

別表1-1 教育課程（カリキュラム）
 学校名 横浜リゾート&スポーツ専門学校
 学科 アスレティックトレーナー科
 該当 2023年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
機能解剖学Ⅱ	講義	必修	3	45					3	45
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
アスレティックトレーニング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅲ（外科）	講義	必修			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（外科）	講義	必修			2	30			2	30
ストレングス&コンディショニング実践Ⅰ	実技	必修					1	30	1	30
ストレングス&コンディショニング実践Ⅱ	実技	必修					1	30	1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30					2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30					1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15			1	15
スポーツ医学Ⅲ（評価）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（評価）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅲ（内科）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（内科）	講義	選択			2	30			2	30
リハビリテーションの理論と実際Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
リハビリテーションの理論と実際Ⅱ	実技	選択	2	60					2	60
コンディショニングの理論と実際Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅰ	演習	選択			2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅲ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ栄養学Ⅳ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅳ	実技	選択					1	30	1	30
アントレプレナー実践Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
アントレプレナー実践Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅲ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング理論Ⅳ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅠ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅡ	実技	選択			1	30			1	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅡ	講義	選択			2	30			2	30
機能解剖学Ⅲ	実技	選択					1	30	1	30
機能解剖学Ⅳ	実技	選択					1	30	1	30
AT実技試験対策Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
AT実技試験対策Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
ATゼミナールⅢ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅣ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅤ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅥ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅦ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅧ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅨ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩ	講義	選択					2	30	2	30
コンディショニング実践Ⅱ	演習	選択			1	15			1	15

生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病における医学的知識Ⅰ（内科・生理）	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅱ（内科・生理）	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
健康運動指導士Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
コーチング指導実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
コーチング指導実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フィットネスマーケティングⅠ	講義	選択					2	30	2	30
フィットネスマーケティングⅡ	講義	選択					2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅱ	演習	選択			2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択					2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択					2	30	2	30
合計			51	906	53	1056	61	1176	165	3138

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。

※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表 1-1 教育課程（カリキュラム）
 学校名 横浜リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 アスレティックトレーナー科
 該当 2021年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	6	90					6	90
身体運動の基礎科学	講義	選択	4	60					4	60
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	4	60					4	60
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
アスレティックトレーニング実践	実技	選択	2	60					2	60
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	必修			2	30			2	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
機能解剖学Ⅱ	講義	選択			4	60			4	60
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置	講義	選択	4	60					4	60
運動指導の心理学	講義	選択	4	60					4	60
スポーツコーチング理論	講義	選択	3	45					3	45
スポーツストレッチ実践	実技	選択	2	60					2	60
スポーツマネジメント	講義	選択	3	45					3	45
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	4	60					4	60
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	4	60					4	60
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択			1	15			1	15
動作分析とプログラミング	講義	選択			4	60			4	60
スポーツ医学Ⅱ（外科）	講義	選択			6	90			6	90
スポーツ医学Ⅱ（内科）	講義	選択			4	60			4	60
リハビリテーションの理論と実際	実技	選択			4	120			4	120
コンディショニングの理論と実際	実技	選択			2	60			2	60
スポーツテーピング実践	実技	選択			2	60			2	60
スポーツバイオメカニクス	講義	選択			4	60			4	60
リハビリテーションプログラム	講義	選択			2	30			2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			4	60			4	60
フリーウェイトの理論と実際	実技	必修					2	60	2	60
リハビリテーション指導実践（AT）	実技	選択					2	60	2	60
リハビリテーション指導実践（PT/MD）	実技	選択					2	60	2	60
コンディショニング指導実践（AT）	実技	選択					2	60	2	60
コンディショニング指導実践（PT/MD）	実技	選択					2	60	2	60
アントレプレナー実践	講義	選択					4	60	4	60
スポーツトレーナー実践Ⅰ	実技	選択					2	60	2	60
スポーツトレーナー実践Ⅱ	実技	選択					2	60	2	60
健康づくり施策と運動の実際	講義	必修					4	60	4	60
ATゼミナールⅡ	講義	選択					4	60	4	60
ATゼミナールⅢ	講義	選択					4	60	4	60
ATゼミナールⅣ	講義	選択					4	60	4	60
ATゼミナールⅤ	講義	選択					4	60	4	60
ファンクショナルトレーニング実践	実技	選択					2	60	2	60
フィジカルトレーニング指導実践	実技	選択					2	60	2	60
ボディメンテナンス実践	実技	選択					2	60	2	60
スタジオ指導実践	実技	選択					2	60	2	60
栄養コンディショニング実践	講義	選択					4	60	4	60
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
アスレティックトレーナー演習	演習	選択			4	60			4	60
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択					1	48	1	48
総合演習Ⅲ	演習	選択					2	30	2	30
合計			56	981	57	1071	53	1158	166	3210

