位数 | 時間数                                           |
| 年次   | 2年                                      | 学科     | エステティック科     | 4   | 60                                            |
| 使用教材 | 新エステティック学理論編Ⅰ－Ⅲ／AEAテキスト（各項目）、シデスコガイドライン |        |              | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会<br>CIDESCO-NIPPON |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                              |  |  |      |   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | エステティック知識総合（資格試験対応）<br>・皮膚学・生理解剖学・栄養学<br>・化粧品学・概論・衛生・自然科学・電気学を学ぶ             |  |  |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン筆記試験合格基準<br>CIDESCOインターナショナル合格基準<br>(ajeste上級認定エステティシャン合格基準)  |  |  |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験60％・小テスト20％・授業態度、提出物など20％                                                |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                            |  |  |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>CIDESCOインターナショナル<br>ajeste上級認定エステティシャン                    |  |  |      |   |
| 関連科目   | フェイシャルマニピュレーション・フェイシャルスキンケア・ボディベーシック・ボディテクニカル・トリートメント・サロンワーク・エステティックカウンセリングⅡ |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                        |  |  |      |   |
| 担当教員   | 平川 美由紀 他2名                                                                   |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テストワールドにてエステティシャンとして勤務。                                                   |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                | 内容                                                                  |
|----|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1  | 筋系・骨格系            | 筋肉の種類と特徴/骨の種類と構造/部位ごとの名称と働き                                         |
| 2  | CIDESCO<br>筆記試験対策 | ・その他生理解剖学補足<br>・ホメオスタシスと生命活動含む<br>CIDESCO筆記試験を想定した模擬試験及びその結果のフォロー講義 |
| 3  |                   |                                                                     |
| 4  |                   |                                                                     |

|    |                   |                                                                                                                                             |
|----|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | CIDESCO<br>筆記試験対策 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自然科学</li> <li>・ 最新美容技術</li> <li>・ ガイドライン（筆記試験内容の補足部分）</li> </ul> CIDESCO筆記試験を想定した模擬試験及びその結果のフォロー講義 |
| 6  |                   |                                                                                                                                             |
| 7  |                   |                                                                                                                                             |
| 8  |                   |                                                                                                                                             |
| 9  |                   |                                                                                                                                             |
| 10 |                   |                                                                                                                                             |
| 11 | 筆記試験              | 成績評価③                                                                                                                                       |
| 12 | CIDESCO<br>筆記試験対策 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ガイドライン</li> <li>・ CIDESCO筆記試験を想定した模擬試験及びその結果フォロー講義</li> </ul> 成績評価④                                |
| 13 |                   |                                                                                                                                             |
| 14 |                   |                                                                                                                                             |
| 15 | 総合授業              | 総まとめを行う                                                                                                                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                              |        |              |                             |     |
|------|------------------------------|--------|--------------|-----------------------------|-----|
| 授業形態 | 講義                           | 科目名    | エステティック総論Ⅰ－B |                             |     |
| 必修選択 | 選択                           | (学則表記) | エステティック総論Ⅰ－B |                             |     |
| 開講   |                              |        |              | 単位数                         | 時間数 |
| 年次   | 2年                           | 学科     | エステティック科     | 4                           | 60  |
| 使用教材 | 新エステティック学理論編Ⅰ－Ⅲ／AEAテキスト（各項目） |        | 出版社          | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                  |      |   |
|--------|------------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | エステティック知識総合（資格試験対応）<br>・皮膚学・生理解剖学・栄養学<br>・化粧品学・概論・衛生・自然科学・電気学を学ぶ |      |   |
| 到達目標   | AEA上級認定エステティシャン筆記試験合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準                |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験60%/小テスト・ケースワーク20%/授業態度、提出物など20%                             |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                |      |   |
| 関連資格   | AEA上級認定エステティシャン<br>ajeste上級認定エステティシャン                            |      |   |
| 関連科目   | プロフェイシャルⅡ・プロフェイシャルⅡ・トリートメント・サロンワーク・エステティックカウンセリングⅡ               |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                            |      |   |
| 担当教員   | 寺嶋　よし子　他1名                                                       | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | 資生堂販売株式会社で美容部員として勤務。エステサロンでの勤務経験有。                               |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                    | 内容                                              |
|----|-----------------------|-------------------------------------------------|
| 1  | 救急法                   | ・救急法の基礎知識・一次救命処置・主な症状の救急手当・主な事故の手当て             |
| 2  | 電気理論                  | ・電気が生じるしくみ<br>・化学結合の種類 ・電気の基礎知識                 |
| 3  | 人体と電気、エステティック機器の種類と原理 | ・体の中の電気のしくみ<br>・エステティックにおける生体電気の利用              |
| 4  | 皮膚の構造・生理機能            | 皮膚の構造と生理機能                                      |
| 5  | トラブル肌と皮膚疾患            | ・接触性皮膚炎・アレルギー性疾患<br>・アトピー性皮膚炎 ・その他の主な皮膚疾患 成績評価① |
| 6  | トラブル肌と皮膚疾患<br>筆記試験    |                                                 |
| 7  | 人体のあらまし細胞・組織・器官       | ・人体のあらまし ・人体の成り立ち                               |
| 8  |                       |                                                 |

