教育課程（カリキュラム）
札幌リゾートアンドスポーツ専門学校
スポーツ＆アクティビティ科
2025年度入学生より

※赤文字は現カリキュラムからの変更

			1年次		2年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
インストラクター理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
スタジオエクササイズⅠ	実技	必修	1	30			1	30
スタジオエクササイズⅡ	実技	必修	1	30			1	30
トレンドエクササイズⅠ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズⅡ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ栄養学ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠA	演習	必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠB	演習	必修	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
コースセレクト概論	演習	選択	1	15			1	15
サービスラーニング演習	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	1	45			1	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	必修			1	30	1	30
トレンドエクササイズⅢ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドエクササイズⅣ	演習	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
スポーツマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	必修			2	30	2	30
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
運動指導特論	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング特論	講義	選択			2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	90	3	90
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
チャイルドスポーツ実践	実技	選択	1	30			1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
イベントプランニングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダンスゼミ	実技	選択	1	30			1	30
ダンス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
ダンス指導実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
トレンドダンスⅠ	実技	選択	1	30			1	30
ダイビング用具の知識	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング物理・生理	講義	選択	2	30			2	30
潜水士	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅰ	実習	選択	4	120			4	120
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
水中運動実践	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
発育発達論	講義	選択			1	15	1	15
イベントプランニングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
モチベーション・インストラクター	講義	選択			2	30	2	30
サッカー実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー実践Ⅳ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
スクールマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
テニス実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
テニス実践Ⅳ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダンス指導実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
トレンドダンスⅡ	演習	選択			3	45	3	45
トレンドダンスⅢ	演習	選択			3	45	3	45
ダイビング特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅠ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
リスクマネジメントⅠ	講義	選択			1	15	1	15
リスクマネジメントⅡ	講義	選択			1	15	1	15
潜水医学	講義	選択			2	30	2	30
気象・海洋学	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特演	講義	選択			2	30	2	30
スクーバダイビング実習Ⅱ	実習	選択			5	150	5	150
スクーバダイビング実習Ⅲ	実習	選択			6	180	6	180
合計			74	1530	121	2745	195	4275

※スポーツ＆アクティビティ科の生徒が1年間に履修できる単位は、54単位までとする。
※スポーツ＆アクティビティ科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

教育課程（カリキュラム）
札幌リゾートアンドスポーツ専門学校
スポーツインストラクター科
2022年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
トレーニング理論Ⅰ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	必修	1	30			1	30
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
コミュニケーショントレーニング	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
トレンドエクササイズ	実技	選択	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	必修			1	30	1	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30			2	30
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	1	48			1	48
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	必修			1	30	1	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービスラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドプログラム演習	演習	選択	1	15			1	15
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
テニス実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
ダイビング用具の知識	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング物理・生理	講義	選択	2	30			2	30
潜水士	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
ダイビング理論Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スクーバダイビング実習Ⅰ	実習	選択	4	120			4	120
水中運動実践	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ実践Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択			1	15	1	15
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
福祉レクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
福祉レクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
社会福祉概論	講義	選択			1	15	1	15
ヘルスケア業界論Ⅰ	講義	選択			1	15	1	15
ヘルスケア業界論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
シニアフィットネス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
シニアフィットネス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
発育発達論	講義	選択			1	15	1	15
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
イベントプランニングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
イベントプランニングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			2	30	2	30
スクールマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択			1	30	1	30
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
テニス指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
ダイビング特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
インストラクター特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅠ	講義	選択			2	30	2	30
水中生物とエコロジーⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング施設の運営と管理Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
リスクマネジメントⅠ	講義	選択			1	15	1	15
リスクマネジメントⅡ	講義	選択			1	15	1	15
潜水医学	講義	選択			2	30	2	30
気象・海洋学	講義	選択			2	30	2	30
ダイビング特演	講義	選択			2	30	2	30
スクーバダイビング実習Ⅱ	実習	選択			5	150	5	150
スクーバダイビング実習Ⅲ	実習	選択			6	180	6	180
合計			64	1263	111	2361	175	3624

※スポーツインストラクター科の生徒が1年間に履修できる単位は、53単位までとする。
※スポーツインストラクター科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

