

別表1ー1 教育課程(カリキュラム)
学校名 東京リソート&スポーツ専門学校
学科 アスレティックトレーナー
該当 2025年度入学生より

※2年次最低授業時間数 846単位時間
※3年次最低授業時間数 816単位時間

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
機能解剖学Ⅱ	講義	必修	3	45					3	45
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
アスレティックトレーニング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30					2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30					1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15					1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅲ(外科)	講義	必修			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(外科)	講義	必修			2	30			2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15			1	15
スポーツ医学Ⅲ(評価)	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学Ⅳ(評価)	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学Ⅲ(内科)	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(内科)	講義	選択			2	30			2	30
リコンディショニングの理論と実際Ⅰ	実技	選択			2	60			2	60
リコンディショニングの理論と実際Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
コンディショニングの理論と実際Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅰ	演習	選択			2	30			2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅲ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング理論Ⅳ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学概論	講義	選択			3	48			3	48
動作分析とプログラミングⅠ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅡ	実技	選択			1	30			1	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅡ	講義	選択			2	30			2	30
実技試験対策	実技	選択			1	30			1	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅱ	演習	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅱ	演習	選択			1	15			1	15
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
ストレングス&コンディショニング実践Ⅰ	実技	必修					1	30	1	30
ストレングス&コンディショニング実践Ⅱ	実技	必修					1	30	1	30
スポーツ栄養学Ⅲ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅳ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
アスレティックトレーニング実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
アントレプレナー実践Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
アントレプレナー実践Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅢ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅣ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅤ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅥ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅦ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅧ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅨ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅩ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅪ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅫ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅩⅢ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅩⅣ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅰ(内科・生理)	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅱ(内科・生理)	講義	選択			2	30			2	30
健康運動指導士Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
健康運動指導士Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
コーチング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
コーチング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
エクササイズ実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
エクササイズ実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
フィットネスマーケティングⅠ	講義	選択			2	30			2	30
フィットネスマーケティングⅡ	講義	選択			2	30			2	30
合計			51	906	57	1134	65	1176	173	3216

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。

※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表1～2 教育課程(カリキュラム)
学校名 東京リハビリ&スポーツ専門学校
学科 スポーツトレーナー科
該当 2025年度入学生より

※1年次最低授業時間数 810単位時間
※2年次最低授業時間数 810単位時間

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング実践と指導基礎	演習	選択	1	15			1	15
トレーナー理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	選択必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	選択必修			1	30	1	30
スポーツ実習ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
運動解剖学	演習	選択			2	30	2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠA	演習	選択必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠB	演習	選択必修	2	30			2	30
生活習慣病と運動処方	講義	選択			2	30	2	30
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択	1	30			1	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	選択必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	選択必修			2	30	2	30
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
エクササイズ・バリエーション	実技	選択	1	30			1	30
トレーナーゼミ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツゼミ	演習	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
専門基礎教育	演習	選択	1	15			1	15
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			4	60	4	60
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実践	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニング実践ⅡA	演習	選択			2	30	2	30
パーソナルトレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーナービジネスⅠ	講義	選択			2	30	2	30
パーソナルトレーナービジネスⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ボディケア実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
ボディケア実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーニング・コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーニング・コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーニング・コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーニング・コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
柔道コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
柔道コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
代謝実習Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
代謝実習Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ映像分析Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ映像分析Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ動作分析Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ動作分析Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニング・トレーニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニング・トレーニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	2	60			2	60
サービスマーケティング実習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			2	60	2	60
サービスマーケティング実習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
運動解剖学A	講義	選択	3	45			3	45
運動解剖学B	講義	選択	3	45			3	45
身体運動の基礎科学A	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習学A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ実習学B	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論A	講義	選択必修	1	15			1	15
トレーニング理論B	講義	選択必修	1	15			1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択必修	1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択必修	1	30			1	30
運動障害の予防と救急処置A	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置B	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学A	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論B	講義	選択	1	15			1	15
スポーツストレッチ実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学A	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ医学B	講義	選択	4	60			4	60
スポーツマネジメントA	講義	選択	2	30			2	30
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
リコンディショニングの理論と実態A	実技	選択	1	30			1	30
コンディショニングの理論と実態B	講義	選択	2	30			2	30
PT/MD/EM特講	講義	選択	3	45			3	45
グループエクササイズ指導実践A	実技	選択	1	30			1	30
コンディショニング実践A	演習	選択	2	30			2	30
キャリア教育A	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育B	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習A	実習	選択	3	96			3	96
トレーニング理論C	講義	選択必修			1	15	1	15
トレーニング理論D	講義	選択必修			1	15	1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択必修			1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択必修			1	30	1	30
ピラティス実践	演習	選択必修			4	60	4	60
実技試験対策A	実技	選択	1	30			1	30
リコンディショニングの理論と実態B	実技	選択			2	60	2	60
リコンディショニングの理論と実態C	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ医学C	講義	選択			4	60	4	60
スポーツ医学D	講義	選択			2	30	2	30
スポーツ医学概論A	講義	選択			3	48	3	48
動作分析とプログラミング	講義	選択			3	45	3	45
コンディショニングの理論と実態B	講義	選択			2	30	2	30
スポーツバイオメカニクスA	講義	選択			2	30	2	30
スポーツバイオメカニクスB	講義	選択			2	30	2	30
スポーツテーピング実践B	実技	選択			1	30	1	30
AT特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅴ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅵ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅶ	講義	選択			2	30	2	30
キャリア教育C	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習B	実習	選択			3	96	3	96
合計			106	1851	121	2514	227	4365

