

別表1-1 教育課程（カリキュラム）
 学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 アスレティックトレーナー科
 該当 2025年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 2年次 | | 3年次 | | 合計 | |
|-----------------------|------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| 機能解剖学Ⅰ | 講義 | 必修 | 3 | 45 | | | | | 3 | 45 |
| 機能解剖学Ⅱ | 講義 | 必修 | 3 | 45 | | | | | 3 | 45 |
| 身体運動の基礎科学Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 身体運動の基礎科学Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| アスレティックトレーニング理論Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| アスレティックトレーニング理論Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | | | 1 | 15 |
| アスレティックトレーニング実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| アスレティックトレーニング実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 運動指導の心理学Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 運動指導の心理学Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツコーチング理論Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツコーチング理論Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | | | 1 | 15 |
| スポーツマネジメント | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツストレッチ実践 | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| スポーツテーピング実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| スポーツ医学Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツ医学Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| アスレティックトレーナー特論Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| アスレティックトレーナー特論Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 未来デザインプログラムⅠ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | | | 1 | 15 |
| 未来デザインプログラムⅡ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | | | 1 | 15 |
| インターンシップ実習Ⅰ | 実習 | 選択 | 3 | 96 | | | | | 3 | 96 |
| 総合演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| スポーツ医学Ⅲ（外科） | 講義 | 必修 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツ医学Ⅳ（外科） | 講義 | 必修 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| モチベーション・マネジメント | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| スポーツ医学Ⅲ（評価） | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツ医学Ⅳ（評価） | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツ医学Ⅲ（内科） | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツ医学Ⅳ（内科） | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| リコンディショニングの理論と実際Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| リコンディショニングの理論と実際Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| コンディショニングの理論と実際Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| コンディショニングの理論と実際Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツバイオメカニクスⅠ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツバイオメカニクスⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツテーピング実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| 健康づくり運動の実際 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動指導実践 | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| 運動指導特論 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| コンディショニング実践Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| アスレティックトレーニング理論Ⅲ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| アスレティックトレーニング理論Ⅳ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツ医学概論 | 講義 | 選択 | | | 3 | 48 | | | 3 | 48 |
| 動作分析とプログラミングⅠ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| 動作分析とプログラミングⅡ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| ATゼミナールⅠ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 実技試験対策 | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| インターンシップ実習Ⅱ | 実習 | 選択 | | | 3 | 96 | | | 3 | 96 |
| 総合演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| コンディショニング実践Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| 生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| ストレンクス&コンディショニング実践Ⅰ | 実技 | 必修 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ストレンクス&コンディショニング実践Ⅱ | 実技 | 必修 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| スポーツ栄養学Ⅲ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学Ⅳ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツ生理学Ⅰ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツ生理学Ⅱ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| アスレティックトレーニング実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| アスレティックトレーニング実践Ⅳ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| アントレプレナー実践Ⅰ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| アントレプレナー実践Ⅱ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| インターンシップ実習Ⅲ | 実習 | 選択 | | | | | 3 | 96 | 3 | 96 |
| 総合演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅢ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅣ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅤ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅥ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅦ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅧ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅨ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅩ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅪ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| ATゼミナールⅫ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅪⅢ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ATゼミナールⅪⅣ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 生活習慣病における医学的知識Ⅰ（内科・生理） | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 生活習慣病における医学的知識Ⅱ（内科・生理） | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 健康運動指導士Ⅰ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 健康運動指導士Ⅱ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| コーチング指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| コーチング指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| エクササイズ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| エクササイズ実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| フリーウェイトの理論と実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| フリーウェイトの理論と実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| フィットネスマーケティングⅠ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| フィットネスマーケティングⅡ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 合計 | | | 51 | 906 | 57 | 1134 | 65 | 1176 | 173 | 3216 |