教育課程（カリキュラム）

札幌リゾートアンドスポーツ専門学校

スポーツトレーナー科

2025年度入学生より

			1年次		2年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
専門初期教育	演習	選択	1	15			1	15
トレーニング実践と指導基礎	演習	選択	1	15			1	15
トレーナー理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	必修			1	30	1	30
スポーツ栄養学ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学	演習	選択			2	30	2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠA	演習	必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠB	演習	必修	2	30			2	30
生活習慣病と運動処方	講義	選択			2	30	2	30
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択	1	30			1	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	必修			2	30	2	30
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
エクササイズ・バリエーション	実技	選択	1	30			1	30
トレーナーゼミ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツゼミ	演習	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			4	60	4	60
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニング実践ⅡA	演習	選択			2	30	2	30
パーソナルトレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーナービジネスⅠ	講義	選択			2	30	2	30
パーソナルトレーナービジネスⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ボディケア実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
ボディケア実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーニング・コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーニング・コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
サッカートレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーニング・コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
野球トレーニング・コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
栄養コンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
栄養コンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
代謝栄養学Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
代謝栄養学Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ映像分析Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ映像分析Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ動作分析Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ動作分析Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニングトレーニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニングトレーニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	2	60			2	60
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			4	60
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30				
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			2	60	2	60
サービスラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
合計			46	810	74	1650	120	2460

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、54単位までとする。

※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

教育課程（カリキュラム）

札幌リゾートアンドスポーツ専門学校

スポーツトレーナー科

2023年度入学生より

			1年次		2年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅰ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング理論Ⅱ	講義	必修	2	30			2	30
トレーニング実践と指導Ⅰ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング実践と指導Ⅱ	実技	必修	1	30			1	30
トレーニング理論Ⅲ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング理論Ⅳ	講義	必修			2	30	2	30
トレーニング実践と指導Ⅲ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導Ⅳ	実技	必修			1	30	1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
体力測定と評価	講義	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践	実技	選択	1	30			1	30
ビジネスマナーⅠ	講義	選択	1	15			1	15
ビジネスマナーⅡ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習特論	講義	選択	2	30			2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
動作分析とエクササイズ処方Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニングの測定と評価	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス実践	実技	必修			1	30	1	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15	1	15
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
コアコンディショニング指導実践	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイクトレーニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディリラクゼーション実践	実技	選択			2	60	2	60
シニアフィットネス指導実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
サッカートレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーニング・コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
野球トレーナー実践	実技	選択			2	60	2	60
代謝栄養学	講義	選択			4	60	4	60
栄養コンディショニング実践	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択			2	60	2	60
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択			2	60	2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96			3	96
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96	3	96
サービスラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
合計			45	801	65	1446	110	2247

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、53単位までとする。

※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。

教育課程（カリキュラム）
札幌リゾート&スポーツ専門学校
アスレティックトレーナー
2025年度入学生より

			1年次		2年次		3年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
機能解剖学Ⅱ	講義	必修	3	45					3	45
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
アスレティックトレーニング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30					2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30					1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15					1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅲ（外科）	講義	必修			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（外科）	講義	必修			2	30			2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15			1	15
スポーツ医学Ⅲ（評価）	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学Ⅳ（評価）	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学Ⅲ（内科）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（内科）	講義	選択			2	30			2	30
リコンディショニングの理論と実際Ⅰ	実技	選択			2	60			2	60
リコンディショニングの理論と実際Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
コンディショニングの理論と実際Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅰ	演習	選択			2	30			2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅲ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング理論Ⅳ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
スポーツ医学概論	講義	選択			3	48			3	48
動作分析とプログラミングⅠ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅡ	実技	選択			1	30			1	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅡ	講義	選択			2	30			2	30
実技試験対策	実技	選択			1	30			1	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅱ	演習	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅱ	演習	選択			1	15			1	15
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
ストレングス＆コンディショニング実践Ⅰ	実技	必修					1	30	1	30
ストレングス＆コンディショニング実践Ⅱ	実技	必修					1	30	1	30
スポーツ栄養学Ⅲ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ栄養学Ⅳ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング実践Ⅲ	実技	選択					1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅳ	実技	選択					1	30	1	30
アントレプレナー実践Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
アントレプレナー実践Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択					2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅢ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅣ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅤ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅥ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅦ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅧ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅨ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅪ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅫ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩⅢ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩⅣ	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅰ（内科・生理）	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅱ（内科・生理）	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
コーチング指導実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
コーチング指導実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フィットネスマーケティングⅠ	講義	選択					2	30	2	30
フィットネスマーケティングⅡ	講義	選択					2	30	2	30
合計			51	906	57	1134	65	1176	173	3216

