

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
機能解剖学Ⅱ	講義	必修	3	45					3	45
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
アスレティックトレーニング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30					2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30					1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15					1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅲ(外科)	講義	必修			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(外科)	講義	必修			2	30			2	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15			1	15
スポーツ医学Ⅲ(評価)	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(評価)	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅲ(内科)	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(内科)	講義	選択			2	30			2	30
リハビリテーションの理論と実際Ⅰ	実技	選択			2	60			2	60
リハビリテーションの理論と実際Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
コンディショニングの理論と実際Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅰ	演習	選択			2	30			2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅲ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング理論Ⅳ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅠ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅡ	実技	選択			1	30			1	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅡ	講義	選択			2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅱ	演習	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅱ	演習	選択			1	15			1	15
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
ストレッグス&コンディショニング実践Ⅰ	実技	必修					1	30	1	30
ストレッグス&コンディショニング実践Ⅱ	実技	必修					1	30	1	30
スポーツ栄養学Ⅲ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ栄養学Ⅳ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
アントレプレナー実践Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
アントレプレナー実践Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
機能解剖学Ⅲ	実技	選択					1	30	1	30
機能解剖学Ⅳ	実技	選択					1	30	1	30
AT実技試験対策Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
AT実技試験対策Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
ATゼミナールⅢ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅣ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅤ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅥ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅦ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅧ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅨ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩ	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅰ(内科・生理)	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅱ(内科・生理)	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
コーチング指導実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
コーチング指導実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フィットネスマーケティングⅠ	講義	選択					2	30	2	30
合計			51	906	53	1056	59	1146	163	3108

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
 ※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表1ー2 教育課程(カリキュラム)
 学校名 東京リゾート&スポーツ専門学校
 学科 スポーツトレーナー科
 該当 2023年度入学生より

※1年次最低授業時間数 801単位時間
 ※2年次最低授業時間数 816単位時間

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学A	講義	選択	3	45			3	45
機能解剖学B	講義	選択	3	45			3	45
身体運動の基礎科学A	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習学A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習学B	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論A	講義	選択必修	1	15			1	15
トレーニング理論B	講義	選択必修	1	15			1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択必修	1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択必修	1	30			1	30
運動障害の予防と救急処置A	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置B	講義	選択	1	15			1	15
運動指導の心理学A	講義	選択	1	15			1	15
運動指導の心理学B	講義	選択	1	15			1	15
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
スポーツストレッチ実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ経営学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ経営学Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	3	45			3	45
AT特講Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
動作分析とプログラミング	講義	選択			3	45	3	45
リハビリテーションの理論と実際Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	4	60			4	60
コンディショニングの理論と実際Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論C	講義	選択必修			1	15	1	15
トレーニング理論D	講義	選択必修			1	15	1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択必修			1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択必修			1	30	1	30
リハビリテーションの理論と実際Ⅱ	実技	選択	2	60			2	60
リハビリテーションの理論と実際Ⅲ	実技	選択	2	60			2	60
スポーツ医学Ⅲ	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ医学Ⅳ	講義	選択	2	30			2	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツカウンセリング実践	講義	選択	1	15			1	15
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツテーピング実践B	実技	選択	1	30			1	30
AT特講Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅲ	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅳ	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅴ	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅵ	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅶ	講義	選択	2	30			2	30
インターンシップ実習A	実習	選択	3	90			3	90
インターンシップ実習B	実習	選択			3	90	3	90
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
キャリア教育A	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育B	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育C	講義	選択			2	30	2	30
キャリア教育D	講義	選択			2	30	2	30
PT/MD/BM特講	講義	選択	3	45			3	45
グループエクササイズ指導実践A	実技	選択	1	30			1	30
体力測定と評価A	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅰ	講義	選択必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	選択必修	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	選択必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	選択必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択	1	30			1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
健康づくり運動の実践	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニングの測定と評価	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	選択			1	30	1	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイクトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディリラクゼーション実践	実技	選択			2	60	2	60
シニアフィットネス指導実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
代謝実習	講義	選択			4	60	4	60
栄養コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択			2	60	2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96			3	96
サービスマーケティング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービスマーケティング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
合計			103	1821	109	2256	212	4077