※アスレティックトレーナー科の学生が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。

※アスレティックトレーナー科の学生が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表1-2 教育課程（カリキュラム）
 学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 スポーツ保育科
 該当 2025年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 2年次 | | 3年次 | | 合計 | |
|----------------|------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| 未来デザインプログラムⅠ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| からだの仕組みⅠ | 講義 | 必修 | 4 | 60 | | | | | 4 | 60 |
| からだづくり運動Ⅰ | 実技 | 必修 | 2 | 60 | | | | | 2 | 60 |
| 幼児体育 | 実技 | 選択 | 2 | 60 | | | | | 2 | 60 |
| 幼児レクリエーション | 実技 | 選択 | 2 | 60 | | | | | 2 | 60 |
| 音楽Ⅰ | 実技 | 選択 | 2 | 60 | | | | | 2 | 60 |
| キャリア教育Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | | | 1 | 15 |
| 幼児の心理学 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 教育原理 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 教育課程総論 | 講義 | 選択 | 4 | 60 | | | | | 4 | 60 |
| 教育方法論 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 社会福祉 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 社会的養護Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 図画工作Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| 造形表現（指導法） | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | | | 1 | 30 |
| 幼児と言葉 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 幼児と環境 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 幼児と人間関係 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 教職概論 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 健康科学 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| サービスマナー演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | | | 1 | 15 |
| 総合演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | | | 2 | 30 |
| モチベーション・マネジメント | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| からだの仕組みⅡ | 講義 | 必修 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| からだづくり運動Ⅱ | 実技 | 必修 | | | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| 音楽Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| 実習演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 4 | 60 | | | 4 | 60 |
| キャリア教育Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 保育原理 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 子ども家庭福祉 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 幼児への特別な支援 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 子どもの食と栄養 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 子ども家庭支援の心理学 | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | | | 4 | 60 |
| 子どもの保健 | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | | | 4 | 60 |
| 教育相談 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 子ども家庭支援論 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 保育の心理学 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 教育実習（1回目） | 実習 | 選択 | | | 3 | 96 | | | 3 | 96 |
| 保育実習Ⅰ（保育所） | 実習 | 選択 | | | 3 | 96 | | | 3 | 96 |
| 総合演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 実習演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| 図画工作Ⅲ | 実技 | 選択 | | | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| からだづくり運動Ⅲ | 実技 | 必修 | | | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| キッズエクササイズ | 実技 | 必修 | | | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| 音楽Ⅲ | 実技 | 選択 | | | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| キャリア教育Ⅲ | 講義 | 選択 | | | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 乳児保育Ⅰ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 英会話Ⅰ | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 情報処理入門Ⅰ | 講義 | 選択 | | | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| 日本国憲法 | 講義 | 選択 | | | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 保育・教職実践演習 | 講義 | 選択 | | | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| 教育実習（2回目） | 実習 | 選択 | | | | | 3 | 96 | 3 | 96 |
| 保育実習Ⅰ（施設） | 実習 | 選択 | | | | | 3 | 96 | 3 | 96 |
| 保育実習Ⅱ（保育園） | 実習 | 選択 | | | | | 3 | 96 | 3 | 96 |
| 総合演習Ⅴ | 演習 | 選択 | | | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| 合計 | | | 46 | 840 | 45 | 837 | 40 | 873 | 131 | 2550 |

※スポーツ保育科の学生が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。

※スポーツ保育科の学生が卒業に必要な単位数は93単位とする。

別表1-3 教育課程（カリキュラム）
 学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 スポーツトレーナー科
 該当 2026年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 2年次 | | 合計 | |
|-----------------|------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| トレーニング実践と指導基礎 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| トレーナー理論と実践Ⅰ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーナー理論と実践Ⅱ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーナー理論と実践Ⅲ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーナー理論と実践Ⅳ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーニング実践と指導応用Ⅰ | 実技 | 必修 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| トレーニング実践と指導応用Ⅱ | 実技 | 必修 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| スポーツ栄養学ⅠA | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学ⅠB | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 機能解剖学 | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 運動指導の心理学 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置ⅠA | 演習 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置ⅠB | 演習 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 生活習慣病と運動処方 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| コンディショニング実践ⅠA | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツストレッチ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツストレッチ実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツテーピング実践 | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| ピラティス理論と実践Ⅰ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ピラティス理論と実践Ⅱ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| グループエクササイズ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| グループエクササイズ実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| グループエクササイズ実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ビジネスマナー | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| トレンドツール・エクササイズ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| トレーナーゼミ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツゼミ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 未来デザインプログラムⅠ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 未来デザインプログラムⅡ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| モチベーション・マネジメント | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅲ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅳ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 専門初期教育 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| トレーニング特論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| トレーニング特論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| 健康づくり運動の実際 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 運動指導特論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 運動指導特論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 運動指導実践 | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| コンディショニング実践ⅡA | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| パーソナルトレーナー実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| パーソナルトレーナー実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| パーソナルトレーナービジネスⅠ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| パーソナルトレーナービジネスⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ボディケア実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ボディケア実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| パートナーストレッチ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| パートナーストレッチ実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 栄養コンディショニング実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 栄養コンディショニング実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 代謝栄養学Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 代謝栄養学Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ボディメイク実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ボディメイク実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ボディメイク実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ボディメイク実践Ⅳ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| インターンシップ実習Ⅰ | 実習 | 選択 | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| サービスラーニング演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 総合演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| インターンシップ実習Ⅱ | 実習 | 選択 | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| サービスラーニング演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 総合演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 合計 | | | 46 | 810 | 58 | 1170 | 104 | 1980 |