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
 ※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表 1-2 教育課程（カリキュラム）
 学校名 横浜リゾート&スポーツ専門学校
 学科 スポーツトレーナー科
 該当 2023年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学A	講義	選択	3	45			3	45
機能解剖学B	講義	選択	3	45			3	45
身体運動の基礎科学A	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学B	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論A	講義	選択必修	1	15			1	15
トレーニング理論B	講義	選択必修	1	15			1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択必修	1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択必修	1	30			1	30
運動障害の予防と救急処置A	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置B	講義	選択	1	15			1	15
運動指導の心理学A	講義	選択	1	15			1	15
運動指導の心理学B	講義	選択	1	15			1	15
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
スポーツストレッチ実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ経営学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ経営学Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	3	45			3	45
AT特講Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
動作分析とプログラミング	講義	選択			3	45	3	45
リハビリテーションの理論と実際Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	4	60			4	60
コンディショニングの理論と実際	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論C	講義	選択必修			1	15	1	15
トレーニング理論D	講義	選択必修			1	15	1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択必修			1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択必修			1	30	1	30
リハビリテーションの理論と実際Ⅱ	実技	選択			2	60	2	60
リハビリテーションの理論と実際Ⅲ	実技	選択			2	60	2	60
スポーツ医学Ⅲ	講義	選択			4	60	4	60
スポーツ医学Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツカウンセリング実践	講義	選択			1	15	1	15
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツテーピング実践B	実技	選択			1	30	1	30
AT特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅴ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅵ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅶ	講義	選択			2	30	2	30
インターンシップ実習A	実習	選択	3	90			3	90
インターンシップ実習B	実習	選択			3	90	3	90
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
キャリア教育A	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育B	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育C	講義	選択			2	30	2	30
キャリア教育D	講義	選択			2	30	2	30
PT/MD/BM特講	講義	選択	3	45			3	45
グループエクササイズ指導実践A	実技	選択	1	30			1	30
体力測定と評価A	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅰ	講義	選択必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	選択必修	2	30			2	30

トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	選択必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	選択必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習特論	講義	選択	2	30			2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニングの測定と評価	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	選択			1	30	1	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイクトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディリラクゼーション実践	実技	選択			2	60	2	60
シニアフィットネス指導実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
代謝栄養学	講義	選択			4	60	4	60
栄養コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択			2	60	2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96			3	96
サービラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
合計			105	1851	109	2256	214	4107

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。

※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

※各年次配当の選択必修科目は、各年次で4単位以上を修得することを必修とする。

別表1-2 教育課程（カリキュラム）
 学校名 横浜リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 スポーツトレーナー科
 該当 2022年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学A	講義	選択	6	90			6	90
身体運動の基礎科学A	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ栄養学A	講義	選択	4	60			4	60
トレーニング理論A	講義	選択必修	2	30			2	30
トレーニング実践Ⅰ	実技	選択必修	2	60			2	60
トレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択必修	2	60			2	60
トレーニング理論B	講義	選択必修			1	15	1	15
トレーニング実践Ⅱ	実技	選択必修			1	30	1	30
トレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択必修			2	60	2	60
運動障害の予防と救急処置A	講義	選択	3	45			3	45
運動指導の心理学A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論	講義	選択	3	45			3	45
スポーツストレッチ実践A	実技	選択	2	60			2	60
スポーツテーピング実践A	実技	選択	1	30			1	30
インターンシップ実習特論	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
スポーツ経営学	講義	選択	3	45			3	45
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	3	45			3	45
AT特講Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
動作分析とプログラミング	講義	選択			2	30	2	30
リハビリテーションの理論と実際	実技	選択			4	135	4	135
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択			8	120	8	120
コンディショニングの理論と実際	実技	選択			2	60	2	60
スポーツカウンセリング実践	講義	選択			1	15	1	15
スポーツバイオメカニクス	講義	選択			4	60	4	60
スポーツテーピング実践B	実技	選択			2	60	2	60
リハビリテーションプログラム	実技	選択			1	45	1	45
アスリートの為の栄養学	講義	選択			3	45	3	45
AT特講Ⅱ	講義	選択			4	60	4	60
AT特講Ⅲ	講義	選択			3	45	3	45
インターンシップ実習A	実習	選択	3	90			3	90
インターンシップ実習B	実習	選択			3	90	3	90
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅰ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	必修			1	30	1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15

