別表１－１　教育課程（カリキュラム）
学校名　千葉リゾート＆スポーツ専門学校
学科　スポーツトレーナー科
該当　2025年度入学生より

科目名	授業形態	必修選択	1年次		2年次		合計	
			単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
機能解剖学A	講義	選択	3	45			3	45
機能解剖学B	講義	選択	3	45			3	45
身体運動の基礎科学A	講義	選択	2	30			2	30
身体運動の基礎科学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学B	講義	選択	2	30			2	30
トレーニング理論A	講義	選択必修	1	15			1	15
トレーニング理論B	講義	選択必修	1	15			1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅰ	実技	選択必修	1	30			1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅱ	実技	選択必修	1	30			1	30
運動障害の予防と救急処置A	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置B	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学A	講義	選択	2	30			2	30
運動指導の心理学B	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論A	講義	選択	2	30			2	30
スポーツコーチング理論B	講義	選択	1	15			1	15
スポーツストレッチ実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践A	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ医学A	講義	選択	4	60			4	60
スポーツ医学B	講義	選択	4	60			4	60
スポーツマネジメントA	講義	選択	2	30			2	30
アスレティックトレーナー特論	講義	選択	2	30			2	30
AT特講Ⅰ	講義	選択	3	45			3	45
リコンディショニングの理論と実際A	実技	選択	1	30			1	30
コンディショニングの理論と実際A	講義	選択	2	30			2	30
PT/MD/BM特講	講義	選択	3	45			3	45
グループエクササイズ指導実践A	実技	選択	1	30			1	30
コンディショニング実践A	演習	選択	2	30			2	30
キャリア教育A	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育B	講義	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習A	実習	選択	3	96			3	96
トレーニング理論C	講義	選択必修			1	15	1	15
トレーニング理論D	講義	選択必修			1	15	1	15
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅲ	実技	選択必修			1	30	1	30
アスレティックトレーニング実践と指導Ⅳ	実技	選択必修			1	30	1	30
ピラティス実践	演習	選択必修			4	60	4	60
実技試験対策A	実技	選択			1	30	1	30
リコンディショニングの理論と実際B	実技	選択			2	60	2	60
リコンディショニングの理論と実際C	実技	選択			1	30	1	30
スポーツ医学C	講義	選択			4	60	4	60
スポーツ医学D	講義	選択			2	30	2	30
スポーツ医学概論A	講義	選択			3	48	3	48
動作分析とプログラミング	講義	選択			3	45	3	45
コンディショニングの理論と実際B	講義	選択			2	30	2	30
スポーツバイオメカニクスA	講義	選択			2	30	2	30
スポーツバイオメカニクスB	講義	選択			2	30	2	30
スポーツテーピング実践B	実技	選択			1	30	1	30
AT特講Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅲ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅳ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅴ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅵ	講義	選択			2	30	2	30
AT特講Ⅶ	講義	選択			2	30	2	30
キャリア教育C	講義	選択			1	15	1	15
インターンシップ実習B	実習	選択			3	96	3	96
専門初期教育	演習	選択	1	15			1	15
トレーニング実践と指導基礎	演習	選択	1	15			1	15
トレーナー理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
トレーナー理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	選択必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	選択必修			1	30	1	30
スポーツ栄養学ⅠA	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠB	講義	選択	2	30			2	30
機能解剖学	演習	選択			2	30	2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠA	演習	選択必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠB	演習	選択必修	2	30			2	30
生活習慣病と運動処方	講義	選択			2	30	2	30
コンディショニング実践ⅠA	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツテーピング実践	実技	選択	1	30			1	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	選択必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	選択必修			2	30	2	30
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
エクササイズ・バリエーション	実技	選択	1	30			1	30
トレーナーゼミ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツゼミ	演習	選択			2	30	2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
トレーニング特論Ⅰ	講義	選択			4	60	4	60
トレーニング特論Ⅱ	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導特論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
コンディショニング実践ⅡA	演習	選択			2	30	2	30
パーソナルトレーナー実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーナー実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
パーソナルトレーナービジネスⅠ	講義	選択			2	30	2	30
パーソナルトレーナービジネスⅡ	講義	選択			2	30	2	30
ボディケア実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
ボディケア実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
パートナーストレッチ実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
ボディメイク実践Ⅳ	実技	選択			1	30	1	30
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	2	60			2	60
サービスラーニング演習Ⅰ	演習	選択	1	15			1	15
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			2	60	2	60
サービスラーニング演習Ⅱ	演習	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
合計			106	1851	101	1914	207	3765

※スポーツトレーナー科の生徒が1年間に履修できる単位は、57単位までとする。
※スポーツトレーナー科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。
※各年次配当の選択必修科目は、各年次で4単位以上を修得することを必修とする。