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
 ※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。
 ※各年次配当の選択必修科目は、各年次で4単位以上を修得することを必修とする。

別表1-3 教育課程(カリキュラム)
 学校名 東京リゾート&スポーツ専門学校
 学科 スポーツインストラクター科
 該当 2022年度入学生より

※1年次最低授業時間数 813単位時間
 ※2年次最低授業時間数 801単位時間

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング理論Ⅰ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	必修	1	30			1	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
コミュニケーショントレーニング	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
トレンドエクササイズ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	必修			1	30	1	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	1	48			1	48
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ビラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ビラティス実践	実技	必須			1	30	1	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービスラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドプログラム演習	演習	選択	1	15			1	15
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダイビング用具の知識	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング物理・生理	講義	選択	2	30			2	30
潜水士	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅰ	実習	選択	4	120			4	120
水中運動実践	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ実践Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択			1	15	1	15
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
福祉レクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
福祉レクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
社会福祉概論	講義	選択			1	15	1	15
ヘルスケア業界論Ⅰ	講義	選択			1	15	1	15
ヘルスケア業界論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
シニアフィットネス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
シニアフィットネス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
発育発達論	講義	選択			1	15	1	15
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
イベントプランニングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
イベントプランニングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			2	30	2	30
スクールマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択			1	30	1	30
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダイビング特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅠ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
リスクマネジメントⅠ	講義	選択			1	15	1	15
リスクマネジメントⅡ	講義	選択			1	15	1	15
潜水医学	講義	選択			2	30	2	30
気象・海洋学	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特演	講義	選択			2	30	2	30
スクーバダイビング実習Ⅱ	実習	選択			5	150	5	150
スクーバダイビング実習Ⅲ	実習	選択			6	180	6	180
合計			64	1263	111	2361	175	3624

※スポーツインストラクター科の生徒が1年間に履修できる単位は、53単位までとする。
 ※スポーツインストラクター科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1ー4
学校名
学科
該当

教育課程(カリキュラム)
東京リゾート&スポーツ専門学校
スポーツ保育科
2021年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
からだの仕組みⅠ	講義	必修	4	60					4	60
からだづくり運動Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
幼児体育	実技	選択	2	60					2	60
幼児レクリエーション	実技	選択	2	60					2	60
音楽Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15					1	15
幼児の心理学	講義	選択	2	30					2	30
教育原理	講義	選択	2	30					2	30
教育課程総論	講義	選択	4	60					4	60
教育方法論	講義	選択	2	30					2	30
社会福祉	講義	選択	2	30					2	30
社会的養護Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
図画工作Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
造形表現(指導法)	実技	選択	1	30					1	30
幼児と言葉	講義	選択	2	30					2	30
幼児と環境	講義	選択	2	30					2	30
幼児と人間関係	講義	選択	2	30					2	30
教職概論	講義	選択	2	30					2	30
健康科学	講義	選択	2	30					2	30
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15					1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択			1	15			1	15
からだの仕組みⅡ	講義	必修			2	30			2	30
からだづくり運動Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
音楽Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
実習演習Ⅰ	演習	選択			4	60			4	60
キャリア教育Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
保育原理	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭福祉	講義	選択			2	30			2	30
幼児への特別な支援	講義	選択			2	30			2	30
子どもの食と栄養	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援の心理学	講義	選択			4	60			4	60
子どもの保健	講義	選択			4	60			4	60
教育相談	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援論	講義	選択			2	30			2	30
保育の心理学	講義	選択			2	30			2	30
教育実習(1回目)	実習	選択			3	96			3	96
保育実習Ⅰ(保育所)	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
実習演習Ⅱ	演習	選択					4	60	4	60
図画工作Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
からだづくり運動Ⅲ	実技	必修					2	60	2	60
キッズエクササイズ	実技	必修					2	60	2	60
音楽Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
キャリア教育Ⅲ	講義	選択					1	15	1	15
乳児保育Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
英会話Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
情報処理入門Ⅰ	講義	選択					4	60	4	60
日本国憲法	講義	選択					2	30	2	30
保育・教職実践演習	講義	選択					4	60	4	60
教育実習(2回目)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅰ(施設)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅱ(保育園)	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅴ	演習	選択					4	60	4	60
合計			46	840	45	837	40	873	131	2550