※スポーツトレーナー科の学生が1年間に履修できる単位は、54単位までとする。
 ※スポーツトレーナー科の学生が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1-4 教育課程（カリキュラム）
 学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 スポーツ&アクティビティ科
 該当 2026年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 2年次 | | 合計 | |
|------------------|------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| インストラクター理論と実践Ⅰ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| インストラクター理論と実践Ⅱ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| インストラクター理論と実践Ⅲ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| インストラクター理論と実践Ⅳ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| スタジオエクササイズⅠ | 実技 | 必修 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スタジオエクササイズⅡ | 実技 | 必修 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| トレンドエクササイズⅠ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| トレンドエクササイズⅡ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツストレッチ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツストレッチ実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツ栄養学ⅠA | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学ⅠB | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置ⅠA | 演習 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置ⅠB | 演習 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動指導の心理学 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 未来デザインプログラムⅠ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 未来デザインプログラムⅡ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| コンディショニング実践ⅠA | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| ビジネスマナー | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| コースセレクト概論 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| サービスラーニング演習 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| インターンシップ実習Ⅰ | 実習 | 選択 | 1 | 45 | | | 1 | 45 |
| トレーニング実践と指導応用Ⅰ | 実技 | 必修 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| トレーニング実践と指導応用Ⅱ | 実技 | 必修 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| トレンドエクササイズⅢ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| トレンドエクササイズⅣ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| モチベーション・マネジメント | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| スポーツマネジメント | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ピラティス理論と実践Ⅰ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ピラティス理論と実践Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| キャリア教育Ⅲ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅳ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 総合演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 運動指導特論 | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| 健康づくり運動の実際 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 運動指導実践 | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| トレーニング特論 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| インターンシップ実習Ⅱ | 実習 | 選択 | | | 3 | 90 | 3 | 90 |
| グループエクササイズ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| グループエクササイズ実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| チャイルドスポーツ実践 | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| イベントプランニングⅠ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| リテールマーケティングⅠ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| サッカー実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | | | 1 | 45 |
| サッカー実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | | | 1 | 45 |
| ダンスゼミ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| ダンス実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | | | 1 | 45 |
| ダンス指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | | | 1 | 45 |
| トレンドダンスⅠ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| グループエクササイズ実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| グループエクササイズ実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| グループエクササイズ指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| グループエクササイズ指導実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| 水中運動実践 | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| グループエクササイズ理論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| グループエクササイズ理論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| チャイルドスポーツ指導実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| キッズダンス実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| キッズダンス実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| キッズレクリエーション指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| キッズレクリエーション指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| 発育発達論 | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| イベントプランニングⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| リテールマーケティングⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツプロモーションⅠ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツプロモーションⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 商品開発論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |

| | | | | | | | | |
|------------------|----|----|----|------|-----|------|-----|------|
| 商品開発論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| アプリケーション演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| アプリケーション演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| モチベーション・インストラクター | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| サッカー実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| サッカー実践Ⅳ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| サッカー指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| サッカー指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| スクールマネジメント | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ダンス実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| ダンス実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| ダンス指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| ダンス指導実践Ⅲ | 実技 | 選択 | | | 1 | 45 | 1 | 45 |
| トレンドダンスⅡ | 演習 | 選択 | | | 3 | 45 | 3 | 45 |
| トレンドダンスⅢ | 演習 | 選択 | | | 3 | 45 | 3 | 45 |
| 子どもの食と栄養 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 健康 | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 人間関係 | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 環境 | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 言葉 | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 表現（音楽） | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 表現（造形）Ⅰ | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| ピアノⅠ | 演習 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| 日本国憲法Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 日本国憲法Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 子どもの保健Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 子どもの保健Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 子ども家庭支援の心理学 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 社会福祉 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 保育原理Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 保育原理Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 保育者論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 保育者論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 保育の心理学 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 保育カリキュラム論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 保育カリキュラム論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 乳児保育 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 教育原理 | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 教育制度論 | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 教育相談 | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 表現（造形）Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 表現（造形）Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 障害児保育Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 障害児保育Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| ピアノⅡ | 演習 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ピアノⅢ | 演習 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 実習指導Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 実習指導Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 合計 | | | 66 | 1305 | 111 | 2400 | 177 | 3705 |