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

教育課程（カリキュラム）
札幌リゾートアンドスポーツ専門学校
アスレティックトレーナー科
2023年度入学生より

			1年次		2年次		3年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
機能解剖学Ⅱ	講義	必修	3	45					3	45
身体運動の基礎科学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
身体運動の基礎科学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
アスレティックトレーニング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅲ（外科）	講義	必修			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（外科）	講義	必修			2	30			2	30
ストレングス＆コンディショニング実践Ⅰ	実技	必修					1	30	1	30
ストレングス＆コンディショニング実践Ⅱ	実技	必修					1	30	1	30
運動障害の予防と救急処置Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動障害の予防と救急処置Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
運動指導の心理学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツコーチング理論Ⅱ	講義	選択	1	15					1	15
スポーツマネジメント	講義	選択	2	30					2	30
スポーツストレッチ実践	実技	選択	1	30					1	30
スポーツテーピング実践Ⅰ	実技	選択	1	30					1	30
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
スポーツ医学Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
アスレティックトレーナー特論Ⅱ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15					1	15
未来デザインプログラムⅢ	講義	選択			1	15			1	15
スポーツ医学Ⅲ（評価）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（評価）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅲ（内科）	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ医学Ⅳ（内科）	講義	選択			2	30			2	30
リハビリテーションの理論と実際Ⅰ	実技	選択			2	60			2	60
リハビリテーションの理論と実際Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
コンディショニングの理論と実際Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
コンディショニングの理論と実際Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
スポーツバイオメカニクスⅠ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツバイオメカニクスⅡ	講義	選択			2	30			2	30
スポーツテーピング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
コンディショニング実践Ⅰ	演習	選択			2	30			2	30
スポーツ栄養学Ⅲ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ栄養学Ⅳ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング実践Ⅲ	実技	選択					1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践Ⅳ	実技	選択					1	30	1	30
アントレプレナー実践Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
アントレプレナー実践Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
アスレティックトレーニング理論Ⅲ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング理論Ⅳ	講義	選択			1	15			1	15
アスレティックトレーニング指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30			1	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅳ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅠ	実技	選択			1	30			1	30
動作分析とプログラミングⅡ	実技	選択			1	30			1	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅡ	講義	選択			2	30			2	30
機能解剖学Ⅲ	実技	選択					1	30	1	30
機能解剖学Ⅳ	実技	選択					1	30	1	30
AT実技試験対策Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
AT実技試験対策Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
ATゼミナールⅢ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅣ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅤ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅥ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅦ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅧ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅨ	講義	選択					2	30	2	30
ATゼミナールⅩ	講義	選択					2	30	2	30
コンディショニング実践Ⅱ	演習	選択			1	15			1	15
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅰ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング概論Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅰ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病におけるコンディショニング実践Ⅱ	実技	選択			1	30			1	30
生活習慣病における医学的知識Ⅰ（内科・生理）	講義	選択					2	30	2	30
生活習慣病における医学的知識Ⅱ（内科・生理）	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
健康運動指導士Ⅱ	講義	選択					2	30	2	30
コーチング指導実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
コーチング指導実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
エクササイズ実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅰ	実技	選択					1	30	1	30
フリーウエイトの理論と実践Ⅱ	実技	選択					1	30	1	30
フィットネスマーケティングⅠ	講義	選択					2	30	2	30
フィットネスマーケティングⅡ	講義	選択					2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅱ	演習	選択			2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択					2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択					2	30	2	30
合計			51	906	53	1056	61	1176	165	3138