|    |                                                |                                                              |
|----|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 9  | 人体の器官系感覚器系・消化器系                                | 感覚器（感覚器のあらまし・各感覚器の構造と働き）<br>消化器系（消化器系のあらまし・各消化器官の構造と働き）      |
| 10 |                                                |                                                              |
| 11 | 化粧品と薬機法<br>化粧品の品質と品質特性                         | ・化粧品と医薬品医療機器等法　・化粧品の品質と品質特性　・化粧品の分類と特徴                       |
| 12 | AEA上級認定E<br>演習問題                               | AEA問題集の解説を行いながら検定対策をする                                       |
| 13 |                                                |                                                              |
| 14 | 筆記試験                                           | 模擬試験　成績評価②                                                   |
| 15 | 総合授業                                           | 総まとめを行う                                                      |
| 16 | 前期の振り返り                                        | 前期の振り返り                                                      |
| 17 | 脱毛学<br>※プロボディⅡにて実技導入                           | ・毛髪学概論・毛と毛包の構造                                               |
| 18 |                                                | ・発毛のしくみと毛周期<br>・美容脱毛技術者として知っておきたい病気                          |
| 19 | 上級認定E<br>筆記対策<br>(内ホメオスタシス6時間)<br>1年・2年次の不足の補填 | 検定対策テキストの内容を実施・小テスト                                          |
| 20 |                                                |                                                              |
| 21 |                                                |                                                              |
| 22 |                                                |                                                              |
| 23 |                                                |                                                              |
| 24 | 筆記試験                                           | 成績評価③　Ajesthe上級　模試                                           |
| 25 | 上級認定E<br>実技対策                                  | Ajesthe上級試験範囲<br>コンサルテーション<br>口頭試問<br>実技試験対策<br>成績評価④　ケースワーク |
| 26 |                                                |                                                              |
| 27 |                                                |                                                              |
| 28 |                                                |                                                              |
| 29 |                                                |                                                              |
| 30 | 総合授業                                           | 総まとめを行う                                                      |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                    |        |              |     |                                  |
|------|----------------------------------------------------|--------|--------------|-----|----------------------------------|
| 授業形態 | 講義                                                 | 科目名    | エステティック総論Ⅰ－C |     |                                  |
| 必修選択 | 選択                                                 | (学則表記) | エステティック総論Ⅰ－C |     |                                  |
| 開講   |                                                    |        |              | 単位数 | 時間数                              |
| 年次   | 2年                                                 | 学科     | エステティック科     | 2   | 30                               |
| 使用教材 | アロマテラピー検定公式テキスト 1級<br>A E Aテキスト 心身生理学<br>ヒーリングテキスト |        |              | 出版社 | 公益社団法人 日本アロマ環境協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                                                  |  |  |      |   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | アロマテラピー検定対策 (H専攻対応)<br>アロマテラピーⅠで学んだ知識の総復習<br>選択科目の理論を学ぶ<br>・東洋医学・フラワーレメディ・アーユルヴェーダー・ロミロミ・カラーセラピー |  |  |      |   |
| 到達目標   | アロマテラピーにを家族や周囲の人々とともに楽しみ、健康維持の為に用いる知識を説明することができる<br>アロマテラピー検定1級<br>選択科目の技術を安全かつ効果的に行うことができる      |  |  |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験40%/小テスト20%/アロマ検定1級合否20%/授業態度、提出物など20%                                                       |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                                                |  |  |      |   |
| 関連資格   | アロマテラピー検定1級                                                                                      |  |  |      |   |
| 関連科目   | スパセラピー                                                                                           |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                                            |  |  |      |   |
| 担当教員   | 寺嶋 よし子 他1名                                                                                       |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | 資生堂販売株式会社で美容部員として勤務。エステサロンでの勤務経験有。                                                               |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                                | 内容                            |
|----|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1  | 【アロマ検定対策】第1章定義/第2章メカニズム/オリエンテーション | Ⅰ年次 総合まとめ ・ 検定対策<br>オリエンテーション |
| 2  | 第3章 基礎知識まとめ                       | Ⅰ年次 総合まとめ ・ 検定対策              |
| 3  | 第5章,第6章 利用法まとめ                    | Ⅰ年次 総合まとめ ・ 検定対策              |
| 4  | 第7章 健康学まとめ                        | Ⅰ年次 総合まとめ ・ 検定対策              |
| 5  | 第8章 歴史まとめ                         | Ⅰ年次 総合まとめ ・ 検定対策              |
| 6  | 第9章 環境まとめ                         | Ⅰ年次 総合まとめ ・ 検定対策              |
| 7  | 第10章 法律まとめ<br>筆記試験                | 成績評価① 総合まとめ                   |

|    |                 |                                                    |
|----|-----------------|----------------------------------------------------|
| 8  | 第4章 精油プロフィールまとめ | 検定練習問題<br>精油のプロフィールまとめ 小テスト1                       |
| 9  | 第4章 精油プロフィールまとめ | 検定練習問題<br>精油のプロフィールまとめ 小テスト2                       |
| 10 | 第4章 精油プロフィールまとめ | 検定練習問題<br>精油のプロフィールまとめ 小テスト3                       |
| 11 | 第4章 精油プロフィールまとめ | 検定練習問題<br>精油のプロフィールまとめ 小テスト4                       |
| 12 | 第4章 精油プロフィールまとめ | 検定練習問題<br>精油のプロフィールまとめ 小テスト5                       |
| 13 | 第4章 精油プロフィールまとめ | 検定練習問題<br>精油のプロフィールまとめ 小テスト6                       |
| 14 | 筆記試験            | 成績評価② 精油プロフィールまとめ                                  |
| 15 | 総合授業            | 総まとめを行う                                            |
| 16 | エステ研修           | ー                                                  |
| 17 |                 | ー                                                  |
| 18 | アロマ4検定筆記対策      | 検定練習問題                                             |
| 19 | アロマ検定筆記対策       | 検定練習問題                                             |
| 20 | 東洋医学            | 東洋医学とは 陰陽五行説について                                   |
| 21 |                 | 五臓六腑について・気・血・水／八綱病証・外因・内因                          |
| 22 | ロミロミ            | ロミロミとは                                             |
| 23 |                 | マッサージの特徴・有益性・効果                                    |
| 24 | フラワー・レメディ       | フラワーレメディとは                                         |
| 25 | 筆記試験            | 成績評価①                                              |
| 26 | アーユルヴェーダ        | アーユルヴェーダの歴史・考え方、体質判断について・食事・生活・その他<br>ドーシャバランスについて |
| 27 | カラーセラピー         | カラーセラピーについて (効果・特徴)<br>オーラソーマについて・カウンセリング          |
| 28 |                 | 色の言語 ・ カウンセリング                                     |
| 29 | 筆記試験            | 色の言語 ・ 成績評価②                                       |
| 30 | 総合授業            | 総まとめを行う                                            |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                     |        |            |                             |     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-----------------------------|-----|
| 授業形態 | 演習                                                                                  | 科目名    | サロントリートメント |                             |     |
| 必修選択 | 選択                                                                                  | (学則表記) | サロントリートメント |                             |     |
| 開講   |                                                                                     |        |            | 単位数                         | 時間数 |
| 年次   | 2年                                                                                  | 学科     | エステティック科   | 3                           | 90  |
| 使用教材 | 新エステティック学 新エステティック学選択科目編<br>AEAテキスト西洋・東洋のセラピー、クリエーヌ化粧品セッ<br>ト・タオル類・消耗品類、筆記用具・ボディ化粧品 |        | 出版社        | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                           |  |  |      |   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 選択科目の知識、技術を学ぶ<br>・東洋医学・フットケア<br>・リンパドレナージュ・アーユルヴェーダー<br>・タラソセラピー・ストーンセラピー |  |  |      |   |
| 到達目標   | エステティシャンとしての接客マナーを実践し、選択科目のさまざまな技術を安全に行うことができる<br>CIDESCO国際ショナル合格基準       |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試験60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                             |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                         |  |  |      |   |
| 関連資格   | CIDESCO国際ショナル                                                             |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論Ⅰ・Ⅱ                                              |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式と同時双方向型遠隔授業形式を併用し、実施する。                                     |  |  |      |   |
| 担当教員   | 寺嶋 よし子 他1名                                                                |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | 資生堂販売株式会社で美容部員として勤務。エステサロンでの勤務経験有。                                        |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                   | 内容                                                                                 |
|----|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | トリートメント<br>オリエンテーション | 研究レポートについて説明<br>レポートの作成方法・期日の説明                                                    |
| 2  | ボディチェック復習<br>(採寸含む)  | プロボディⅠ復習 確認とボディチェック(視診・触診・問診)の実践・お客様の要望を<br>聴きだす・ボディシートの活用・マッサージ下肢(後)～臀部・腰背部～下肢(前) |
| 3  | スキンチェック復習            | クレンジング後のスキンチェック方法・ケースワーク                                                           |

