

## 実務経験のある教員等による授業科目の一覧表

（ スポーツインストラクター科 ）

| 学年 | 授業形態 | 科目区分 | 授 業 科 目         | 授業<br>単位数 | うち<br>実務教員に<br>よる授業 |
|----|------|------|-----------------|-----------|---------------------|
| 1  | 講義   | 必修   | トレーニング理論Ⅰ       | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 必修   | トレーニング理論Ⅱ       | 2         | ○                   |
| 1  | 実技   | 必修   | トレーニング実践と指導Ⅰ    | 1         | ○                   |
| 1  | 実技   | 必修   | トレーニング実践と指導Ⅱ    | 1         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 機能解剖学Ⅰ          | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 機能解剖学Ⅱ          | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 身体運動の基礎科学Ⅰ      | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 身体運動の基礎科学Ⅱ      | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | スポーツ栄養学Ⅰ        | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | スポーツ栄養学Ⅱ        | 2         | ○                   |
| 1  | 実技   | 選択   | スポーツストレッチ実践     | 1         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | ビジネスマナーⅠ        | 1         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | ビジネスマナーⅡ        | 1         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 運動障害の予防と救急処置Ⅰ   | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 運動障害の予防と救急処置Ⅱ   | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | 体力測定と評価         | 2         | ○                   |
| 1  | 講義   | 選択   | コミュニケーショントレーニング | 1         | ○                   |
| 1  | 実技   | 選択   | トレンドエクササイズ      | 1         | ○                   |
| 2  | 講義   | 必修   | トレーニング理論Ⅲ       | 2         | ○                   |
| 2  | 講義   | 必修   | トレーニング理論Ⅳ       | 2         | ○                   |
| 2  | 実技   | 必修   | トレーニング実践と指導Ⅲ    | 1         | ○                   |
| 2  | 実技   | 必修   | トレーニング実践と指導Ⅳ    | 1         | ○                   |
| 2  | 講義   | 選択   | ピラティス理論         | 2         | ○                   |
| 2  | 実技   | 必修   | ピラティス実践         | 1         | ○                   |
| 2  | 講義   | 選択   | 動作分析とエクササイズ処方Ⅰ  | 2         | ○                   |
| 2  | 講義   | 選択   | 動作分析とエクササイズ処方Ⅱ  | 2         | ○                   |

| 学年                        | 授業形態 | 科目区分 | 授 業 科 目          | 授業<br>単位数 | うち<br>実務教員に<br>よる授業 |
|---------------------------|------|------|------------------|-----------|---------------------|
| 2                         | 講義   | 選択   | 健康づくり運動の実際       | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | 運動指導特論Ⅰ          | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | 運動指導特論Ⅱ          | 2         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | 運動指導実践           | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | コアコンディショニング指導実践  | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | 水中運動実践           | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | グループエクササイズ実践Ⅲ    | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | グループエクササイズ実践Ⅳ    | 1         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | グループエクササイズ理論Ⅰ    | 1         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | グループエクササイズ理論Ⅱ    | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | グループエクササイズ指導実践Ⅰ  | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | グループエクササイズ指導実践Ⅱ  | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ   | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ   | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | キッズレクリエーション指導実践Ⅰ | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | キッズレクリエーション指導実践Ⅱ | 1         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | 発育発達論            | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | キッズダンス実践Ⅰ        | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | キッズダンス実践Ⅱ        | 1         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | イベントプランニングⅠ      | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | イベントプランニングⅡ      | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | リテールマーケティングⅠ     | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | リテールマーケティングⅡ     | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | スポーツプロモーションⅠ     | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | スポーツプロモーションⅡ     | 2         | ○                   |
| 2                         | 講義   | 選択   | スクールマネジメント       | 2         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | サッカー指導実践Ⅰ        | 1         | ○                   |
| 2                         | 実技   | 選択   | サッカー指導実践Ⅱ        | 1         | ○                   |
| <b>実務経験のある教員等による授業単位数</b> |      |      |                  | <b>80</b> |                     |

| 学年        | 授業形態 | 科目区分 | 授 業 科 目 | 授業<br>単位数 | うち<br>実務教員に<br>よる授業 |
|-----------|------|------|---------|-----------|---------------------|
| 卒業に必要な単位数 |      |      |         | 62単位      |                     |