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

札幌リゾートアンドスポーツ専門学校
アスレティックトレーナー科
2021年度入学生より

			1年次		2年次		3年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学Ⅰ	講義	選択	6	90					6	90
身体運動の基礎科学	講義	選択	4	60					4	60
スポーツ栄養学Ⅰ	講義	選択	4	60					4	60
アスレティックトレーニング理論Ⅰ	講義	必修	3	45					3	45
アスレティックトレーニング実践	実技	選択	2	60					2	60
アスレティックトレーニング指導実践Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
アスレティックトレーニング理論Ⅱ	講義	必修			2	30			2	30
アスレティックトレーニング指導実践Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
機能解剖学Ⅱ	講義	選択			4	60			4	60
スポーツ栄養学Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置	講義	選択	4	60					4	60
運動指導の心理学	講義	選択	4	60					4	60
スポーツコーチング理論	講義	選択	3	45					3	45
スポーツストレッチ実践	実技	選択	2	60					2	60
スポーツマネジメント	講義	選択	3	45					3	45
スポーツ医学Ⅰ	講義	選択	4	60					4	60
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	4	60					4	60
スポーツ生理学Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択			1	15			1	15
動作分析とプログラミング	講義	選択			4	60			4	60
スポーツ医学Ⅱ（外科）	講義	選択			6	90			6	90
スポーツ医学Ⅱ（内科）	講義	選択			4	60			4	60
リハビリテーションの理論と実際	実技	選択			4	120			4	120
コンディショニングの理論と実際	実技	選択			2	60			2	60
スポーツテーピング実践	実技	選択			2	60			2	60
スポーツバイオメカニクス	講義	選択			4	60			4	60
リハビリテーションプログラム	講義	選択			2	30			2	30
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30			2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30			1	30
運動指導特論	講義	選択			2	30			2	30
スポーツ生理学Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
ATゼミナールⅠ	講義	選択			4	60			4	60
フリーウェイトの理論と実際	実技	必修					2	60	2	60
リハビリテーション指導実践（AT）	実技	選択					2	60	2	60
リハビリテーション指導実践（PT/MD）	実技	選択					2	60	2	60
コンディショニング指導実践（AT）	実技	選択					2	60	2	60
コンディショニング指導実践（PT/MD）	実技	選択					2	60	2	60
アントレプレナー実践	講義	選択					4	60	4	60
スポーツトレーナー実践Ⅰ	実技	選択					2	60	2	60
スポーツトレーナー実践Ⅱ	実技	選択					2	60	2	60
健康づくり施策と運動の実際	講義	必修					4	60	4	60
ATゼミナールⅡ	講義	選択					4	60	4	60
ATゼミナールⅢ	講義	選択					4	60	4	60
ATゼミナールⅣ	講義	選択					4	60	4	60
ATゼミナールⅤ	講義	選択					4	60	4	60
ファンクショナルトレーニング実践	実技	選択					2	60	2	60
フィジカルトレーニング指導実践	実技	選択					2	60	2	60
ボディメンテナンス実践	実技	選択					2	60	2	60
スタジオ指導実践	実技	選択					2	60	2	60
栄養コンディショニング実践	講義	選択					4	60	4	60
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	3	96					3	96
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	96			3	96
アスレティックトレーナー演習	演習	選択			4	60			4	60
インターンシップ実習Ⅲ	実習	選択					1	48	1	48
総合演習Ⅲ	演習	選択					2	30	2	30
合計			56	981	57	1071	53	1158	166	3210

※アスレティックトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
※アスレティックトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

教育課程（カリキュラム）
札幌リゾートアンドスポーツ専門学校
スポーツ保育科
2025年度入学生より

			1年次		2年次		3年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
からだの仕組みⅠ	講義	必修	4	60					4	60
からだづくり運動Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
幼児体育	実技	選択	2	60					2	60
幼児レクリエーション	実技	選択	2	60					2	60
音楽Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15					1	15
幼児の心理学	講義	選択	2	30					2	30
教育原理	講義	選択	2	30					2	30
教育課程総論	講義	選択	4	60					4	60
教育方法論	講義	選択	2	30					2	30
社会福祉	講義	選択	2	30					2	30
社会的養護Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
図画工作Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
造形表現（指導法）	実技	選択	1	30					1	30
幼児と言葉	講義	選択	2	30					2	30
幼児と環境	講義	選択	2	30					2	30
幼児と人間関係	講義	選択	2	30					2	30
教職概論	講義	選択	2	30					2	30
健康科学	講義	選択	2	30					2	30
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15					1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15			1	15
からだの仕組みⅡ	講義	必修			2	30			2	30
からだづくり運動Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
音楽Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
実習演習Ⅰ	演習	選択			4	60			4	60
キャリア教育Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
保育原理	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭福祉	講義	選択			2	30			2	30
幼児への特別な支援	講義	選択			2	30			2	30
子どもの食と栄養	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援の心理学	講義	選択			4	60			4	60
子どもの保健	講義	選択			4	60			4	60
教育相談	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援論	講義	選択			2	30			2	30
保育の心理学	講義	選択			2	30			2	30
教育実習（1回目）	実習	選択			3	96			3	96
保育実習Ⅰ（保育所）	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
実習演習Ⅱ	演習	選択					4	60	4	60
図画工作Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
からだづくり運動Ⅲ	実技	必修					2	60	2	60
キッズエクササイズ	実技	必修					2	60	2	60
音楽Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
キャリア教育Ⅲ	講義	選択					1	15	1	15
乳児保育Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
英会話Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
情報処理入門Ⅰ	講義	選択					4	60	4	60
日本国憲法	講義	選択					2	30	2	30
保育・教職実践演習	講義	選択					4	60	4	60
教育実習（2回目）	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅰ（施設）	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅱ（保育園）	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅴ	演習	選択					4	60	4	60
合計			46	840	45	837	40	873	131	2550