|    |                              |                                          |
|----|------------------------------|------------------------------------------|
| 4  | 研究レポートの為<br>ケースワーク<br>クライアント | 症例研究レポートの導入                              |
| 5  |                              |                                          |
| 6  |                              |                                          |
| 7  |                              |                                          |
| 8  |                              |                                          |
| 9  |                              |                                          |
| 10 |                              |                                          |
| 11 |                              |                                          |
| 12 |                              |                                          |
| 13 |                              |                                          |
| 14 | ボディバック・ラップ                   | 試験内で使用するボディバック・ラップの導入・実践                 |
| 15 | 総合授業                         | 総まとめ授業を行う                                |
| 16 | ボディキュア                       | ボディキュア デモ・練習                             |
| 17 |                              |                                          |
| 18 |                              |                                          |
| 19 | ハイドロセラピー<br>タラソセラピー          | 理論 タラソセラピーとは歴史・効果/注意・禁忌事項・応用             |
| 20 | 東洋医学<br>リフレクソロジー             | 理/東洋式と西洋式の違い・東洋式について（経絡・経穴）・基本手技/東洋式・西洋式 |
| 21 |                              |                                          |
| 22 | ストーンセラピー                     | ストーンマッサージ手技・歴史など                         |
| 23 | 代替療法<br>アーユルヴェーダ             | インド伝統医学の考え方と療法（理論）<br>アーユルヴェーダマッサージ（実技）  |
| 24 |                              |                                          |
| 25 | リンパドレナージュ                    | 理論 リンパドレナージュとは（歴史・効果）/リンパ液・リンパ節について      |
| 26 |                              | 理論 リンパドレナージュ/注意・禁忌事項など基本手技/下肢後面・腰背部      |

|    |                                      |                                              |
|----|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| 27 | 復習                                   | 実技試験対策・<br>用具類の衛生について                        |
| 28 | マッサージ・マスク・<br>ネイル(ペデュキュア)・メイ<br>クアップ | クライアントに応じてコンサルテーションシートを仕上げる<br>+ マッサージ・メイク練習 |
| 29 |                                      | クライアントに応じてコンサルテーションシートを仕上げる<br>+ マッサージ・ネイル練習 |
| 30 | 総合授業                                 | 総まとめ授業を行                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                 |        |            |                             |     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-----------------------------|-----|
| 授業形態 | 演習                                                                              | 科目名    | サロントリートメント |                             |     |
| 必修選択 | 選択                                                                              | (学則表記) | サロントリートメント |                             |     |
| 開講   |                                                                                 |        |            | 単位数                         | 時間数 |
| 年次   | 2年                                                                              | 学科     | エステティック科   | 3                           | 90  |
| 使用教材 | 新エステティック学 新エステティック学選択科目編<br>AEAテキスト西洋・東洋のセラピー、クリエーヌ化粧品セット・タオル類・消耗品類、筆記用具・ボディ化粧品 |        | 出版社        | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                              |      |   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | 選択科目の知識、技術を学ぶ<br>・ 東洋医学・フットケア<br>・ リンパドレナージュ・アーユルヴェーダー<br>・ タラソセラピー・ストーンセラピー |      |   |
| 到達目標   | エステティシャンとしての接客マナーを実践し、選択科目のさまざまな技術を安全に行うことができる                               |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                                 |      |   |
| 認定条件   | ・ 出席が総時間数の 3 分の 2 以上ある者<br>・ 成績評価が 2 以上の者                                    |      |   |
| 関連資格   |                                                                              |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                                    |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式と同時双方向型遠隔授業形式を併用し、実施する。                                        |      |   |
| 担当教員   | 日高 由美 他2名                                                                    | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | エステティシャン、アロマセラピストとして20年以上勤務。                                                 |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                   | 内容                                   |
|----|----------------------|--------------------------------------|
| 1  | トリートメント<br>オリエンテーション | 担当教員自己紹介・授業の方向付け、年間の学習内容と履修目標と前期成績評価 |
| 2  | ハイドロセラピー<br>タラソセラピー  | 理論 タラソセラピーとは歴史・効果<br>注意・禁忌事項・応用      |
| 3  |                      | タラソパック デモ<br>ソルトピーリング/海泥パック/海藻パックなど  |
| 4  | リンパドレナージュ            | 理論 リンパドレナージュとは（歴史・効果）/リンパ液・リンパ節について  |
| 5  |                      | 理論 リンパドレナージュ/注意・禁忌事項など基本手技/下肢後面・腰背部  |
| 6  | 総合まとめ                | 成績評価① 筆記テスト（タラソセラピー、リンパドレナージュ）       |

|    |                          |                                                               |
|----|--------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 7  | AEA上級                    | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習                                   |
| 8  | エステティシャン                 |                                                               |
| 9  | 試験対策                     |                                                               |
| 10 | オリジナル・スエディッシュ<br>マッサージ導入 | オリジナル・スエディッシュマッサージ導入                                          |
| 11 | スエディッシュマッサージ<br>練習       | オリジナル・スエディッシュマッサージ導入                                          |
| 12 |                          |                                                               |
| 13 |                          | 成績評価②実技テスト（スウェディッシュマッサージ）                                     |
| 14 | ペディキュア                   | ペディキュア デモ 練習                                                  |
| 15 |                          | ペディキュア 練習 予備日                                                 |
| 16 | ペデュキュア                   | ペディキュア 練習                                                     |
| 17 |                          |                                                               |
| 18 | 東洋医学カッピング                | 理論/東洋医学（西洋医学との違い）（経絡・経穴）<br>基本手技/カッピング                        |
| 19 | リフレクソロジー<br>ポドロジー        | 理論/リフレクソロジー・ポドロジー<br>基本手技/東洋式・西洋式                             |
| 20 | ストーンセラピー                 | 理論/ストーンセラピー<br>基本手技/ストーンセラピー                                  |
| 21 |                          |                                                               |
| 22 |                          |                                                               |
| 23 | 代替療法                     | インド伝統医学の考え方と療法（理論）<br>アーユルヴェーダーマッサージ（実技）<br>※実技は国際専攻の内容を参考に行う |
| 24 | アーユルヴェーダ                 |                                                               |
| 25 | AJESTE上級<br>エステティシャン試験対策 | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習                                   |
| 26 |                          |                                                               |
| 27 |                          |                                                               |
| 28 |                          |                                                               |
| 29 | トリートメント総合                | トリートメント総合 成績評価④筆記テスト<br>（リフレクソロジー、ストーンセラピー、アーユルヴェーダ）          |
| 30 | 総合授業                     | 総まとめを行う                                                       |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                                |        |                |     |                             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                                             | 科目名    | フェイシャルマニピレーション |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                                             | (学則表記) | フェイシャルマニピレーション |     |                             |
| 開講   |                                                                                                |        |                | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                                             | 学科     | エステティック科       | 3   | 90                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ<br>理論編Ⅲ/AEAテキスト10冊セット<br>クリエーマ化粧品セット・タオル類・消耗品類<br>筆記用具・フェイシャル化粧品・ネイル・メイクアップ教材一式 |        |                | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                             |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 応用トリートメント（資格試験対応）<br>ベーシックエステ、プロフェイシャルで学んだハンドテクニック技術、知識を深める |  |  |      |   |
| 到達目標   | CIDESCOインターナショナル合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準              |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                           |  |  |      |   |
| 関連資格   | CIDESCOインターナショナル                                            |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                   |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                       |  |  |      |   |
| 担当教員   | 松島 真由美 他1名                                                  |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テスワールドにてエステティシャンとして15年勤務。                                |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                              | 内容                                                                        |
|----|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1  | フェイシャルマニピレーション<br>/オリエンテーション    | 担当教員自己紹介・後期授業の方向付け、履修目標について解説前期の振り返り                                      |
| 2  | フェイシャル用化粧品ガイダンス<br>/マスク（肌別・形状別） | 2年より導入のフェイシャル化粧品の導入<br>（目的、効果、成分、使用法等）                                    |
| 3  | オリジナルマッサージ<br>スエッシュマッサージ導入      | オリジナルマッサージ<br>デモンストレーション                                                  |
| 4  | フェイシャルカウンセリング<br>～マッサージ～マスク     | クライアントに応じコンサルテーションシートを仕上げる＋マッサージ練習                                        |
| 5  | メイクアップ                          | 実技試験対策・<br>用具類の衛生について                                                     |
| 6  | マッサージ～マスク～メイクアップ                | クライアントに応じてコンサルテーションシートを仕上げる<br>＋マッサージ・メイク練習 成績評価①                         |
| 7  | AEA上級エステティシャン<br>試験対策           | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習<br>・クレンジング～カウンセリング～シート記入～パック選択～マッサージ～仕上げ⇒アフター |
| 8  | ネイル                             | 実技試験対策・<br>用具類の衛生について                                                     |

