

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表

（ スポーツ&アクティビティ科 ）

学年	授業形態	科目区分	授 業 科 目	授業 単位数	うち 実務教員に よる授業
1	演習	選択	インストラクター理論と実践Ⅰ	3	○
1	演習	選択	インストラクター理論と実践Ⅱ	3	○
1	演習	選択	インストラクター理論と実践Ⅲ	3	○
1	演習	選択	インストラクター理論と実践Ⅳ	3	○
1	実技	必修	スタジオエクササイズⅠ	1	○
1	実技	必修	スタジオエクササイズⅡ	1	○
1	演習	選択	トレンドエクササイズⅠ	2	○
1	演習	選択	トレンドエクササイズⅡ	2	○
1	実技	選択	スポーツストレッチ実践Ⅰ	1	○
1	実技	選択	スポーツストレッチ実践Ⅱ	1	○
1	講義	選択	スポーツ栄養学ⅠA	2	○
1	講義	選択	スポーツ栄養学ⅠB	2	○
1	演習	必修	運動障害の予防と救急処置ⅠA	2	○
1	演習	必修	運動障害の予防と救急処置ⅠB	2	○
1	講義	選択	運動指導の心理学	2	○
1	演習	選択	コンディショニング実践ⅠA	2	○
1	実技	選択	サッカー実践Ⅰ	1	○
1	実技	選択	サッカー実践Ⅱ	1	○
2	実技	必修	トレーニング実践と指導応用Ⅰ	1	○
2	実技	必修	トレーニング実践と指導応用Ⅱ	1	○
2	演習	選択	トレンドエクササイズⅢ	2	○
2	演習	選択	トレンドエクササイズⅣ	2	○
2	講義	選択	モチベーション・マネジメント	1	○
2	講義	選択	スポーツマネジメント	2	○
2	演習	必修	ピラティス理論と実践Ⅰ	2	○
2	演習	必修	ピラティス理論と実践Ⅱ	2	○

学年	授業形態	科目区分	授 業 科 目	授業 単位数	うち 実務教員に よる授業
2	講義	選択	運動指導特論	4	○
2	講義	選択	健康づくり運動の実際	2	○
2	実技	選択	運動指導実践	1	○
2	講義	選択	トレーニング特論	2	○
2	実技	選択	グループエクササイズ実践Ⅱ	1	○
2	実技	選択	グループエクササイズ実践Ⅲ	1	○
2	実技	選択	グループエクササイズ指導実践Ⅱ	1	○
2	実技	選択	グループエクササイズ指導実践Ⅲ	1	○
2	講義	選択	グループエクササイズ理論Ⅰ	2	○
2	講義	選択	グループエクササイズ理論Ⅱ	1	○
2	実技	選択	チャイルドスポーツ指導実践Ⅱ	1	○
2	実技	選択	チャイルドスポーツ指導実践Ⅲ	1	○
2	実技	選択	キッズダンス実践Ⅰ	1	○
2	実技	選択	キッズダンス実践Ⅱ	1	○
2	実技	選択	キッズレクリエーション指導実践Ⅰ	1	○
2	実技	選択	キッズレクリエーション指導実践Ⅱ	1	○
2	講義	選択	発育発達論	1	○
2	講義	選択	モチベーション・インストラクター	2	○
2	実技	選択	サッカー実践Ⅲ	1	○
2	実技	選択	サッカー実践Ⅳ	1	○
2	実技	選択	サッカー指導実践Ⅰ	1	○
2	実技	選択	サッカー指導実践Ⅱ	1	○
2	実技	選択	フィジカルトレーニング指導実践Ⅰ	1	○
2	実技	選択	フィジカルトレーニング指導実践Ⅱ	1	○
実務経験のある教員等による授業単位数				78	
卒業に必要な単位数				62単位	