※スポーツ&アクティビティ科の学生が1年間に履修できる単位は、54単位までとする。

※スポーツ&アクティビティ科の学生が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1-5 教育課程（カリキュラム）
 学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 スポーツビジネス科
 該当 2026年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 2年次 | | 合計 | |
|---------------------|------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| スポーツビジネスゼミⅠ | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| スポーツビジネスゼミⅡ | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| スポーツマネジメントⅠ | 講義 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツマネジメントⅡ | 講義 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツデータ活用Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツデータ活用Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| コミュニケーショントレーニング演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| コミュニケーショントレーニング演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| SNSプロモーション演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| SNSプロモーション演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| トレンドエクササイズ演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| トレンドエクササイズ演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| キャリア教育Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| スポーツマーケティングケーススタディⅠ | 講義 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツマーケティングケーススタディⅡ | 講義 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| トレンドエクササイズ演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| トレンドエクササイズ演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| キャリア教育Ⅲ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅳ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| イベントプランニングⅠ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| イベントプランニングⅡ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| リテールマーケティングⅠ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| リテールマーケティングⅡ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| アプリケーション演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| アプリケーション演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| ビジネスコミュニケーションⅠ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| ビジネスコミュニケーションⅡ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 未来デザインプログラムⅠ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 未来デザインプログラムⅡ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| モチベーション・インストラクター | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 購買行動心理学 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| フィットネスクラブマネジメント | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| モチベーション・マネジメント | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| アプリケーション演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| アプリケーション演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツクラブ演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツクラブ演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツデザイン実践Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 3 | 45 | 3 | 45 |
| スポーツデザイン実践Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 3 | 45 | 3 | 45 |
| スポーツギア演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツギア演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 商品開発演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 商品開発演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 業界アパレルトレンドⅠ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 業界アパレルトレンドⅡ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| スポーツメーカープロモーション演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツメーカープロモーション演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ストアオペレーションⅠ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ストアオペレーションⅡ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツプロモーションⅠ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツプロモーションⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| イベントプロデュース実践Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| イベントプロデュース実践Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| クラブマネジメント実践Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| クラブマネジメント実践Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツツーリズムⅠ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツツーリズムⅡ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツメディア論 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| eスポーツ基礎演習 | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| eスポーツ実践Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| eスポーツ実践Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| eスポーツイベントプロデュースⅠ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| eスポーツイベントプロデュースⅡ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツインターン実習Ⅰ | 実習 | 選択 | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| スポーツインターン実習Ⅱ | 実習 | 選択 | 3 | 96 | | | 3 | 96 |
| スポーツインターン実習Ⅲ | 実習 | 選択 | | | 3 | 96 | 3 | 96 |
| スポーツインターン実習Ⅳ | 実習 | 選択 | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| 合計 | | | 51 | 846 | 76 | 1221 | 127 | 2067 |