※スポーツ保育科の生徒が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。
※スポーツ保育科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

教育課程（カリキュラム）
札幌リゾートアンドスポーツ専門学校
スポーツ保育科
2021年度入学生より

			1年次		2年次		3年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	2	30					2	30
からだの仕組みⅠ	講義	必修	4	60					4	60
からだづくり運動Ⅰ	実技	必修	2	60					2	60
幼児体育	実技	選択	2	60					2	60
幼児レクリエーション	実技	選択	2	60					2	60
音楽Ⅰ	実技	選択	2	60					2	60
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15					1	15
幼児の心理学	講義	選択	2	30					2	30
教育原理	講義	選択	2	30					2	30
教育課程総論	講義	選択	4	60					4	60
教育方法論	講義	選択	2	30					2	30
社会福祉	講義	選択	2	30					2	30
社会的養護Ⅰ	講義	選択	2	30					2	30
図画工作Ⅱ	実技	選択	1	30					1	30
造形表現(指導法)	実技	選択	1	30					1	30
幼児と言葉	講義	選択	2	30					2	30
幼児と環境	講義	選択	2	30					2	30
幼児と人間関係	講義	選択	2	30					2	30
教職概論	講義	選択	2	30					2	30
健康科学	講義	選択	2	30					2	30
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15					1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30					2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30					2	30
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択			1	15			1	15
からだの仕組みⅡ	講義	必修			2	30			2	30
からだづくり運動Ⅱ	実技	必修			2	60			2	60
音楽Ⅱ	実技	選択			2	60			2	60
実習演習Ⅰ	演習	選択			4	60			4	60
キャリア教育Ⅱ	講義	選択			2	30			2	30
保育原理	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭福祉	講義	選択			2	30			2	30
幼児への特別な支援	講義	選択			2	30			2	30
子どもの食と栄養	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援の心理学	講義	選択			4	60			4	60
子どもの保健	講義	選択			4	60			4	60
教育相談	講義	選択			2	30			2	30
子ども家庭支援論	講義	選択			2	30			2	30
保育の心理学	講義	選択			2	30			2	30
教育実習(1回目)	実習	選択			3	96			3	96
保育実習Ⅰ(保育所)	実習	選択			3	96			3	96
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30			2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30			2	30
実習演習Ⅱ	演習	選択					4	60	4	60
図画工作Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
からだづくり運動Ⅲ	実技	必修					2	60	2	60
キッズエクササイズ	実技	必修					2	60	2	60
音楽Ⅲ	実技	選択					2	60	2	60
キャリア教育Ⅲ	講義	選択					1	15	1	15
乳児保育Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
英会話Ⅰ	講義	選択					2	30	2	30
情報処理入門Ⅰ	講義	選択					4	60	4	60
日本国憲法	講義	選択					2	30	2	30
保育・教職実践演習	講義	選択					4	60	4	60
教育実習(2回目)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅰ(施設)	実習	選択					3	96	3	96
保育実習Ⅱ(保育園)	実習	選択					3	96	3	96
総合演習Ⅴ	演習	選択					4	60	4	60
合計			46	840	45	837	40	873	131	2550

