

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学 I	講義	必修	3	45					3	45
機能解剖学 II	講義	必修	3	45					3	45
身体運動の基礎科学 I	講義	選択	2	30					2	30
身体運動の基礎科学 II	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学 I	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学 II	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論 I	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論 II	講義	選択	1	15					1	15
アスレティックトレーニング実践 I	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング実践 II	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践 I	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践 II	実技	選択	1	30					1	30
運動障害の予防と救急処置 I	講義	選択	2	30					2	30
運動障害の予防と救急処置 II	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学 I	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学 II	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論 I	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論 II	講義	選択	1	15					1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30					2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30					1	30
スポーツテーピング実践 I	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学 I	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ医学 II	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論 I	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論 II	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラム I	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラム II	講義	選択	1	15					1	15
インターンシップ実習 I	実習	選択	3	96					3	96
総合演習 I	演習	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅲ(外科)	講義	必修			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(外科)	講義	必修			2	30			2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15			1	15
スポーツ医学Ⅲ(評価)	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学Ⅳ(評価)	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学Ⅲ(内科)	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ(内科)	講義	選択			2	30			2	30
リコンディショニングの理論と実際 I	実技	選択			2	60			2	60
リコンディショニングの理論と実際 II	実技	選択			2	60			2	60
コンディショニングの理論と実際 I	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニングの理論と実際 II	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクス I	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクス II	講義	選択			2	30			2	30
スポーツテーピング実践 II	実技	選択			1	30			1	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践 I	演習	選択			2	30			2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅲ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング理論Ⅳ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学概論	講義	選択			3	48			3	48
動作分析とプログラミング I	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミング II	実技	選択			1	30			1	30
ATゼミナール I	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナール II	講義	選択			2	30			2	30
実技試験対策	実技	選択			1	30			1	30
インターンシップ実習 II	実習	選択			3	96			3	96
総合演習 II	演習	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践 II	演習	選択			1	15			1	15
生活習慣病におけるコンディショニング概論 I	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング概論 II	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践 I	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践 II	実技	選択			1	30			1	30
ストレンクス&コンディショニング実践 I	実技	必修					1	30	1	30
ストレンクス&コンディショニング実践 II	実技	必修					1	30	1	30
スポーツ栄養学Ⅲ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ栄養学Ⅳ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学 I	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学 II	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
アントレプレナー実践 I	講義	選択					2	30	2	30
アントレプレナー実践 II	講義	選択					2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅢ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅣ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅤ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅥ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅦ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅧ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅨ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅪ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅫ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅬ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅭ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅮ	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識 I(内科・生理)	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識 II(内科・生理)	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士 I	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士 II	講義	選択					2	30	2	30
コーチング指導実践 I	実技	選択					1	30	1	30
コーチング指導実践 II	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践 I	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践 II	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践 I	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践 II	実技	選択					1	30	1	30
フィットネスマーケティング I	講義	選択					2	30	2	30
フィットネスマーケティング II	講義	選択					2	30	2	30
合計			51	906	57	1134	65	1176	173	3216