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、64単位までとする。

※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

※各年次配当の選択必修科目は、各年次で4単位以上を修得することを必修とする。

※2年次配当の選択必修科目は、「ピラティス実践」または「ピラティス理論と実践Ⅰ」「ピラティス理論と実践Ⅱ」のいずれかを履修する。

別表1～3
学校名
学科
該当

教育課程(カリキュラム)
東京リゾート&スポーツ専門学校
スポーツ&アクティビティ科
2025年度入学生より

※1年次最低授業時間数 810単位時間
※2年次最低授業時間数 810単位時間

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
インストラクター理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
スタジオエクササイズⅠ	実技	必修	1	30			1	30
スタジオエクササイズⅡ	実技	必修	1	30			1	30
トレンドエクササイズⅠ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズⅡ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ栄養学ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠA	演習	必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠB	演習	必修	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
コースセレクト概論	演習	選択	1	15			1	15
サービスマナー実習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	必修	1	45			1	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	必修			1	30	1	30
トレンドエクササイズⅢ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドエクササイズⅣ	演習	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
スポーツマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	必修			2	30	2	30
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
運動指導特論	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実践	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング特論	講義	選択			2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	90	3	90
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
チャイルドスポーツ実践	実技	選択	1	30			1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
イベントプランニングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダンスゼミ	実技	選択	1	30			1	30
ダンス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
ダンス指導実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
トレンドダンスⅠ	実技	選択	1	30			1	30
ダイビング用具の知識	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング物理・生理	講義	選択	2	30			2	30
潜水士	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅰ	実習	選択	4	120			4	120
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
水中運動実践	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
発育発達論	講義	選択			1	15	1	15
イベントプランニングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
モチベーション・インストラクター	講義	選択			2	30	2	30
サッカー実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー実践Ⅳ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
スクールマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
テニス実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
テニス実践Ⅳ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス指導実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
トレンドダンスⅡ	演習	選択			3	45	3	45
トレンドダンスⅢ	演習	選択			3	45	3	45
ダイビング特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅠ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
リスクマネジメントⅠ	講義	選択			1	15	1	15
リスクマネジメントⅡ	講義	選択			1	15	1	15
潜水医学	講義	選択			2	30	2	30
気象・海洋学	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特講	講義	選択			2	30	2	30
スクーバダイビング実習Ⅱ	実習	選択			5	150	5	150
スクーバダイビング実習Ⅲ	実習	選択			6	180	6	180
合計			74	1530	121	2745	195	4275

※スポーツ&アクティビティ科の生徒が1年間に履修できる単位は、54単位までとする。
※スポーツ&アクティビティ科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表 1-4 教育課程（カリキュラム）
 学校名 東京リゾート＆スポーツ専門学校
 学科 スポーツ保育科
 該当 2025年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
からだの仕組みⅠ	講義	必修	4	60					4	60
からだづくり運動Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
幼児体育	実技	選択	2	60					2	60
幼児レクリエーション	実技	選択	2	60					2	60
音楽Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15					1	15
幼児の心理学	講義	選択	2	30					2	30
教育原理	講義	選択	2	30					2	30
教育課程総論	講義	選択	4	60					4	60
教育方法論	講義	選択	2	30					2	30
社会福祉	講義	選択	2	30					2	30
社会的養護Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
図画工作Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
造形表現(指導法)	実技	選択	1	30					1	30
幼児と言葉	講義	選択	2	30					2	30
幼児と環境	講義	選択	2	30					2	30
幼児と人間関係	講義	選択	2	30					2	30
教職概論	講義	選択	2	30					2	30
健康科学	講義	選択	2	30					2	30
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15					1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15			1	15
からだの仕組みⅡ	講義	必修			2	30			2	30
からだづくり運動Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
音楽Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
実習演習Ⅰ	演習	選択			4	60			4	60
キャリア教育Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
保育原理	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭福祉	講義	選択			2	30			2	30
幼児への特別な支援	講義	選択			2	30			2	30
子どもの食と栄養	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援の心理学	講義	選択			4	60			4	60
子どもの保健	講義	選択			4	60			4	60
教育相談	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援論	講義	選択			2	30			2	30
保育の心理学	講義	選択			2	30			2	30
教育実習(1回目)	実習	選択			3	96			3	96
保育実習Ⅰ(保育所)	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
実習演習Ⅱ	演習	選択					4	60	4	60
図画工作Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
からだづくり運動Ⅲ	実技	必修					2	60	2	60
キッズエクササイズ	実技	必修					2	60	2	60
音楽Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
キャリア教育Ⅲ	講義	選択					1	15	1	15
乳児保育Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
英会話Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
情報処理入門Ⅰ	講義	選択					4	60	4	60
日本国憲法	講義	選択					2	30	2	30
保育・教職実践演習	講義	選択					4	60	4	60
教育実習(2回目)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅰ(施設)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅱ(保育園)	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅴ	演習	選択					4	60	4	60
合計			46	840	45	837	40	873	131	2550