※スポーツ保育科の生徒が1年間に履修できる単位は、47単位までとする。
※スポーツ保育科の生徒が卒業に必要な単位数は93単位とする。

カリキュラム

鍼灸科昼間部

1年

育成する人物像	医療従事者として高いコミュニケーション能力と協調性を併せ持ち、 様々な疾患に対し「はり」や「きゅう」を用いて適切な施術を行い、 各種医療機関だけでなくスポーツ分野、社会福祉施設、美容施設など 幅広い就職先で活躍できる人材
関連資格	はり師/きゅう師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
基礎科目		トレーナー理論Ⅰ	講義		JATI	2	2	4	64
		トレーナー実践Ⅰ	講義		JATI	2	2	2	64
		トレーナー実技Ⅰ	実技		JATI	2	2	2	64
		未来デザインプログラム	講義			1	1	2	32
専門基礎		解剖学Ⅰ	講義			2	2	4	64
		解剖学Ⅱ	講義			2	2	4	64
		生理学Ⅰ	講義			4	4	8	128
専門科目		東洋医学概論Ⅰ	講義			3	3	6	96
		経絡経穴概論Ⅰ	講義			3	3	6	96
		はりきゅう理論	講義			0	2	2	32
		生体観察	講義			2	0	2	32
		基礎はりきゅう実技	実技			4	4	4	128
		臨床実習Ⅰ	実技			0	0	1	45
総合計						27	27	47	909
教科外		ＨＲ	講義						

カリキュラム

鍼灸科昼間部

2年

育成する人物像	医療従事者として高いコミュニケーション能力と協調性を併せ持ち、 様々な疾患に対し「はり」や「きゅう」を用いて適切な施術を行い、 各種医療機関だけでなくスポーツ分野、社会福祉施設、美容施設など 幅広い就職先で活躍できる人材
関連資格	はり師/きゅう師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安） 前期	週間授業コマ数（目安） 後期	単位数	年間単位時間数
基礎科目		トレーナー理論Ⅱ	講義		JATI	2	0	2	32
		トレーナー実践Ⅱ	講義		JATI	2	0	1	32
		トレーナー実技Ⅱ	実技		JATI	2	0	1	32
		機能訓練指導員理論	講義			1	1	2	32
		機能訓練指導員実践	講義			0	2	1	32
専門基礎		生理学Ⅱ	講義			2	0	2	32
		運動学	講義			2	0	2	32
		病理学概論	講義			0	2	2	32
		臨床医学総論	講義			2	2	4	64
		臨床医学各論	講義			2	3	5	80
		リハビリテーション医学	講義			0	2	2	32
		衛生学・公衆衛生学	講義			0	2	2	32
		関係法規	講義			0	1	1	16
専門科目		経絡経穴概論Ⅱ	講義			2	0	2	32
		東洋医学概論Ⅱ	講義			2	0	2	32
		東洋医学臨床論Ⅰ	講義			4	4	8	128
		社会はりきゅう学Ⅰ	講義			0	1	1	16
		臨床実習前評価	実技			0	2	1	32
		応用はりきゅう実技	実技			5	5	5	160
		臨床実習Ⅱ	実習			0	0	1	45
総合計						28	27	47	925
教科外		ＨＲ							

カリキュラム

鍼灸科昼間部

3年

育成する人物像	医療従事者として高いコミュニケーション能力と協調性を併せ持ち、 様々な疾患に対し「はり」や「きゅう」を用いて適切な施術を行い、 各種医療機関だけでなくスポーツ分野、社会福祉施設、美容施設など 幅広い就職先で活躍できる人材
関連資格	はり師/きゅう師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安） 前期	週間授業コマ数（目安） 後期	単位数	年間単位時間数
専門基礎		医療概論	講義			1	0	1	16
		社会保障制度及び職業倫理	講義			1	0	1	16
専門科目		東洋医学臨床論Ⅱ	講義			2	0	2	32
		社会はりきゅう学Ⅱ	講義			1	0	1	16
		病態生理学	講義			2	0	2	32
		総合領域Ⅰ	講義			2	2	4	64
		総合領域Ⅱ	講義			2	2	4	64
		総合領域Ⅲ	講義			2	2	4	64
		総合領域Ⅳ	講義			2	2	4	64
		総合領域Ⅴ	講義			2	2	4	64
		総合領域Ⅵ	講義			1	2	3	48
		総合領域Ⅶ	講義			0	2	2	32
		総合領域Ⅷ	講義			0	2	2	32
		はきの適応の判断	講義			2	0	2	32
		臨床はりきゅう実技	講義			5	5	5	160
		臨床実習Ⅲ	講義/実習			3	3	2	90
総合計						28	24	43	826
教科外		ＨＲ							