|    |                           |                                                                                                                                                |
|----|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | マッサージ・マスク・ネイル             | クライアントに応じてコンサルテーションシートを仕上げる<br>+ マッサージ・ネイル練習                                                                                                   |
| 10 | ディープクレンジング                | クライアントに応じてコンサルテーションシートを仕上げる<br>+ マッサージ・メイク・ネイル練習      成績評価②                                                                                    |
| 11 | マッサージ・ネイル・メイク             |                                                                                                                                                |
| 12 | ティンティング・ツイー징ング            | デモンストレーション                                                                                                                                     |
| 13 |                           | 練習                                                                                                                                             |
| 14 | ペディキュア                    | 実技試験対策・<br>用具類の衛生について                                                                                                                          |
| 15 | 総合授業                      | 総まとめ授業を行う                                                                                                                                      |
| 16 | 肌別・トラブル別の選択               | ・実技試験を想定しての流れの説明<br>クレンジング・カウンセリング（肌分析）・ティンティング・ツイー징ング・ディープクレンジング・電気トリートメント・マッサージ・マスク・仕上げ・ネイルケア・メイク・アフターカウンセリング ※肌タイプ別のプランの立て方や、苦手分野を補って練習を行う。 |
| 17 | 皮膚生理学・化粧品学・機器             |                                                                                                                                                |
| 18 | 総合実技試験（判定試験1回目）           | 本番の試験同様の流れで行う                                                                                                                                  |
| 19 | アフターカウンセリング               | クレンジング・カウンセリング（肌分析）<br>ティンティング・ツイー징ング<br>ディープクレンジング・電気トリートメント<br>マッサージ・マスク・仕上げ<br>ネイルケア・メイク<br>アフターカウンセリング                                     |
| 20 | フェイシャルテクニック総合             |                                                                                                                                                |
| 21 | クライアント実習                  |                                                                                                                                                |
| 22 | 総合実技試験（判定試験2回目）           | 本番の試験同様の流れで行う      成績評価③                                                                                                                       |
| 23 | フェイシャルテクニック総合<br>クライアント実習 | クレンジング・カウンセリング（肌分析）<br>ディープクレンジング・電気トリートメント<br>マッサージ・マスク・仕上げ<br>ネイルケア・メイク<br>アフターカウンセリング                                                       |
| 24 |                           |                                                                                                                                                |
| 25 |                           |                                                                                                                                                |
| 26 |                           |                                                                                                                                                |
| 27 |                           |                                                                                                                                                |
| 28 |                           |                                                                                                                                                |
| 29 |                           |                                                                                                                                                |
| 30 | 総合授業                      | 総まとめ授業を行                                                                                                                                       |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                                                     |        |              |     |                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                                                                  | 科目名    | フェイシャルスキンケアⅠ |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                                                                  | (学則表記) | フェイシャルスキンケアⅠ |     |                             |
| 開講   |                                                                                                                     |        |              | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                                                                  | 学科     | エステティック科     | 1   | 45                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 新エステティック学選択科目編、AEAテキストエステティックカウンセリング・エステティック電気学、機器学、クリエーション化粧品セット・タオル類・消耗品類、筆記用具・フェイシャル化粧品・ネイル・メイクアップ教材一式 |        |              | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                             |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 応用トリートメント（資格試験対応）<br>ベーシックエステ、プロフェイシャルで学んだハンドテクニック技術、知識を深める |  |  |      |   |
| 到達目標   | CIDESCOインターナショナル合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準              |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試験60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                               |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                           |  |  |      |   |
| 関連資格   | CIDESCOインターナショナル                                            |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                   |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                       |  |  |      |   |
| 担当教員   | 宮本 清子 他1名                                                   |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | リラクゼーションサロン、エステサロンでエステティシャンとして勤務経験有。                        |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                       | 内容                                                                           |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | フェイシャルスキンケア<br>オリエンテーション | 1コマ 担当教員自己紹介・前期授業の方向付け、履修目標について解説<br>1年の振り返り 接客の基礎実践 ディープクレンジング復習            |
| 2  | フェイシャル電気機器<br>直流電流       | イオントフォーレーゼ・デイスインクラステーション<br>実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科<br>総論→電気学 ポディ→ガルバニック) |
| 3  |                          |                                                                              |
| 4  | フェイシャル電気機器<br>交流電流       | 低周波<br>実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科<br>総論→電気学 ポディ→低周波)                         |
| 5  |                          |                                                                              |
| 6  | フェイシャル電気機器まとめ<br>直流・交流電流 | 成績評価①                                                                        |
| 7  | フェイシャル電気機器<br>パター        | パター ディープ機器選択<br>実技理論・デモンストレーション含む<br>※連動教科<br>総論→解剖生理学 ポディ→サクション)            |
| 8  |                          |                                                                              |