別表１－２　教育課程（カリキュラム）
学校名　千葉リゾート＆スポーツ専門学校
学科　スポーツ＆アクティビティ科
該当　2025年度入学生より

			1年次		2年次		合計	
科目名	授業形態	必修選択	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数	単位数	単位時間数
インストラクター理論と実践Ⅰ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅱ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅲ	演習	選択	3	45			3	45
インストラクター理論と実践Ⅳ	演習	選択	3	45			3	45
スタジオエクササイズⅠ	実技	必修	1	30			1	30
スタジオエクササイズⅡ	実技	必修	1	30			1	30
トレンドエクササイズⅠ	演習	選択	2	30			2	30
トレンドエクササイズⅡ	演習	選択	2	30			2	30
スポーツストレッチ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツストレッチ実践Ⅱ	実技	選択	1	30			1	30
スポーツ栄養学ⅠＡ	講義	選択	2	30			2	30
スポーツ栄養学ⅠＢ	講義	選択	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠＡ	演習	必修	2	30			2	30
運動障害の予防と救急処置ⅠＢ	演習	必修	2	30			2	30
運動指導の心理学	講義	選択	2	30			2	30
未来デザインプログラムⅠ	講義	選択	1	15			1	15
未来デザインプログラムⅡ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅰ	講義	選択	1	15			1	15
キャリア教育Ⅱ	講義	選択	1	15			1	15
コンディショニング実践ⅠＡ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅰ	演習	選択	2	30			2	30
総合演習Ⅱ	演習	選択	2	30			2	30
ビジネスマナー	講義	選択	1	15			1	15
コースセレクト概論	演習	選択	1	15			1	15
サービスラーニング演習	演習	選択	1	15			1	15
インターンシップ実習Ⅰ	実習	選択	1	45			1	45
トレーニング実践と指導応用Ⅰ	実技	必修			1	30	1	30
トレーニング実践と指導応用Ⅱ	実技	必修			1	30	1	30
トレンドエクササイズⅢ	演習	選択			2	30	2	30
トレンドエクササイズⅣ	演習	選択			2	30	2	30
モチベーション・マネジメント	講義	選択			1	15	1	15
スポーツマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅰ	演習	必修			2	30	2	30
ピラティス理論と実践Ⅱ	演習	必修			2	30	2	30
キャリア教育Ⅲ	講義	選択			1	15	1	15
キャリア教育Ⅳ	講義	選択			1	15	1	15
総合演習Ⅲ	演習	選択			2	30	2	30
総合演習Ⅳ	演習	選択			2	30	2	30
運動指導特論	講義	選択			4	60	4	60
健康づくり運動の実際	講義	選択			2	30	2	30
運動指導実践	実技	選択			1	30	1	30
トレーニング特論	講義	選択			2	30	2	30
インターンシップ実習Ⅱ	実習	選択			3	90	3	90
グループエクササイズ実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
グループエクササイズ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
チャイルドスポーツ実践	実技	選択	1	30			1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅰ	実技	選択	1	30			1	30
イベントプランニングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
リテールマーケティングⅠ	講義	選択	2	30			2	30
サッカー実践Ⅰ	実技	選択	1	45			1	45
サッカー実践Ⅱ	実技	選択	1	45			1	45
グループエクササイズ実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
グループエクササイズ指導実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
水中運動実践	実技	選択			1	30	1	30
グループエクササイズ理論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
グループエクササイズ理論Ⅱ	講義	選択			1	15	1	15
チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
チャイルドスポーツ指導実践Ⅲ	実技	選択			1	30	1	30
キッズダンス実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
キッズダンス実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
発育発達論	講義	選択			1	15	1	15
イベントプランニングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
リテールマーケティングⅡ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅠ	講義	選択			2	30	2	30
スポーツプロモーションⅡ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅰ	講義	選択			2	30	2	30
商品開発論Ⅱ	講義	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅰ	演習	選択			2	30	2	30
アプリケーション演習Ⅱ	演習	選択			2	30	2	30
モチベーション・インストラクター	講義	選択			2	30	2	30
サッカー実践Ⅲ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー実践Ⅳ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅰ	実技	選択			1	45	1	45
サッカー指導実践Ⅱ	実技	選択			1	45	1	45
スクールマネジメント	講義	選択			2	30	2	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	実技	選択			1	30	1	30
フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	実技	選択			1	30	1	30
合計			54	1020	72	1605	126	2625

※スポーツ＆アクティビティ科の生徒が1年間に履修できる単位は、54単位までとする。
※スポーツ＆アクティビティ科の生徒が卒業に必要な単位数は62単位とする。