※アスレティックトレーナー科の学生が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。

※アスレティックトレーナー科の学生が卒業に必要な単位数は93単位とする。

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング実践と指導基礎	演習	選択	1	15			1	15
トレーナー理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	選択必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	選択必修			1	30	1	30
スポーツ栄養学ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学	演習	選択			2	30	2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠA	演習	選択必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠB	演習	選択必修	2	30			2	30
生活習慣病と運動処方	講義	選択			2	30	2	30
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択	1	30			1	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	選択必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	選択必修			2	30	2	30
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
エクササイズバリエーション	実技	選択	1	30			1	30
トレーナーゼミ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツゼミ	演習	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
専門初期教育	演習	選択	1	15			1	15
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			4	60	4	60
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実践	講義	選択	2	30	2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択	2	30	2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択	2	30	2	30	2	30
運動指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
コンディショニング実践ⅡA	演習	選択	2	30	2	30	2	30
パーソナルトレーナー実践Ⅰ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
パーソナルトレーナー実践Ⅱ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
パーソナルトレーナービジネスⅠ	講義	選択	2	30	2	30	2	30
パーソナルトレーナービジネスⅡ	講義	選択	2	30	2	30	2	30
ボディアクティヴⅠ	実技	選択			1	30	1	30
ボディアクティヴⅡ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
栄養コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
栄養コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
代謝栄養学Ⅰ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
代謝栄養学Ⅱ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅲ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅳ	実技	選択	1	30	1	30	1	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	2	60			2	60
サービスマナー実習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			2	60	2	60
サービスマナー実習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
機能解剖学A	講義	選択	3	45			3	45
機能解剖学B	講義	選択	3	45			3	45
身体運動の基礎科学A	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学B	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論A	講義	選択必修	1	15			1	15
トレーニング理論B	講義	選択必修	1	15			1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択必修	1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択必修	1	30			1	30
運動障害の予防と救急処置A	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置B	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学A	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論B	講義	選択	1	15			1	15
スポーツストレッチ実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学A	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ医学B	講義	選択	4	60			4	60
スポーツマネジメントA	講義	選択	2	30			2	30
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	2	30			2	30
AT特論Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
リコンディショニングの理論と実際A	講義	選択	1	30			1	30
リコンディショニングの理論と実際B	講義	選択	2	30			2	30
PT/MD/BM特論	講義	選択	3	45			3	45
グループエクササイズ指導実践A	実技	選択	1	30			1	30
コンディショニング実践A	演習	選択	2	30			2	30
キャリア教育A	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育B	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習A	実習	選択	3	96			3	96
トレーニング理論C	講義	選択必修			1	15	1	15
トレーニング理論D	講義	選択必修			1	15	1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択必修			1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択必修			1	30	1	30
ピラティス実践	演習	選択必修			4	60	4	60
実技試験対策A	実技	選択	1	30			1	30
リコンディショニングの理論と実際B	実技	選択	2	60			2	60
リコンディショニングの理論と実際C	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学C	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ医学D	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ医学増強A	講義	選択	3	48			3	48
動作分析とプログラミング	講義	選択	3	45			3	45
コンディショニングの理論と実際B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスB	講義	選択	2	30			2	30
スポーツテーピング実践B	実技	選択			1	30	1	30
AT特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
AT特論Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
AT特論Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
AT特論Ⅴ	講義	選択			2	30	2	30
AT特論Ⅵ	講義	選択			2	30	2	30
AT特論Ⅶ	講義	選択			2	30	2	30
キャリア教育C	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習B	実習	選択			3	96	3	96
合計			106	1851	105	2034	211	3885

※スポーツトレーナー科の学生が1年間に履修できる単位は、67単位までとする。  
 ※スポーツトレーナー科の学生が卒業に必要な単位数は62単位とする。  
 ※各年次配当の選択必修科目は、各年次で4単位以上を修得することを必修とする。  
 ※2年次配当の選択必修科目は、「ピラティス実践」または「ピラティス理論と実践Ⅰ」「ピラティス理論と実践Ⅱ」のいずれかを履修する。

