年	月	カテゴリ	事項
1998年	4月	開校	東京リゾートアンドスポーツ専門学校を開校
1998年	4月	新設	「健康スポーツ科」を新設
1998年	4月	新設	「リゾートスポーツ科」を新設
1999年	4月	新設	「スポーツトレーナー研究科（夜）」を新設
1999年	4月	新設	「ダンス研究科（夜）」を新設
2002年	4月	新設	「チャイルドスポーツ研究科（夜）」を新設
2002年	4月	新設	「アスレティックトレーナー学科（夜）」を新設
2008年	4月	新設	「スポーツトレーナー科」を新設
2009年	3月	廃止	「ダンス研究科（夜）」を廃止
2010年	4月	新設	「スポーツ保育科」を新設
2012年	4月	新設	「アスレティックトレーナー科」を新設
2012年	3月	廃止	「リゾートスポーツ科」を廃止
2012年	4月	名称変更	「アスレティックトレーナー学科（夜）」を「アスレティックトレーナー科（夜）」に名称変更
2019年	3月	廃止	「スポーツトレーナー研究科（夜）」を廃止
2019年	3月	廃止	「チャイルドスポーツ研究科（夜）」を廃止
2019年	3月	廃止	「アスレティックトレーナー科（夜）」を廃止
2020年	4月	名称変更	「健康スポーツ科」を「スポーツインストラクター科」に名称変更
2020年	4月	新設	「スポーツビジネス科」を新設
2023年	4月	名称変更	「東京リゾートアンドスポーツ専門学校」を「東京リゾート＆スポーツ専門学校」に名称変更
2023年	4月	新設	「スポーツITトレーナー科」を新設
2025年	4月	名称変更	「スポーツインストラクター科」を「スポーツ＆アクティビティ科」に名称変更
2025年	4月	認定	「スポーツ＆アクティビティ科」（旧：スポーツインストラクター科）を職業実践専門課程に認定
2026年	3月	廃止	「スポーツITトレーナー科」を廃止