※スポーツ保育科の生徒が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。

※スポーツ保育科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表1ー5
学校名
学科
該当

教育課程(カリキュラム)
東京リゾート＆スポーツ専門学校
スポーツビジネス科
2025年度入学生より

※2年次最低授業時間数 840単位時間

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
スポーツビジネスゼミ	演習	選択	1	15			1	15
スポーツマネジメントⅠ	講義	必修	2	30			2	30
スポーツマネジメントⅡ	講義	必修	2	30			2	30
スポーツトレンドリサーチⅠ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツトレンドリサーチⅡ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツマーケティングケーススタディⅠ	講義	必修			2	30	2	30
スポーツマーケティングケーススタディⅡ	講義	必修			2	30	2	30
コミュニケーショントレーニング演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
コミュニケーショントレーニング演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
SNSプロモーション演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
SNSプロモーション演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズ演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズ演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズ演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドエクササイズ演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
イベントプランニングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
イベントプランニングⅡ	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
フィットネスクラブマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
ビジネスコミュニケーションⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスコミュニケーションⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
モチベーション・インストラクター	講義	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツクラブ演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツクラブ演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツデザイン実践Ⅰ	講義	選択			3	45	3	45
スポーツデザイン実践Ⅱ	講義	選択			3	45	3	45
スポーツギア演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツギア演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
商品開発演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
商品開発演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
業界アパレルトレンドⅠ	演習	選択			1	15	1	15
業界アパレルトレンドⅡ	演習	選択			1	15	1	15
スポーツメーカープロモーション演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツメーカープロモーション演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
ストアオペレーションⅠ	演習	選択			2	30	2	30
ストアオペレーションⅡ	演習	選択			2	30	2	30
購買行動心理学	講義	選択	2	30			2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
イベントプロデュース実践Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
イベントプロデュース実践Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
クラブマネジメント実践Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
クラブマネジメント実践Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツツーリズムⅠ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツツーリズムⅡ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツメディア論	講義	選択			2	30	2	30
eスポーツ基礎演習	演習	選択	2	30			2	30
eスポーツ実践Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
eスポーツ実践Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
eスポーツイベントプロデュースⅠ	演習	選択			2	30	2	30
eスポーツイベントプロデュースⅡ	演習	選択			2	30	2	30
スポーツインターン実習Ⅰ	実習	選択	2	60			2	60
スポーツインターン実習Ⅱ	実習	選択	3	96			3	96
スポーツインターン実習Ⅲ	実習	選択			3	96	3	96
スポーツインターン実習Ⅳ	実習	選択			2	60	2	60
合計			50	831	76	1221	126	2052

※スポーツビジネス科の生徒が1年間に履修できる単位は、58単位までとする。

※スポーツビジネス科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1ー6 教育課程(カリキュラム)
 学校名 東京リゾート&スポーツ専門学校
 学科 スポーツITトレーナー科
 該当 2023年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
トレーニングの測定と評価	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
コアコンディショニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
プレゼンテーション演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
デジタルマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
デジタルマーケティングⅡ	講義	選択	2	30			2	30
デジタルマーケティングⅢ	講義	選択			2	30	2	30
デジタルマーケティングⅣ	講義	選択			2	30	2	30
コミュニケーショントレーニング	演習	選択	1	15			1	15
スポーツコーチングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツコーチングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ビジネスマナーⅠ	演習	選択			1	15	1	15
ビジネスマナーⅡ	演習	選択			1	15	1	15
スポーツ映像分析Ⅰ	演習	必修	2	30			2	30
スポーツ映像分析Ⅱ	演習	必修	2	30			2	30
スポーツ動作分析Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
スポーツ動作分析Ⅱ	演習	必修			2	30	2	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96			3	96
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
オンラインサービス演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
オンラインサービス演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
合計			47	801	45	801	92	1602

※スポーツITトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は55単位までとする。

※スポーツITトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。