|    |                                    |                                       |
|----|------------------------------------|---------------------------------------|
| 9  | フェイシャル電気機器                         | 高周波（直接法・間接法・閃光法）<br>実技理論・デモンストレーション含む |
| 10 | 高周波                                |                                       |
| 11 | フェイシャル電気機器まとめ<br>パターン・高周波          | 成績評価②                                 |
| 12 | 電気トリートメント                          | クライアントに応じた機器の選択<br>禁忌事項・操作方法の確認       |
| 13 | 選択方法復習<br>（カウンセリング含）<br>（クライアント実習） |                                       |
| 14 | （相モデル）                             |                                       |
| 15 | 総合授業                               | 総合授業を行う                               |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                                                                   |        |              |     |                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                                                                | 科目名    | フェイシャルスキンケアⅡ |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                                                                | (学則表記) | フェイシャルスキンケアⅡ |     |                             |
| 開講   |                                                                                                                   |        |              | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                                                                | 学科     | エステティック科     | 2   | 60                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 新エステティック学選択科目編、AEAテキストエステティックカウンセリング・エステティック電気学、機器学、クリエータ化粧品セット・タオル類・消耗品類、筆記用具・フェイシャル化粧品・ネイル・メイクアップ教材一式 |        |              | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                             |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 応用トリートメント（資格試験対応）<br>ベーシックエステ、プロフェイシャルで学んだハンドテクニック技術、知識を深める |  |  |      |   |
| 到達目標   | CIDESCO国際ナショナル合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準                |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試験60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                               |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                           |  |  |      |   |
| 関連資格   | CIDESCO国際ナショナル                                              |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                   |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                       |  |  |      |   |
| 担当教員   | 宮本 清子 他1名                                                   |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | リラクゼーションサロン、エステサロンでエステティシャンとして勤務経験有。                        |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                        | 内容                                                  |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1  | 肌別・トラブル別の選択               | カウンセリングシート作成<br>選択理由・目的・効果                          |
| 2  | 皮膚生理学・化粧品学・機器             | 口答質問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法                              |
| 3  | 総合実技試験（判定試験1回目）           | 本番の試験同様の流れで行う                                       |
| 4  | アフターカウンセリング               | カウンセリングシートに基づくアドバイス<br>理論的解説                        |
| 5  | フェイシャルテクニック総合<br>クライアント実習 | クレンジング・カウンセリング（肌分析）<br>ティンティング・ディープクレンジング・電気トリートメント |
| 6  |                           | マッサージ・マスク・仕上げ・ネイルケア・メイク<br>アフターカウンセリング              |
| 7  | 総合実技試験（判定試験2回目）           | 本番の試験同様の流れで行う 成績評価③                                 |

|    |                           |                                                                                                           |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | フェイシャルテクニック総合<br>クライアント実習 | クレンジング・カウンセリング（肌分析）<br><br>ティンティング・ディープクレンジング・電気トリートメント<br><br>マッサージ・マスク・仕上げ・ネイルケア・メイク<br><br>アフターカウンセリング |
| 9  |                           |                                                                                                           |
| 10 |                           |                                                                                                           |
| 11 |                           |                                                                                                           |
| 12 |                           |                                                                                                           |
| 13 |                           |                                                                                                           |
| 14 |                           |                                                                                                           |
| 15 | 総合授業                      | 総まとめ                                                                                                      |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                    |        |          |     |                             |
|------|--------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                 | 科目名    | ボディベーシック |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                 | (学則表記) | ボディベーシック |     |                             |
| 開講   |                                                                    |        |          | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                 | 学科     | エステティック科 | 3   | 90                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ<br>理論編Ⅲ/AEAテキスト10冊セット<br>クリエース化粧品セット・タオル類・消耗品類・筆記用具 |        |          | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                             |  |  |      |   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 応用トリートメント（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>ベーシックエステ、プロボディで学んだハンドテクニック技術、知識を深める |  |  |      |   |
| 到達目標   | CIDESCOインターナショナル合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準                              |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試験60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                               |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                           |  |  |      |   |
| 関連資格   | CIDESCOインターナショナル                                                            |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                                   |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                       |  |  |      |   |
| 担当教員   | 日高 由美 他2名                                                                   |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | エステティシャンとして20年以上の勤務経験有。                                                     |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                       | 内容                                            |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | ボディベーシック<br>オリエンテーション    | 担当教員自己紹介・後期授業の方向付け、履修目標について解説前期の振り返り          |
| 2  | ボディ分析<br>コンサルテーションシートの記入 | ボディチェック・運動生理学・姿勢・ポジショニング                      |
| 3  | オリジナル・スエディッシュマッサージ導入     | オリジナル・スエディッシュマッサージ導入                          |
| 4  | ボディ分析<br>スエディッシュマッサージ練習  | マッサージf練習                                      |
| 5  |                          | 成績評価① スウェディッシュマッサージ                           |
| 6  |                          |                                               |
| 7  | 脱毛 Wax (Warm)            | 脱毛理論/体毛について毛髪学/成分/ワックス脱毛の目的と効果                |
| 8  |                          | 脱毛理論/成分/注意事項・禁忌事項<br>ワックス実技（腕・足）<br>（デモスト・実技） |
| 9  | AEA上級<br>エステティシャン        | 【試験練習】・試験の流れの説明 ・実技試験の流れで練習                   |
| 10 | 試験対策                     |                                               |

|    |                               |                                                                                                                                          |
|----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | コンサルテーションシート記入<br>(冷え、貧血、低血圧) | ボディトラブルの理論的解説（原因・症状・改善策など）<br>＋スウェディッシュマッサージ練習<br>運動生理について理論的解説<br>コンサルシートを仕上げる<br>成績評価②                                                 |
| 12 | コンサルテーションシート記入<br>(むくみ、低体温)   |                                                                                                                                          |
| 13 | コンサルテーションシート記入<br>(セルライト、脂肪)  |                                                                                                                                          |
| 14 | 脱毛 Wax (Hot)                  | ワックス実技（脇・Vライン）<br>（デモスト・実技）                                                                                                              |
| 15 | 総合授業                          | 予備日                                                                                                                                      |
| 16 | 脱毛復習                          | Wax (Warm/Hot)                                                                                                                           |
| 17 | 通し練習                          | スウェディッシュマッサージ復習～脱毛まで<br>脱毛項目成績評価③                                                                                                        |
| 18 | 総合実技試験（判定試験1回目）               | 本番の試験同様の流れで行う                                                                                                                            |
| 19 | アフターカウンセリング                   | カウンセリングシートに基づくアドバイス<br>理論的解説                                                                                                             |
| 20 | ボディテクニック総合<br>クライアント実習        | カウンセリングシートの記入法・お通し・カウンセリング・採寸・機器選択・ボディマッサージ<br>アフターカウンセリング … 一連の流れで練習<br>※体質別のプランの立て方や、苦手分野を補って練習を行う。                                    |
| 21 |                               |                                                                                                                                          |
| 22 | 総合実技試験（判定試験2回目）               | 本番の試験同様の流れで行う 成績評価④                                                                                                                      |
| 23 | ボディテクニック総合<br>クライアント実習        | カウンセリングシートの記入法・お通し<br><br>カウンセリング・採寸・機器選択<br><br>ボディマッサージ<br><br>アフターカウンセリング … 一連の流れで練習<br><br>wax脱毛<br><br>※体質別のプランの立て方や、苦手分野を補って練習を行う。 |
| 24 |                               |                                                                                                                                          |
| 25 |                               |                                                                                                                                          |
| 26 |                               |                                                                                                                                          |
| 27 |                               |                                                                                                                                          |
| 28 |                               |                                                                                                                                          |
| 29 |                               |                                                                                                                                          |
| 30 | 総合授業                          | 総合授業を行う                                                                                                                                  |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                  |        |           |     |                             |
|------|------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                               | 科目名    | ボディテクニカルⅠ |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                               | (学則表記) | ボディテクニカルⅠ |     |                             |
| 開講   |                                                                  |        |           | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                               | 学科     | エステティック科  | 1   | 45                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ理論編Ⅲ<br>AEAテキスト10冊セット<br>クリエヌ化粧品セット・タオル類・消耗品類・筆記用具 |        |           | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                              |      |   |
|--------|--------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | ボディテクニック総合（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>エステティック機器の技術、知識を深める |      |   |
| 到達目標   | CIDESCOインターナショナル合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準               |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                 |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                            |      |   |
| 関連資格   | CIDESCOインターナショナル                                             |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                    |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                        |      |   |
| 担当教員   | 平川 美由紀 他1名                                                   | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テストワールドにてエステティシャンとして勤務。                                   |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                    | 内容                                                                                 |
|----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ボディテクニカル<br>オリエンテーション | 担当教員自己紹介・後期授業の方向付け、履修目標について解説前期の振り返り、ボディ用化粧品<br>ガイダンス・2年より導入の化粧品の導入（目的、効果、成分、使用法等） |
| 2  | プレトリートメント導入           | 化粧品、赤外線、ヒートマットなどを用いて行うプレトリートメント(理論、実技)                                             |
| 3  |                       |                                                                                    |
| 4  | ボディ電気機器<br>直流電流       | ガルバニック・口答試問対策・解説・禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学<br>フェイシャルスキンケア⇒イオン・デイスインクラステーション        |
| 5  |                       |                                                                                    |
| 6  | ボディ電気機器<br>交流電流       | 低周波<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学 フェイシャルスキンケア⇒低周波                      |
| 7  |                       |                                                                                    |
| 8  | ボディ電気機器 実技テスト①        | 成績評価①                                                                              |
| 9  | ボディ電気機器<br>サクション      | サクション<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学 フェイシャルスキンケア⇒パター                    |
| 10 |                       |                                                                                    |