※スポーツビジネス科の学生が1年間に履修できる単位は、58単位までとする。

※スポーツビジネス科の学生が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1-6 教育課程（カリキュラム）
 学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
 学科 スポーツITトレーナー科
 該当 2025年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 2年次 | | 合計 | |
|----------------|------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| 専門初期教育 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| トレーニング実践と指導基礎 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| トレーナー理論と実践Ⅰ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーナー理論と実践Ⅱ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーナー理論と実践Ⅲ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーナー理論と実践Ⅳ | 演習 | 選択 | 3 | 45 | | | 3 | 45 |
| トレーニング実践と指導応用Ⅰ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| トレーニング実践と指導応用Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 機能解剖学 | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学Ⅰ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツ栄養学Ⅱ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動障害の予防と救急処置Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 運動指導の心理学 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| コンディショニング実践Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 生活習慣病と運動処方 | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツITトレーナー実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツITトレーナー実践Ⅱ | 実技 | 選択 | | | 1 | 30 | 1 | 30 |
| スポーツテーピング実践 | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| ピラティス理論と実践Ⅰ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ピラティス理論と実践Ⅱ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ビジネススマナー | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| エクササイズ・バリエーション | 実技 | 選択 | 1 | 30 | | | 1 | 30 |
| スポーツゼミ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 未来デザインプログラムⅠ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| 未来デザインプログラムⅡ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| モチベーションマネジメント | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| トレーニング特論Ⅰ | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| トレーニング特論Ⅱ | 講義 | 選択 | | | 4 | 60 | 4 | 60 |
| コンディショニング実践Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| デジタルマーケティングⅠ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| デジタルマーケティングⅡ | 講義 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| デジタルマーケティングⅢ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| デジタルマーケティングⅣ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツコーチングⅠ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツコーチングⅡ | 講義 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツパフォーマンス分析Ⅰ | 演習 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツパフォーマンス分析Ⅱ | 演習 | 必修 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| スポーツパフォーマンス分析Ⅲ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| スポーツパフォーマンス分析Ⅳ | 演習 | 必修 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| キャリア教育Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅲ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| キャリア教育Ⅳ | 講義 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| インターンシップ実習Ⅰ | 実習 | 選択 | 2 | 60 | | | 2 | 60 |
| インターンシップ実習Ⅱ | 実習 | 選択 | | | 2 | 60 | 2 | 60 |
| サービスラーニング演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 1 | 15 | | | 1 | 15 |
| サービスラーニング演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 総合演習Ⅰ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅱ | 演習 | 選択 | 2 | 30 | | | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅲ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 総合演習Ⅳ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| オンラインサービス演習Ⅰ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| オンラインサービス演習Ⅱ | 演習 | 選択 | | | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 合計 | | | 49 | 810 | 49 | 810 | 98 | 1620 |

※スポーツITトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、53単位までとする。

※スポーツITトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

別表1-6 教育課程（カリキュラム）

学校名 仙台リゾートアンドスポーツ専門学校

学科 こどもスポーツ研究科

該当 2028年度入学生より

| 科目名 | 授業形態 | 必修選択 | 1年次 | | 合計 | |
|------------------|------|------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 単位数 | 単位時間数 | 単位数 | 単位時間数 |
| 健康・スポーツ理論 | 講義 | 必修 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 基礎学力演習 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 英語 | 演習 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 社会的養護 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | 2 | 30 |
| 子ども家庭支援論 | 講義 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 子ども家庭福祉 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | 2 | 30 |
| パソコン実践Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| パソコン実践Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 保育行事实践 | 演習 | 選択 | 2 | 30 | 2 | 30 |
| ピアノ実践Ⅰ | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| ピアノ実践Ⅱ | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 保育制作Ⅰ | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 保育制作Ⅱ | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| プレゼンテーション | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| トレーニング特論 | 講義 | 選択 | 2 | 30 | 2 | 30 |
| インターンシップ実習 | 実習 | 選択 | 3 | 90 | 3 | 90 |
| 就職実習対策Ⅰ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| 就職実習対策Ⅱ | 講義 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| チャイルドスポーツ指導実践A | 実技 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| チャイルドスポーツ指導実践B | 実技 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| キッズダンス実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | 1 | 45 |
| キッズダンス実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | 1 | 45 |
| キッズレクリエーション指導実践Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | 1 | 45 |
| キッズレクリエーション指導実践Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 45 | 1 | 45 |
| 発育発達論 | 講義 | 選択 | 1 | 15 | 1 | 15 |
| からだづくり運動Ⅰ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| からだづくり運動Ⅱ | 実技 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 実習指導A | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 実習指導B | 演習 | 選択 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 保育実習 | 実習 | 選択 | 3 | 90 | 3 | 90 |
| 合計 | | | 38 | 945 | 38 | 945 |

※こどもスポーツ研究科の学生が1年間に履修できる単位は、38単位までとする。

※こどもスポーツ研究科の学生が卒業に必要な単位数は31単位とする。