※スポーツ保育科の生徒が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。
※スポーツ保育科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表１－５ 教育課程(カリキュラム)
 学校名 東京リゾート＆スポーツ専門学校
 学科 スポーツビジネス科
 該当 2024年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
スポーツビジネス概論Ⅰ	講義	必修	2	30			2	30
スポーツビジネス概論Ⅱ	講義	必修	2	30			2	30
スポーツマネジメントⅠ	講義	必修	2	30			2	30
スポーツマネジメントⅡ	講義	必修	2	30			2	30
スポーツトレンドリサーチⅠ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツトレンドリサーチⅡ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツマーケティングケーススタディⅠ	講義	必修			2	30	2	30
スポーツマーケティングケーススタディⅡ	講義	必修			2	30	2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニングの基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニングの基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズⅠ	実技	選択	1	30			1	30
トレンドエクササイズⅡ	実技	選択	1	30			1	30
トレンドエクササイズⅢ	実技	選択			1	30	1	30
トレンドエクササイズⅣ	実技	選択			1	30	1	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
イベントプランニングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
イベントプランニングⅡ	講義	選択	2	30			2	30
コミュニティスポーツ論	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
フィットネスクラブマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
ビジネスコミュニケーションⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスコミュニケーションⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30			2	30
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択			1	15	1	15
モチベーションマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
マーケティングリサーチⅠ	講義	選択			2	30	2	30
マーケティングリサーチⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ビジュアルコミュニケーションデザイン実践Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ビジュアルコミュニケーションデザイン実践Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
ギアメンテナンス実践Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ギアメンテナンス実践Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
プロモーション実践Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
プロモーション実践Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
ストアオペレーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
ストアオペレーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
購買行動心理学	講義	選択			2	30	2	30
健康づくりの基礎科学Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
健康づくりの基礎科学Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
ヘルスケアビジネス概論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ヘルスケアビジネス概論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
イベントプロデュース実践Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
イベントプロデュース実践Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
クラブマネジメント実践Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
クラブマネジメント実践Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツツーリズムⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツツーリズムⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツメディア論	講義	選択			2	30	2	30
eスポーツ基礎演習	演習	選択	1	15			1	15
eスポーツ実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
eスポーツ実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
eスポーツイベントプロデュースⅠ	講義	選択			2	30	2	30
eスポーツイベントプロデュースⅡ	講義	選択			2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	2	60			2	60
サービ斯拉ーニング演習Ⅰ	演習	選択	4	60			4	60
総合演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅱ	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			2	75	2	75
サービ斯拉ーニング演習Ⅱ	演習	選択			4	60	4	60
総合演習Ⅲ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅳ	演習	選択			1	15	1	15
合計			51	825	83	1350	134	2175

※スポーツビジネス科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。

※スポーツビジネス科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1ー6 教育課程(カリキュラム)
 学校名 東京リゾート&スポーツ専門学校
 学科 スポーツITトレーナー科
 該当 2023年度入学学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
トレーニングの測定と評価	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
コアコンディショニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
プレゼンテーション演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
デジタルマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
デジタルマーケティングⅡ	講義	選択	2	30			2	30
デジタルマーケティングⅢ	講義	選択			2	30	2	30
デジタルマーケティングⅣ	講義	選択			2	30	2	30
コミュニケーショントレーニング	演習	選択	1	15			1	15
スポーツコーチングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツコーチングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ビジネスマナーⅠ	演習	選択			1	15	1	15
ビジネスマナーⅡ	演習	選択			1	15	1	15
スポーツ映像分析Ⅰ	演習	必修	2	30			2	30
スポーツ映像分析Ⅱ	演習	必修	2	30			2	30
スポーツ動作分析Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
スポーツ動作分析Ⅱ	演習	必修			2	30	2	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96			3	96
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
オンラインサービス演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
オンラインサービス演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
合計			47	801	45	801	92	1602

※スポーツITトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は55単位までとする。

※スポーツITトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。