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
インストラクター理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
スタジオエクササイズⅠ	実技	必修	1	30			1	30
スタジオエクササイズⅡ	実技	必修	1	30			1	30
トレンドエクササイズⅠ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズⅡ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ栄養学ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
運動傷害の予防と救急処置ⅠA	演習	必修	2	30			2	30
運動傷害の予防と救急処置ⅠB	演習	必修	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
コースセレクト理論	演習	選択	1	15			1	15
サービスマナー演習	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	1	45			1	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	必修			1	30	1	30
トレンドエクササイズⅢ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズⅣ	演習	選択	1	15			1	15
電子セッション・マネジメント	講義	選択	1	15			1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30			2	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
ピラティス教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
運動指導特論	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実践	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	講義	選択			1	30	1	30
トレーニング特論	講義	選択			2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	90	3	90
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
フェイタルスポーツ実践	実技	選択	1	30			1	30
フェイタルスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダンスⅠ	実技	選択	1	30			1	30
ダンス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
ダンス指導実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
トレンドダンスⅠ	実技	選択	1	30			1	30
ダイビング用具の知識	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング物理・生理	講義	選択	2	30			2	30
潜水士	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅰ	実習	選択	4	120			4	120
バスケットボール理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
バスケットボール理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
バスケットボール実践Ⅰ	実技	選択	2	60			2	60
バスケットボール実践Ⅱ	実技	選択	2	60			2	60
バスケットボール実践Ⅲ	演習	選択	1	15			1	15
バスケットボール実践Ⅳ	演習	選択	1	15			1	15
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択	1	45			1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅲ	実技	選択	1	45			1	45
水中運動実践	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
フェイタルスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
フェイタルスポーツ指導実践Ⅲ	実技	選択	1	30			1	30
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
地質学特論	講義	選択			1	15	1	15
サッカー実践Ⅲ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅳ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
スクーバダイビング実習Ⅱ	実習	選択	2	60			2	60
フェイタルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
フェイタルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
ダンス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダンス実践Ⅲ	実技	選択	1	45			1	45
ダンス指導実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダンス指導実践Ⅲ	実技	選択	1	45			1	45
トレンドダンスⅡ	演習	選択	3	45			3	45
トレンドダンスⅢ	演習	選択	3	45			3	45
ダイビング特論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング特論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
インストラクター特論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
インストラクター特論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
水中生物とエコロジーⅠ	講義	選択	2	30			2	30
水中生物とエコロジーⅡ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
リスクマネジメントⅠ	講義	選択	1	15			1	15
リスクマネジメントⅡ	講義	選択	2	30			2	30
潜水医学	講義	選択	2	30			2	30
気象・海洋学	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング特論	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅲ	実習	選択	5	150			5	150
スクーバダイビング実習Ⅳ	実習	選択	6	180			6	180
バスケットボール理論Ⅲ	講義	選択	2	30			2	30
バスケットボール理論Ⅳ	講義	選択	2	30			2	30
バスケットボール実践Ⅴ	実技	選択	2	60			2	60
バスケットボール実践Ⅵ	実技	選択	2	60			2	60
バスケットボールスクールマネジメントⅠ	講義	選択	2	30			2	30
バスケットボールスクールマネジメントⅡ	講義	選択	2	30			2	30
子どもの食と栄養	演習	選択	1	15			1	15
健康	講義	選択	1	15			1	15
人間関係	講義	選択	1	15			1	15
環境	講義	選択	1	15			1	15
音楽	講義	選択	1	15			1	15
表現(音楽)	講義	選択	1	15			1	15
表現(造形)Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
表現(造形)Ⅱ	演習	選択	1	30			1	30
日本国憲法Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
日本国憲法Ⅱ	演習	選択	1	15			1	15
子どもの保健Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
子どもの保健Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
子どもの家庭変後の心理学	講義	選択	2	30			2	30
社会福祉	講義	選択	2	30			2	30
保育原理Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
保育原理Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
保育学Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
保育学Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
保育の心理学	講義	選択	2	30			2	30
保育カリキュラム論Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
保育カリキュラム論Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
乳児保育	講義	選択	2	30			2	30
教育原理	講義	選択	1	15			1	15
教育制度論	講義	選択	1	15			1	15
教育相談	講義	選択	1	15			1	15
表現(造形)Ⅲ	演習	選択	1	30			1	30
表現(造形)Ⅳ	演習	選択	1	30			1	30
健康増進Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
健康増進Ⅱ	演習	選択	1	15			1	15
ピアⅠ	演習	選択	1	30			1	30
ピアⅡ	演習	選択	1	30			1	30
実習指導Ⅰ	演習	選択	1	30			1	30
実習指導Ⅱ	演習	選択	1	30			1	30
合計			86	1725	140	3060	226	4785

※スポーツ&アクティビティ科の学生が1年間に履修できる単位数は、54単位までとする。  
 ※スポーツ&アクティビティ科の学生が卒業に必要な単位数は162単位とする。

別表1-4 教育課程（カリキュラム）  
 学校名 東京リゾート&スポーツ専門学校  
 学科 スポーツ保育科  
 該当 2025年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		3年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
からだの仕組みⅠ	講義	必修	4	60					4	60
からだづくり運動Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
幼児体育	実技	選択	2	60					2	60
幼児レクリエーション	実技	選択	2	60					2	60
音楽Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15					1	15
幼児の心理学	講義	選択	2	30					2	30
教育原理	講義	選択	2	30					2	30
教育課程総論	講義	選択	4	60					4	60
教育方法論	講義	選択	2	30					2	30
社会福祉	講義	選択	2	30					2	30
社会的養護Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
図画工作Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
造形表現(指導法)	実技	選択	1	30					1	30
幼児と言葉	講義	選択	2	30					2	30
幼児と環境	講義	選択	2	30					2	30
幼児と人間関係	講義	選択	2	30					2	30
教職概論	講義	選択	2	30					2	30
健康科学	講義	選択	2	30					2	30
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15					1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15			1	15
からだの仕組みⅡ	講義	必修			2	30			2	30
からだづくり運動Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
音楽Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
実習演習Ⅰ	演習	選択			4	60			4	60
キャリア教育Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
保育原理	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭福祉	講義	選択			2	30			2	30
幼児への特別な支援	講義	選択			2	30			2	30
子どもの食と栄養	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援の心理学	講義	選択			4	60			4	60
子どもの保健	講義	選択			4	60			4	60
教育相談	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援論	講義	選択			2	30			2	30
保育の心理学	講義	選択			2	30			2	30
教育実習(1回目)	実習	選択			3	96			3	96
保育実習Ⅰ(保育所)	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
実習演習Ⅱ	演習	選択					4	60	4	60
図画工作Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
からだづくり運動Ⅲ	実技	必修					2	60	2	60
キッズエクササイズ	実技	必修					2	60	2	60
音楽Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
キャリア教育Ⅲ	講義	選択					1	15	1	15
乳児保育Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
英会話Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
情報処理入門Ⅰ	講義	選択					4	60	4	60
日本国憲法	講義	選択					2	30	2	30
保育・教職実践演習	講義	選択					4	60	4	60
教育実習(2回目)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅰ(施設)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅱ(保育園)	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅴ	演習	選択					4	60	4	60
合計			46	840	45	837	40	873	131	2550

