

高校生支援プログラム実施内容一覧

《医療・福祉・秘書分野》

大阪医療秘書福祉専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
ビジネスマナー講習	50分	1名	特になし	就職・社会人として必要な礼儀・マナー
初級医療事務講座	50分	1名	特になし	医療費算定の基本知識・実践
手話入門	30～45分	1名	15名	簡単な手話・日常で使える手話など
面接指導講座	40～50分	何名でも可		好印象を与える為の面接対策
医療・福祉・薬業業界講話	50分	何名でも可		今後の業界動向について講話

広島医療秘書こども専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
医療事務講座	45分	1名	何名でも可	簡単な医療事務に関する知識講座
ビジネスマナー講座	45分	1名	何名でも可	社会人として必要なマナー講座
ペン字講座	45分	1名	何名でも可	美しい字を書く為の講座

《美容分野》

大阪ビューティーアート専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
ネイル講座	20分～30分	1名	20名	ネイル基礎体験(爪の長さを整え、爪を磨く)
メイク講座	50分	1名	30名	ボディペイント体験(簡単な業界説明有り)
エステ講座	40分	1名	20名	ハンドマッサージ体験
美容師が教える簡単ヘアアレンジ	30分～60分	1名	30名	ヘアーウィッグを使って、簡単ヘアーアレンジ体験

広島ビューティーアート専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
ハンドマッサージ講座	45分	2名	20名	ハンドケアを行いケアの大切さを学ぶ講座
ポイントメイク講座	45分	2名	20名	良い印象を与える為のポイントメイク講座
ブライダル知識講座	45分	1名	何名でも可	結婚式ができるまでの流れ・費用などを解説する講座

《ブライダル分野》

大阪ウェディング＆ブライダル専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
ブライダルメイク講座①	30分	1名	20名	ブライダルメイクの基礎
ブライダルメイク講座②	30分	1名	20名	小顔の作り方講座
ウェディングプランナー講座	30分	1名	20名	ウェディングサービス～ナフキンの折り方講座～

高校生支援プログラム実施内容一覧

《スポーツ分野》

大阪リゾート＆スポーツ専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
テーピング講習会	90分	2名	要相談	足関節のテーピング
ストレッチ講習会	30分	2名	要相談	部活動で利用できるストレッチ
スタジオエクササイズ講習会	40分	2名	要相談	バランスボールやストレッチボールなどを使った、簡単なスタジオ体験
トレーニング講習会	40分	2名	要相談	自宅でも簡単に行えるトレーニング

広島リゾート＆スポーツ専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
スタジオエクササイズ講座	45分	1名	20名	音楽に合わせてボクササイズやエアロビクスの体験
テーピング講座	60分	2名	20名	足関節のテーピングの講座
SAQトレーニング講座	45分	1名	20名	ラダーやミニハードルを使ったスピードトレーニング体験
応急処置スペシャル講座	45分	1名	20名	RICE処置についての説明やアイスバック作り講座

《保育分野》

大阪こども専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
キッドボックス講習会	40分	2名	要相談	子どもができる簡単でかわいいエアロビクス
折り紙講座	30分	1名	特になし	季節や行事に合わせた折り紙
手遊び・絵本の読み聞かせ講習会	30分	1名	特になし	保育の基本・導入で使われる手遊びや絵本の読み聞かせ
保育現場で使える製作体験	40分	1名	特になし	身近なものを使って、季節のおもちゃ・装飾製作

広島医療秘書こども専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
保育現場で使える製作体験	45分	1名	20名	身近なものを使って、季節のおもちゃ・装飾製作
チャイルドスポーツ体験	45分	1名	20名	こどものレクリエーションや体を動かす喜びを知る為の体験

《調理・製菓分野》

辻学園調理・製菓専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
料理(製菓)講習・試食 ※家庭科教室にて	60分	5名	40名	世界の料理(製菓)・季節の料理 ※メニューは応相談
料理(製菓)講習・実習・試食 ※家庭科教室にて	120分	5名	40名	世界の料理(製菓)・季節の料理 ※メニューは応相談
学園祭・文化祭での模擬店出店	—	—	—	※要相談

《栄養分野》

辻学園栄養専門学校

プログラム名	所要時間	人数(最小)	人数(最大)	内容
栄養講座	50分	10名	40名	「野菜の不思議って？」などの栄養講座
実験	50分	10名	40名	「微生物をつかまえよう！」など細菌培養実験
料理(製菓)講習・実習 ※家庭科教室にて	120分	10名	40名	ヘルシーレシピの作成 ※メニューは応相談