|    |                                             |                                               |
|----|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 11 | ボディ電気機器                                     | G 5<br>口答試問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法<br>※連動教科：総論→電気学 |
| 12 | G5                                          |                                               |
| 13 | ボディ電気機器 実技テスト②                              | 成績評価②                                         |
| 14 | プレトリートメント・電気トリートメント選択方法復習（カウンセリング含クライアント実習） | クライアントに応じた機器の選択<br>禁忌事項・操作方法の確認               |
| 15 | 総合授業                                        | 総まとめ授業を行う                                     |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                  |        |           |     |                             |
|------|------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                               | 科目名    | ボディテクニカルⅡ |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                               | (学則表記) | ボディテクニカルⅡ |     |                             |
| 開講   |                                                                  |        |           | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                               | 学科     | エステティック科  | 2   | 60                          |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ理論編Ⅲ<br>AEAテキスト10冊セット<br>クリエヌ化粧品セット・タオル類・消耗品類・筆記用具 |        |           | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                              |  |  |      |   |
|--------|--------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | ボディテクニック総合（資格試験対応）クライアントに対応した知識、技術の習得<br>エステティック機器の技術、知識を深める |  |  |      |   |
| 到達目標   | CIDESCO国際ナショナル合格基準<br>ajeste上級認定エステティシャン合格基準                 |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試験60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                                |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                            |  |  |      |   |
| 関連資格   | CIDESCO国際ナショナル                                               |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティックカウンセリングⅡ・エステティック総論                                    |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                        |  |  |      |   |
| 担当教員   | 平川 美由紀 他1名                                                   |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | (株)テストワールドにてエステティシャンとして勤務。                                   |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元              | 内容                                                     |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------|
| 1  | 体質・トラブル別の選択     | カウンセリングシート作成<br>選択理由・目的・効果                             |
| 2  | 生理学・化粧品学・機器     | 口答質問対策・解説<br>禁忌事項・操作方法                                 |
| 3  | 総合実技試験（判定試験1回目） | 本番の試験同様の流れで行う                                          |
| 4  | アフターカウンセリング     | カウンセリングシートに基づくアドバイス<br>理論的解説                           |
| 5  | ボディテクニック総合      | カウンセリングシートの記入法・お通し・カウンセリング・採寸・機器選択・ボディマッサージ            |
| 6  | クライアント実習        | アフターカウンセリング … 一連の流れで練習<br>※体質別のプランの立て方や、苦手分野を補って練習を行う。 |
| 7  | 総合実技試験（判定試験2回目） | 本番の試験同様の流れで行う 成績評価③                                    |

|    |                        |                                                                                                                                    |
|----|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | ボディテクニック総合<br>クライアント実習 | <p>カウンセリングシートの記入法・お通し</p> <p>カウンセリング・採寸・機器選択</p> <p>ボディマッサージ</p> <p>アフターカウンセリング … 一連の流れで練習</p> <p>※体質別のプランの立て方や、苦手分野を補って練習を行う。</p> |
| 9  |                        |                                                                                                                                    |
| 10 |                        |                                                                                                                                    |
| 11 |                        |                                                                                                                                    |
| 12 |                        |                                                                                                                                    |
| 13 |                        |                                                                                                                                    |
| 14 |                        |                                                                                                                                    |
| 15 | 総合授業                   | 総まとめ授業を行う                                                                                                                          |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                       |        |           |                                  |     |
|------|-------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------------------------|-----|
| 授業形態 | 講義                                                    | 科目名    | アロマテラピー総論 |                                  |     |
| 必修選択 | 選択                                                    | (学則表記) | アロマテラピー総論 |                                  |     |
| 開講   |                                                       |        |           | 単位数                              | 時間数 |
| 年次   | 2年                                                    | 学科     | エステティック科  | 4                                | 60  |
| 使用教材 | アロマテラピー検定公式テキスト 1級<br>A E Aテキスト 心身生理学<br>メディカルハーブテキスト |        | 出版社       | 公益社団法人 日本アロマ環境協会<br>日本エステティック業協会 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                                               |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| 授業のねらい | エステティック知識総合（H専攻対応）<br>・スキントッチと効果・脳の誕生と進化・機能・脳神経の構造と働き<br>・心と肥満の関わり・ハーブのプロフィール |      |   |
| 到達目標   | アロマテラピーにを家族や周囲の人々ともに楽しみ、健康維持の為に用いる知識を説明することができる<br>アロマテラピー検定1級 合格レベル          |      |   |
| 評価基準   | 筆記試験60%/小テスト20%(後期は10%) /授業態度、提出物など20%（後期は10%） /（後期）アロマ検定1級合否20%              |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                                             |      |   |
| 関連資格   | アロマテラピー検定1級                                                                   |      |   |
| 関連科目   | スパセラピー                                                                        |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                                         |      |   |
| 担当教員   | 日高 由美 他2名                                                                     | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | エステティシャンとして20年以上の勤務経験有。                                                       |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                          | 内容                                           |
|----|-----------------------------|----------------------------------------------|
| 1  | 1年の振り返り                     | 前期の振り返り                                      |
| 2  | 1. スキントッチと効果<br>※カウンセリングと連携 | 感覚器としての皮膚・スキントッチの重要性<br>エステティックマッサージとその心理的効果 |
| 3  | 精油紹介①<br>(ホメオスタシス)          | トリートメント用 ブレンドオイル作り                           |
| 4  | 2. 脳の誕生と進化・機能<br>(ホメオスタシス)  | ヒトの脳・脳と心                                     |
| 5  | 精油紹介②<br>(ホメオスタシス)          | シアバタークリーム作り                                  |
| 6  | 3. 脳神経の構造と働き<br>※カウンセリングと連携 | 脳の基本構造<br>各部の役割（大脳皮質・間脳脳幹・小脳）                |
| 7  |                             | 脊髄の構造と働き<br>末梢神経の種類・神経の伝達経路                  |
| 8  | 4. ホメオスタシス<br>※カウンセリングと連携   | 外部環境への適応<br>ホメオスタシスの三角形の各メカニズム               |
| 9  | 精油紹介③<br>(ホメオスタシス)          | ハンガリアンウォーター・化粧水作り                            |

