

おいさと健康

Glico



**POWER  
PRODUCTION**  
パワープロダクション BELIEVE YOUR GOAL

グリコ パワープロダクション Presents

# 筋肉づくりのための 栄養補給・サプリメント活用法

数多くのトップアスリートへ指導実績のある桑原弘樹氏による、「筋肉づくりのための栄養補給・サプリメント活用法」セミナーを開催。教科書にはない現場のリアルな事例が学べるチャンスです！ぜひこの機会にご参加下さい！



**12/19 (水) 17:30~19:00**

**会場：大阪リゾート&スポーツ専門学校 1号館7A教室**

大阪府大阪市淀川区西中島3-6-2※教室は変更の可能性がありますが、当日1号館1階でご案内致します。



**講師：桑原 弘樹** hiroki kuwabara

グリコ「パワープロダクション」生みの親。桑原塾 主宰。NESTA JAPAN（全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 日本支部）のPDA（プログラム ディベロップメント アドバイザー）。15年以上にわたってスポーツサプリメントを企画・開発してきた経験、100以上のトップアスリートやモデルなどに行ってきたコンディショニングやボディメイクの指導実績、自らに課している年間300回のワークアウト、それらを通じて蓄積されたノウハウを、パフォーマンスアップや理想のプロポーションを目指す人たちに還元すべく、セミナーや執筆などを精力的にこなしている。