カリキュラム

柔整科

1年

育成する人物像	骨・関節・筋などの外傷（捻挫・打撲・骨折・ 脱臼・肉離れ）に対して手術をしない保存療法によって施術する柔道整復の理論と実践を学び、介護や福祉などの関係法令も履修し、高齢化社会にも対応できる医療人を育成する
関連資格	柔道整復師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
基礎科目		未来デザインプログラム	講義			1	1	2	32
		トレーナー理論Ⅰ	講義		JATI	2	2	4	64
		トレーナー実践Ⅰ	講義		JATI	2	2	2	64
		トレーナー実技Ⅰ	実技		JATI	2	2	2	64
専門基礎科目		解剖学Ⅰ	講義			6	4	10	160
		解剖学Ⅱ	講義・演習			0	2	2	32
		生理学	講義			4	4	8	128
		柔道Ⅰ	実技			2	2	2	64
		衛生学・公衆衛生学	講義			0	2	2	32
		職業倫理	講義			1	0	1	16
専門科目		柔道整復理論Ⅰ	講義・演習			4	3	7	112
		柔道整復実技Ⅰ	実技			2	2	2	64
		包帯固定学	実技			2	2	2	64
		臨床実習Ⅰ	実習			0	0	1	45
総合計						28	28	47	941
教科外		ＨＲ				1	1		32
		小計				1	1		32

カリキュラム

柔整科

2年

育成する人物像	骨・関節・筋などの外傷（捻挫・打撲・骨折・ 脱臼・肉離れ）に対して手術をしない保存療法によって施術する柔道整復の理論と実践を学び、介護や福祉などの関係法令も履修し、高齢化社会にも対応できる医療人を育成する
関連資格	柔道整復師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
基礎科目		トレーナー理論Ⅱ	講義		JATI	2	0	2	32
		トレーナー実践Ⅱ	講義		JATI	2	0	1	32
		トレーナー実技Ⅱ	実技		JATI	2	0	1	32
		機能訓練指導員理論	講義			1	1	2	32
		機能訓練指導員実践	講義			0	2	1	32
専門基礎科目		運動学	講義・演習			0	2	2	32
		病理学概論	講義・演習			2	0	2	32
		一般臨床医学	講義・演習			2	2	4	64
		外科学概論	講義・演習			2	0	2	32
		整形外科学	講義・演習			0	2	2	32
		リハビリテーション医学	講義・演習			2	0	2	32
		柔道Ⅱ	実技			2	2	2	64
		関係法規	講義・演習			0	1	1	16
専門科目		柔道整復理論Ⅱ	講義・演習			1	2	3	48
		臨床柔道整復学Ⅰ	講義・演習			3	3	6	96
		臨床柔道整復学Ⅱ	講義・演習			3	3	6	96
		臨床柔道整復学Ⅲ	講義・演習			2	2	4	64
		柔道整復実技Ⅱ	実技			2	6	4	128
		臨床実習Ⅱ	実習			0	0	1	45
総合計						28	28	48	941
教科外		ＨＲ				1	1		32
		小計				1	1		32

カリキュラム

柔整科

3年

育成する人物像	骨・関節・筋などの外傷（捻挫・打撲・骨折・ 脱臼・肉離れ）に対して手術をしない保存療法によって施術する柔道整復の理論と実践を学び、介護や福祉などの関係法令も履修し、高齢化社会にも対応できる医療人を育成する
関連資格	柔道整復師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
専門基礎科目		柔道Ⅲ	実技			2	2	2	64
		柔道整復術の適応	講義・演習			2	0	2	32
		社会保障制度	講義・演習			1	0	1	16
専門科目		臨床柔道整復学Ａ	講義・演習			4	4	8	128
		臨床柔道整復学Ｂ	講義・演習			4	6	10	160
		柔道整復実技Ⅲ	実技			4	4	4	128
		柔道整復実技Ⅳ	実技			4	4	4	128
		柔道整復実技Ⅴ	実技			4	4	4	128
		臨床実習Ⅲ	実習			3	3	2	90
総合計						28	27	37	874
教科外		ＨＲ				1	1		32
		小計				1	1	－	32