インターンシップ実習特論	講義	選択	2	30			2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニングの測定と評価	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	必修			1	30	1	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイクトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディリラクゼーション実践	実技	選択			2	60	2	60
シニアフィットネス指導実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
代謝栄養学	講義	選択			4	60	4	60
栄養コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96			3	96
サービスマナー演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービスマナー演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
合計			101	1791	105	2241	206	4032

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、56単位までとする。

※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表 1-3 教育課程 (カリキュラム)

学校名 横浜リゾート&スポーツ専門学校

学科 スポーツインストラクター科

該当 2022年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング理論Ⅰ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	必修	1	30			1	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
コミュニケーショントレーニング	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
トレンドエクササイズ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	必修			1	30	1	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	1	48			1	48
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	必修			1	30	1	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービスラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドプログラム演習	演習	選択	1	15			1	15
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダイビング用具の知識	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング物理・生理	講義	選択	2	30			2	30
潜水士	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅰ	実習	選択	4	120			4	120
水中運動実践	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30

グループエクササイズ実践Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択			1	15	1	15
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
福祉レクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
福祉レクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
社会福祉概論	講義	選択			1	15	1	15
ヘルスケア業界論Ⅰ	講義	選択			1	15	1	15
ヘルスケア業界論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
シニアフィットネス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
シニアフィットネス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
発育発達論	講義	選択			1	15	1	15
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
イベントプランニングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
イベントプランニングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			2	30	2	30
スクールマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択			1	30	1	30
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダイビング特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅠ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
リスクマネジメントⅠ	講義	選択			1	15	1	15
リスクマネジメントⅡ	講義	選択			1	15	1	15
潜水医学	講義	選択			2	30	2	30
気象・海洋学	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特演	講義	選択			2	30	2	30
スクーバダイビング実習Ⅱ	実習	選択			5	150	5	150
スクーバダイビング実習Ⅲ	実習	選択			6	180	6	180
合計			64	1263	111	2361	175	3624

※スポーツインストラクター科の生徒が1年間に履修できる単位は、53単位までとする。

※スポーツインストラクター科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表 1-4 教育課程（カリキュラム）
 学校名 横浜リゾート&スポーツ専門学校
 学科 スポーツ保育科
 該当 2021年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
からだの仕組みⅠ	講義	必修	4	60					4	60
からだづくり運動Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
幼児体育	実技	選択	2	60					2	60
幼児レクリエーション	実技	選択	2	60					2	60
音楽Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15					1	15
幼児の心理学	講義	選択	2	30					2	30
教育原理	講義	選択	2	30					2	30
教育課程総論	講義	選択	4	60					4	60
教育方法論	講義	選択	2	30					2	30
社会福祉	講義	選択	2	30					2	30
社会的養護Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
図画工作Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
造形表現（指導法）	実技	選択	1	30					1	30
幼児と言葉	講義	選択	2	30					2	30
幼児と環境	講義	選択	2	30					2	30
幼児と人間関係	講義	選択	2	30					2	30
教職概論	講義	選択	2	30					2	30
健康科学	講義	選択	2	30					2	30
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15					1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択			1	15			1	15
からだの仕組みⅡ	講義	必修			2	30			2	30
からだづくり運動Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
音楽Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
実習演習Ⅰ	演習	選択			4	60			4	60
キャリア教育Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
保育原理	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭福祉	講義	選択			2	30			2	30
幼児への特別な支援	講義	選択			2	30			2	30
子どもの食と栄養	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援の心理学	講義	選択			4	60			4	60
子どもの保健	講義	選択			4	60			4	60
教育相談	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援論	講義	選択			2	30			2	30
保育の心理学	講義	選択			2	30			2	30
教育実習（1回目）	実習	選択			3	96			3	96
保育実習Ⅰ（保育所）	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
実習演習Ⅱ	演習	選択					4	60	4	60
図画工作Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
からだづくり運動Ⅲ	実技	必修					2	60	2	60
キッズエクササイズ	実技	必修					2	60	2	60
音楽Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
キャリア教育Ⅲ	講義	選択					1	15	1	15
乳児保育Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
英会話Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
情報処理入門Ⅰ	講義	選択					4	60	4	60
日本国憲法	講義	選択					2	30	2	30
保育・教職実践演習	講義	選択					4	60	4	60
教育実習（2回目）	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅰ（施設）	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅱ（保育園）	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅴ	演習	選択					4	60	4	60
合計			46	840	45	837	40	873	131	2550

※スポーツ保育科の生徒が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。
 ※スポーツ保育科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。