|    |                                           |                                                                                     |
|----|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 | 5. ストレス<br>※カウンセリングと連携                    | ストレスとその正体・ストレスとホメオスタシス・病気<br>ストレスと上手に付き合う方法・職場とストレス 成績評価①                           |
| 11 | 精油紹介④<br>(ホメオスタシス)                        | 手作りせっけん・MPソープ                                                                       |
| 12 | 6. 心と肥満のかかわり<br>※カウンセリングと連携               | 肥満の要因・思春期の肥満・女性の肥満                                                                  |
| 13 | アロマ1級範囲 復習 ①                              | アロマテラピーと環境・植物が育んだ生命・身のまわりにある植物と香り<br>アロマテラピーの源流・精油が心身に作用する経路                        |
| 14 | アロマ1級範囲 復習 ②                              | 植物と共に生きてきた私たちの歴史/いま地球が抱えるさまざまな難問1人ひとりができることから<br>～未来の子どもたちのため 成績評価② 模擬試験            |
| 15 | 総合授業                                      | 総まとめを行う                                                                             |
| 16 | バリ研修                                      | —                                                                                   |
| 17 |                                           | —                                                                                   |
| 18 | アロマ1級試験復習 模擬試験                            | 成績評価③                                                                               |
| 19 | ハーブのプロフィール<br>メディカルハーブの効果と仕組み             | ウスベニアオイ                                                                             |
| 20 |                                           | エキナセア                                                                               |
| 21 |                                           | エルダーフラワー                                                                            |
| 22 | ハーブのプロフィール<br>メディカルハーブを使う<br>ハーブによる癒しのレシピ | セントジョワーズワート<br>ハーブ以外の材料                                                             |
| 23 |                                           | ネットル・安全に使用するために、<br>メディカルハーブの効果と仕組み筆記試験、成績評価④                                       |
| 24 |                                           | ・ダンディライオン・ラズベリールーフ・ジャーマンカモミール／パッションフラワー<br>アトピー性皮膚炎・湿疹・不安・緊張                        |
| 25 |                                           | ・リンデン ・ハーブを利用するための様々な方法<br>ハーブを利用するための様々な方法(湿布)・花粉症・肩こり・腰痛(温湿布)                     |
| 26 |                                           | ・ジャーマンカモミール・(復習)・ハーブを利用するための様々な方法(チンキ)/しみ・色素沈着の<br>予防 ・ハイビスカス／マテ ・スポーツ前の集中力と持続力のアップ |
| 27 |                                           | マルベリー／ローズヒップ<br>ダイエット・肌荒れ・外傷                                                        |
| 28 |                                           | ・不眠・抑うつ(リンデン)・胃の不調・ペットのケア(ペパーミント)<br>二日酔い(ペパーミント・ダンディライオン・ローズヒップ)                   |
| 29 |                                           | 風邪・インフルエンザ(エキナセア・エルダーフラワー)<br>目の疲れ(ウスベニアオイ・ジャーマンカモミール)                              |
| 30 | 総合授業                                      | 総まとめを行う                                                                             |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |                                                                             |        |          |     |                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|
| 授業形態 | 演習                                                                          | 科目名    | スパセラピー   |     |                             |
| 必修選択 | 選択                                                                          | (学則表記) | スパセラピー   |     |                             |
| 開講   |                                                                             |        |          | 単位数 | 時間数                         |
| 年次   | 2年                                                                          | 学科     | エステティック科 | 4   | 120                         |
| 使用教材 | 新エステティック学 技術編Ⅰ理論編Ⅲ<br>AEAテキスト18冊セット<br>クリエース化粧品セット・タオル類・消耗品類<br>筆記用具・ボディ化粧品 |        |          | 出版社 | 日本エステティック協会<br>日本エステティック業協会 |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                   |  |  |      |   |
|--------|---------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 選択科目の技術を学ぶ<br>・東洋医学・フットケア<br>・リンパドレナージュ・アーユルヴェーダー |  |  |      |   |
| 到達目標   | エステティシャンとしての接客マナーを実践し、選択科目のさまざまな技術を安全に行うことができる    |  |  |      |   |
| 評価基準   | 実技試60%/小テスト20%/授業態度・提出物など20%                      |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・出席が総時間数の3分の2以上ある者<br>・成績評価が2以上の者                 |  |  |      |   |
| 関連資格   |                                                   |  |  |      |   |
| 関連科目   | エステティック総論                                         |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                             |  |  |      |   |
| 担当教員   | 寺嶋 よし子 他1名                                        |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | 資生堂販売株式会社で美容部員として勤務。エステサロンでの勤務経験有。                |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                       | 内容                                                                |
|----|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1  | 国際エステティック実習<br>オリエンテーション | 2コマ：オリエンテーション 2コマ：ペディキュア デモンストレーション                               |
| 2  | ペディキュア<br>リフレクソロジー       | ペディキュア デモ・練習                                                      |
| 3  |                          | リフレクソロジー反射区《理論》、手技（親指の使い方）反射位置・効果・注意点<br>ペディキュア 練習                |
| 4  |                          | 台湾式フットマッサージ《理論》・フットケアについて 疾病・道具・フットパス・足の<br>観察相モデルで練習 ・ ペディキュア 練習 |
| 5  |                          | リフレクソロジー・ペディキュア 成績評価①                                             |

|    |                                    |                                               |
|----|------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 6  | オリジナル・スエディッシュ<br>マッサージ導入           | オリジナル・スエディッシュマッサージ導入                          |
| 7  | スエディッシュマッサージ練習                     | オリジナルマッサージ デモ                                 |
| 8  |                                    | オリジナルマッサージ 練習                                 |
| 9  |                                    | オリジナルマッサージ 練習                                 |
| 10 |                                    | オリジナルマッサージ 練習                                 |
| 11 | ストーンセラピー<br>(マッサージ手技はスウェ<br>ディッシュ) | ホット・コールドストーンの歴史<br>チャクラとは？チャクラの位置             |
| 12 |                                    | 前操作～腰背部～下肢後面<br>のデモストレーション・練習                 |
| 13 |                                    | 仰向けへのセット～下肢前面・腕・デコルテのデモストレーション・練習             |
| 14 |                                    | 成績評価 ②                                        |
| 15 | 総合授業                               | 総まとめ授業を行う                                     |
| 16 | 実習授業                               | スウェディッシュマッサージ                                 |
| 17 |                                    |                                               |
| 18 | タラソセラピー                            | 理論 タラソセラピーとは歴史・効果<br>注意・禁忌事項・応用               |
| 19 |                                    | タラソパック デモタラソの活用実技<br>ソルトピーリング/海泥パック/海藻パック     |
| 20 | ロミロミ<br>アロマセラピー                    | ブレ・前操作・ブレンディング、背部                             |
| 21 |                                    | 下肢背面・下肢全面・ブレンディング                             |
| 22 |                                    | 腹部・デコルテ・頭部・ブレンディング                            |
| 23 |                                    | ブレンディング<br>コンサルテーション・的確な部位のマッサージ～クロージング、成績評価③ |
| 24 | 脱毛(実技理論含む)                         | 脱毛理論(全体で6時間) 禁忌・注意事項など                        |
| 21 |                                    | 脱毛理論・実技                                       |