カリキュラム

鍼灸科夜間部

1年

育成する人物像	医療従事者として高いコミュニケーション能力と協調性を併せ持ち、 様々な疾患に対し「はり」や「きゅう」を用いて適切な施術を行い、 各種医療機関だけでなくスポーツ分野、社会福祉施設、美容施設など 幅広い就職先で活躍できる人材
関連資格	はり師/きゅう師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
科目	基礎	トレーナー理論Ⅰ	講義		JATI	2	2	4	64
専門基礎		解剖学Ⅰ	講義			2	2	4	64
		解剖学Ⅱ	講義			2	2	4	64
		生理学Ⅰ	講義			4	4	8	128
		医療概論	講義			1	0	1	16
		関係法規	講義			0	1	1	16
専門科目		東洋医学概論Ⅰ	講義			3	3	6	96
		経絡経穴概論Ⅰ	講義			3	3	6	96
		はりきゅう理論	講義			0	2	2	32
		生体観察	講義			2	0	2	32
		基礎はりきゅう実技	実技			5	5	5	160
		臨床実習Ⅰ	実習			0	0	1	45
総合計						24	24	44	813

カリキュラム

鍼灸科夜間部

２年

育成する人物像	医療従事者として高いコミュニケーション能力と協調性を併せ持ち、 様々な疾患に対し「はり」や「きゅう」を用いて適切な施術を行い、 各種医療機関だけでなくスポーツ分野、社会福祉施設、美容施設など 幅広い就職先で活躍できる人材
関連資格	はり師/きゅう師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
基礎科目		トレーナー理論Ⅱ	講義		JATI	3	0	3	48
		健康科学	講義			0	0	1	30
		日本国憲法	講義			0	0	2	60
専門基礎		生理学Ⅱ	講義			2	0	2	32
		運動学	講義			2	0	2	32
		病理学概論	講義			0	2	2	32
		臨床医学総論	講義			2	2	4	64
		臨床医学各論	講義			2	3	5	80
		社会保障制度及び職業倫理	講義			0	1	1	16
		リハビリテーション医学	講義			0	2	2	32
		衛生学・公衆衛生学	講義			0	2	2	32
専門科目		社会はりきゅう学Ⅰ	講義			0	1	1	16
		経絡経穴概論Ⅱ	講義			2	0	2	32
		東洋医学概論Ⅱ	講義			2	0	2	32
		東洋医学臨床論Ⅰ	講義			4	4	8	128
		臨床実習前評価	実技			0	2	1	32
		応用はりきゅう実技	実技			5	5	5	160
		臨床実習Ⅱ	実習			0	0	1	45
総合計						24	24	46	903

カリキュラム

鍼灸科夜間部

3年

育成する人物像	医療従事者として高いコミュニケーション能力と協調性を併せ持ち、 様々な疾患に対し「はり」や「きゅう」を用いて適切な施術を行い、 各種医療機関だけでなくスポーツ分野、社会福祉施設、美容施設など 幅広い就職先で活躍できる人材
関連資格	はり師/きゅう師/JATI認定トレーニング指導者

区分	科目	科目名	授業形態	必修選択	協会申請 ※単位不認定は検定受験不可	週間授業コマ数（目安）		単位数	年間単位時間数
						前期	後期		
科目	基礎	人体生理学	講義			0	0	2	60
		生命科学	講義			0	0	2	60
専門科目		病態生理学	講義			2	0	2	32
		東洋医学臨床論Ⅱ	講義			2	0	2	32
		社会はりきゅう学Ⅱ	講義			1	0	1	16
		総合領域Ⅰ	講義			2	3	5	80
		総合領域Ⅱ	講義			2	3	5	80
		総合領域Ⅲ	講義			2	3	5	80
		総合領域Ⅳ	講義			2	3	5	80
		総合領域Ⅴ	講義			1	2	3	48
		総合領域Ⅵ	講義			0	2	2	32
		総合領域Ⅶ	講義			0	2	2	32
		総合領域Ⅷ	講義			0	2	2	32
		はきの適応の判断	講義			2	0	2	32
		臨床はりきゅう実技	講義			5	5	5	160
		臨床実習Ⅲ	講義/実習			3	3	2	90
総合計						24	28	47	946