※スポーツ保育科の学生が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。

※スポーツ保育科の学生が卒業に必要な単位数は93単位とする。

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
スポーツビジネスゼミ I	演習	選択	1	15			1	15
スポーツビジネスゼミ II	演習	選択	1	15			1	15
スポーツマネジメント I	講義	必修	2	30			2	30
スポーツマネジメント II	講義	必修	2	30			2	30
スポーツデータ活用 I	講義	選択	2	30			2	30
スポーツデータ活用 II	講義	選択	2	30			2	30
コミュニケーショントレーニング演習 I	演習	選択	2	30			2	30
コミュニケーショントレーニング演習 II	演習	選択	2	30			2	30
SNSプロモーション演習 I	演習	選択	2	30			2	30
SNSプロモーション演習 II	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズ演習 I	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズ演習 II	演習	選択	2	30			2	30
キャリア教育 I	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育 II	講義	選択	1	15			1	15
スポーツマーケティングケーススタディ I	講義	必修			2	30	2	30
スポーツマーケティングケーススタディ II	講義	必修			2	30	2	30
トレンドエクササイズ演習 III	演習	選択			2	30	2	30
トレンドエクササイズ演習 IV	演習	選択			2	30	2	30
キャリア教育 III	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育 IV	講義	選択			1	15	1	15
イベントプランニング I	講義	選択	2	30			2	30
イベントプランニング II	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティング I	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティング II	講義	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習 I	演習	選択	2	30			2	30
アプリケーション演習 II	演習	選択	2	30			2	30
ビジネスコミュニケーション I	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスコミュニケーション II	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラム I	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラム II	講義	選択	1	15			1	15
モチベーション・インストラクター	講義	選択	2	30			2	30
購買行動心理学	講義	選択	2	30			2	30
フィットネスクラブマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
アプリケーション演習 III	演習	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習 IV	演習	選択			2	30	2	30
スポーツクラブ演習 I	演習	選択			2	30	2	30
スポーツクラブ演習 II	演習	選択			2	30	2	30
スポーツデザイン実践 I	講義	選択			3	45	3	45
スポーツデザイン実践 II	講義	選択			3	45	3	45
スポーツギア演習 I	演習	選択			2	30	2	30
スポーツギア演習 II	演習	選択			2	30	2	30
商品開発演習 I	演習	選択			2	30	2	30
商品開発演習 II	演習	選択			2	30	2	30
業界アパレルトレンド I	演習	選択	1	15			1	15
業界アパレルトレンド II	演習	選択	1	15			1	15
スポーツメーカープロモーション演習 I	演習	選択			2	30	2	30
スポーツメーカープロモーション演習 II	演習	選択			2	30	2	30
ストアオペレーション I	演習	選択			2	30	2	30
ストアオペレーション II	演習	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーション I	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーション II	講義	選択			2	30	2	30
イベントプロデュース実践 I	演習	選択			2	30	2	30
イベントプロデュース実践 II	演習	選択			2	30	2	30
クラブマネジメント実践 I	演習	選択			2	30	2	30
クラブマネジメント実践 II	演習	選択			2	30	2	30
スポーツツーリズム I	演習	選択			2	30	2	30
スポーツツーリズム II	演習	選択			2	30	2	30
スポーツメディア論	講義	選択			2	30	2	30
eスポーツ基礎演習	演習	選択	2	30			2	30
eスポーツ実践 I	演習	選択			2	30	2	30
eスポーツ実践 II	演習	選択			2	30	2	30
eスポーツイベントプロデュース I	演習	選択			2	30	2	30
eスポーツイベントプロデュース II	演習	選択			2	30	2	30
スポーツインターン実習 I	実習	選択	2	60			2	60
スポーツインターン実習 II	実習	選択	3	96			3	96
スポーツインターン実習 III	実習	選択			3	96	3	96
スポーツインターン実習 IV	実習	選択			2	60	2	60
合計			51	846	76	1221	127	2067

※スポーツビジネス科の学生が1年間に履修できる単位は、58単位までとする。

※スポーツビジネス科の学生が卒業に必要な単位数は62単位とする。