|    |          |                                         |
|----|----------|-----------------------------------------|
| 26 | アーユルヴェーダ | 背中～腕のデモンストレーションと練習<br>背中～腕の練習           |
| 27 |          | 脚後面のデモンストレーションと練習<br>脚後面の練習             |
| 28 |          | 上半身前面のデモンストレーションと練習<br>上半身前面の練習         |
| 29 |          | カウンセリング～マッサージ（体質判定・オイル選び・部位選択）<br>成績評価④ |
| 30 | 総合授業     | 総まとめ授業を行う                               |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |    |        |          |     |     |
|------|----|--------|----------|-----|-----|
| 授業形態 | 実習 | 科目名    | 施設実習     |     |     |
| 必修選択 | 選択 | (学則表記) | 施設実習     |     |     |
| 開講   |    |        |          | 単位数 | 時間数 |
| 年次   | 2年 | 学科     | エステティック科 | 2   | 80  |
| 使用教材 |    |        |          | 出版社 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                                             |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 美容業界の現場で求められる資質や運営方法を具体的に理解する。                              |  |  |      |   |
| 到達目標   | 社会人としてマナーや敬語を使用することができる。<br>スタッフ間のスムーズな報告連絡相談を行うことができる。     |  |  |      |   |
| 評価基準   | 企業側評価 6 0 %    学校側評価 4 0 % （ビジネスマナー 2 0 % ・ 各コース該当項目 2 0 %） |  |  |      |   |
| 認定条件   | ・ 出席が総時間数の 5 0 時間以上の者<br>・ 成績評価が 2 以上の者                     |  |  |      |   |
| 関連資格   |                                                             |  |  |      |   |
| 関連科目   | 就職対策Ⅰ                                                       |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                                       |  |  |      |   |
| 担当教員   | 原尻   奈都美   他1名                                              |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | サロンにてエステティシャン・セラピストとして勤務経験有。                                |  |  |      |   |

# シラバス

## 科目の基礎情報①

|      |          |        |          |     |     |
|------|----------|--------|----------|-----|-----|
| 授業形態 | 講義       | 科目名    | 就職対策Ⅲ    |     |     |
| 必修選択 | 選択       | (学則表記) | 就職対策Ⅲ    |     |     |
| 開講   |          |        |          | 単位数 | 時間数 |
| 年次   | 2年       | 学科     | エステティック科 | 2   | 30  |
| 使用教材 | ノート・筆記用具 |        |          | 出版社 |     |

## 科目の基礎情報②

|        |                                           |  |  |      |   |
|--------|-------------------------------------------|--|--|------|---|
| 授業のねらい | 終章対策を通して、業界の動向を知るとともに、社会人としての一般常識などを身に着ける |  |  |      |   |
| 到達目標   | 就職活動に向けて準備・行動ができる状態                       |  |  |      |   |
| 評価基準   | テスト：30％ 提出物・課題：40％ 授業態度：30％               |  |  |      |   |
| 認定条件   | 出席が総時間数3分の2以上ある者<br>成績評価が2以上のもの           |  |  |      |   |
| 関連資格   |                                           |  |  |      |   |
| 関連科目   |                                           |  |  |      |   |
| 備考     | 原則、この科目は対面授業形式にて実施する。                     |  |  |      |   |
| 担当教員   | 原尻 奈都美 他1名                                |  |  | 実務経験 | ○ |
| 実務内容   | サロンにてエステティシャン・セラピストとして勤務経験有。              |  |  |      |   |

習熟状況等により授業の展開が変わることがあります

## 各回の展開

| 回数 | 単元                  | 内容                                       |
|----|---------------------|------------------------------------------|
| 1  | 目標設定<br>今後の就職スケジュール | 2年生の目標設定（個人・クラス） 就職・面談アンケート実施。就職活動の計画表作成 |
| 2  | 福利厚生と一般問題           | 企業研究・福利厚生の仕組みと一般常識問題                     |
| 3  | 履歴書作成①              | 受験先にあわせた志望動機、自己PRの作成                     |
| 4  | 履歴書作成②              | 履歴書の完成                                   |
| 5  | お礼状作成               | お礼状の完成                                   |
| 6  | オンライン面接①            | オンライン面接への取り組み方                           |
| 7  | オンライン面接②            | オンライン面接への取り組み方                           |
| 8  | オンライン面接③            | オンライン面接の練習                               |
| 9  | 面接練習①               | 面接の入退室の練習 試験官と面接者をグループを作り練習する            |
| 10 | 面接練習②               | 志望動機や自己PRなどを実際に話してみる                     |

|    |                     |                                               |
|----|---------------------|-----------------------------------------------|
| 11 | 面接練習③               | グループディスカッション・面接の練習                            |
| 12 | 試験対策①               | 漢字・計算・敬語・四字熟語・ことわざなど筆記対策を行う                   |
| 13 | 試験対策②               | 漢字・計算・敬語・四字熟語・ことわざなど筆記対策を行う                   |
| 14 | テスト                 | 試験対策①②試験                                      |
| 15 | 総合授業                | 総まとめを行う                                       |
| 16 | 目標設定<br>今後の就職スケジュール | 2年生の目標設定（個人・クラス）                              |
| 17 | 社会人準備①              | 社会保険や年金制度について学ぶ<br>給料の配分など各自シミュレーションを行い計画を立てる |
| 18 | 社会人準備②              | 社会保険や年金制度について学ぶ<br>給料の配分など各自シミュレーションを行い計画を立てる |
| 19 | 社会人基礎力①             | 社会人として必要なビジネスマナーを学ぶ                           |
| 20 | 社会人基礎力②             | 社会人としての自覚をもつために                               |
| 21 | 社会人基礎力③             | 新入社員の時に心がけることを学ぶ                              |
| 22 | テスト                 | テスト                                           |
| 23 | 社会人基礎力④             | 社会に出るにあたって必要となるスキルを身につける。<br>モチベーションアップの方法    |
| 24 | 社会人基礎力⑤             | 社会に出るにあたって必要となるスキルを身につける。<br>モチベーションアップの方法    |
| 25 | 社会人基礎力⑥             | 社会に出るにあたって必要となるスキルを身につける。<br>モチベーションアップの方法    |
| 26 | 社会人基礎力⑦             | 社会に出るにあたって必要となるスキルを身につける。<br>モチベーションアップの方法    |
| 27 | 振り返り①               | 2年間の自分を振り返る                                   |
| 28 | 振り返り②               | 2年後・5年後の自分を考える                                |
| 29 | 振り返り③               | 2年間の自分を振り返り、2年後・5年後の自分をみんなにプレゼンテーションする        |
| 30 | 総合授業                | 総まとめ                                          |